



Aline Grond

Dipl. Ergotherapeutin FH
Zert. Handtherapeutin Schweiz
Instruktörin der Therapiemethode nach Hentschel

Sprachen

DE,EN,FR

Ausbildung

2012-2013	CAS Handtherapie
2004	Ausbildung zur Instruktörin der Therapiemethode nach Hentschel
1999-2002	Ergotherapieausbildung, Zürich

Berufserfahrung

seit 2020	Handrehabilitation & Ergotherapie Grond, Rapperswil-Jona
2018-2020	Ergotherapie & Handrehabilitation, Rosenklinik Physiotherapie, Rapperswil-Jona
2007-2018	Schulthess Klinik, Zürich
2006-2007	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
2003-2006	Kantonsspital Olten
2002-2003	Praxis für Handrehabilitation und Neurologie, Sevelen

Kompetenzen

- Schienenkurs: Statische und dynamische Schienen
- Schienen-Workshop ClikStrip
- Manuelle Therapie I-III: Untersuchung und Behandlung der Gelenke / Muskulatur der oberen Extremität, Modul Handchirurgie
- Manuelle Lymphdrainage / komplexe physikalische Entstauungstherapie
- Myofasziale Strukturen – Dysfunktionen und ihre Behandlung
- Myofasziale Release – Techniken
- Orthopädische Medizin – Cyriax: Einführung und Hand
- Boeger-Therapie – Die Technik; globale und lokale Adhäsionslösung / Narbentherapie
- Boeger-Therapie – Das Venensystem und seine Bedeutung in der Boeger-Therapie
- Narbenpflege und Narbenentstörung
- Easytaping (dynamisches Taping)
- Mobilisation des Nervensystems
- Dry Needling-Therapy

- Somatosensorische Rehabilitation
- Elektrotherapie: Klinische Anwendungen – Evidence based
- Spiraldynamik: Hände richtig im Einsatz, ein Kugelgewölbe funktionell verstehen
- Spiraldynamik: Der verflixt-geniale Daumen
- Schmerzkurs – Schmerzen verstehen
- CRPS – Update in Diagnostik und Therapie
- Der posttraumatische Prozess
- Quick & Easy - Flossing in der Handtherapie
- Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung
- Nachbehandlung der PIP-Arthoplastik - Unterschiede und Parallelen bei Silikon- und CapFlex-Prothesen
- Dreiwöchiger Bobath-Grundkurs
- Funktionelle Anatomie an Präparaten und Modellen – Sezierkurs
- Angewandte Physiologie
- Evicende based therapy
- Reflektierte Praxis - Wissenschaft verstehen
- Jährliche Teilnahme am Handkongress

Mitgliedschaften

ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz (EVS)

Schweizerische Gesellschaft für Handrehabilitation (SGHR)

Qualitätszirkel

Akkreditierung

[Rosenklinik Rapperswil](#)

Fachgebiete

[Ergotherapie](#)

Kontakt

Handrehabilitation & Ergotherapie Grond

Güterstrasse 21/23

8640 Rapperswil

T +41 55 220 70 78

aline.grond@evs-hin.ch

<https://www.ergohandreha.ch/>

[vCard herunterladen](#)