SWISS MEDICAL NETWORK



Stéphanie Lancia

Somatothérapie Massothérapeute Hypnothérapeute
Spécialiste de l'accompagnement psychocorporel, de la régulation du système nerveux, des traumatismes et de la gestion de la douleur.
Massage médical et approche en traumatologie.
Massage médical et approche en neurologie.

Sprachen

FR,EN,IT

Präsentationen

"La santé par le toucher : une approche psychocorporelle intégrative"

Passionnée par les neurosciences, le fonctionnement du corps humain et les liens entre le corps, les émotions et le système nerveux, j'ai construit mon parcours au croisement du monde médical, du monde paramédical et des thérapies psychocorporelles.

Forte de 26 années d'expérience dans le domaine de la santé, j'ai exercé dans des services radiologie, médecine d'urgence préhospitalière, infectiologie, neurologie, ophtalmologie, oncologie et accompagnement des maladies chroniques. Cette immersion au sein de ces différents services médicaux m'a permis de développer une compréhension globale de la personne, de ses besoins physiques, émotionnels et relationnels.

Aujourd'hui, j'accompagne les adultes et les enfants à travers une approche personnalisée associant somatothérapie, massothérapie thérapeutique et hypnose conversationnelle. Chaque accompagnement est conçu sur mesure, dans le respect du rythme, de l'histoire et des objectifs de chacun.

Mon travail vise à favoriser la régulation du système nerveux, la gestion du stress, de la douleur et des tensions chroniques, ainsi que la libération des mémoires émotionnelles pouvant s'exprimer à travers le corps.

Spécialisée dans l'accompagnement des traumatismes, des états de stress prolongés, des troubles psychosomatiques et de la douleur, j'interviens avec une approche profondément humaine, fondée sur l'écoute, la présence et la compréhension des mécanismes psychocorporels.

Parce que le corps exprime parfois ce que les mots ne peuvent dire, je considère chaque personne dans sa globalité afin de favoriser un mieux-être durable et un équilibre profond.

Berufserfahrung

seit 2024
seit 2019
2005–2025
2015–2021
2001–2005
2000–2001

Ausbildung

2023–2025
2023
2022–2023
2022–2023
2021–2022
2021
2021
2020–2021
2019–2020
2018–2020
2019
2016–2018
2015

Akkreditierung

Clinique de Genolier

Clinique Générale-Beaulieu

Fachgebiete

Therapeutische Massage

Hypnotische Massage

Kontakt

Clinique de Genolier
Route du muids 3
1272 Genolier

slancia@genolier.net

vCard herunterladen

Centre de Médecine intégrative
Avenue Eugène-Pittard 34
1206 Genève

T +41 22 839 53 00
medecineintegrative@beaulieu.ch

vCard herunterladen

Medikal.ch

Termin vereinbaren