



# Aline Grond

Dipl. Ergotherapeutin FH  
Zert. Handtherapeutin Schweiz  
Instruktorin der Therapiemethode nach Hentschel

---

## Sprachen

DE,EN,FR

## Ausbildung

2012-2013	CAS Handtherapie
2004	Ausbildung zur Instruktorin der Therapiemethode nach Hentschel
1999-2002	Ergotherapieausbildung, Zürich

## Berufserfahrung

seit 2020	Handrehabilitation & Ergotherapie Grond, Rapperswil-Jona
2018-2020	Ergotherapie & Handrehabilitation, Rosenklinik Physiotherapie, Rapperswil-Jona
2007-2018	Schulthess Klinik, Zürich
2006-2007	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
2003-2006	Kantonsspital Olten
2002-2003	Praxis für Handrehabilitation und Neurologie, Sevelen

## Kompetenzen

- Schienenkurs: Statische und dynamische Schienen
- Schienen-Workshop KlikStrip
- Manuelle Therapie I-III: Untersuchung und Behandlung der Gelenke / Muskulatur der oberen Extremität, Modul Handchirurgie
- Manuelle Lymphdrainage / komplexe physikalische Entstauungstherapie
- Myofasziale Strukturen - Dysfunktionen und ihre Behandlung
- Myofasziale Release - Techniken
- Orthopädische Medizin - Cyriax: Einführung und Hand
- Boeger-Therapie - Die Technik; globale und lokale Adhäsionslösung / Narbentherapie
- Boeger-Therapie - Das Venensystem und seine Bedeutung in der Boeger-Therapie
- Narbenpflege und Narbenentstörung
- Easytaping (dynamisches Taping)
- Mobilisation des Nervensystems
- Dry Needling-Therapy

- Somatosensorische Rehabilitation
- Elektrotherapie: Klinische Anwendungen – Evidence based
- Spiraldynamik: Hände richtig im Einsatz, ein Kugelgewölbe funktionell verstehen
- Spiraldynamik: Der verflixt-geniale Daumen
- Schmerzkurs – Schmerzen verstehen
- CRPS – Update in Diagnostik und Therapie
- Der posttraumatische Prozess
- Quick & Easy – Flossing in der Handtherapie
- Tiefenoszillation Grundkurs – Wirkungsweisen und Anwendung
- Nachbehandlung der PIP-Arthoplastik – Unterschiede und Parallelen bei Silikon- und CapFlex-Prothesen
- Dreiwöchiger Bobath-Grundkurs
- Funktionelle Anatomie an Präparaten und Modellen – Sezierkurs
- Angewandte Physiologie
- Evidence based therapy
- Reflektierte Praxis – Wissenschaft verstehen
- Jährliche Teilnahme am Handkongress

## Mitgliedschaften

ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz (EVS)

Schweizerische Gesellschaft für Handrehabilitation (SGHR)

Qualitätszirkel

## Akkreditierung

[Rosenklinik Rapperswil](#)

## Fachgebiete

[Ergotherapie](#)

## Kontakt

**Handrehabilitation & Ergotherapie Grond**

Güterstrasse 21/23

8640 Rapperswil

T +41 55 220 70 78

[aline.grond@evs-hin.ch](mailto:aline.grond@evs-hin.ch)

<https://www.ergohandreha.ch/>

[vCard herunterladen](#)