SWISS MEDICAL NETWORK



Joëlle Munzinger

Pilates

Sprachen

FR,EN

Präsentationen

Certifiée du Comprehensive Teacher Training Course (CTTC) de Body Arts and Science International (BASI) et du Australian Pilates Method Association (APMA) , Joëlle aime apporter une nouvelle aisance de mouvement aux personnes de tout âge et de toute mobilité pour mieux apprécier leur quotidien.

Une pratique continue de mouvement et de sport dans sa vie a pu lui faire prendre réellement conscience des vertus de la méthode Pilates qu'elle enseigne depuis plus de 10 ans "On retrouve les exercices dans tous les gestes et activités au quotidien et de ce fait, je considère le Pilates comme les 'sous-vêtements' de la vie !"

Akkreditierung

Clinique Générale-Beaulieu

Fachgebiete

Medikal.ch

Termin vereinbaren