



Anna-Barbara Sterchi

BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE

Angebot: Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Bei bestimmten Indikationen wird die Ernährungsberatung von A-B. Sterchi von der Krankenkasse (Grundversicherung) bezahlt. Eine ärztliche Verordnung ist notwendig. Es können auch Beratungen ohne ärztliche Verordnung zu Selbstzahlerpreisen vereinbart werden.

Sprachen

DE,EN,FR,ES,IT

Berufserfahrung

seit 2020	Präsidium Schweizerische Selbsthilfeorganisation Pankreaserkrankungen SSP
seit 2019	Start freiberufliche Tätigkeit als Ernährungsberaterin innerhalb des Netzwerk Nutricare (vorerst als Ergänzung zur Anstellung im Inselspital Bern). Aktuell tätig in den Gruppenpraxen des Aerztenetzwerks Bern Schönbürg, Ittigen und Boll sowie im Kraftakt Bernapark in Stettlen.
seit 1980	Tätigkeit als Ernährungsberaterin in diversen Fachgebieten im Inselspital
2019–2021	Therapieexpertin Ernährung und Diätetik Inselspital Bildungsverantwortliche Inselgruppe Bern
1989–2021	Leiterin Ernährungsberatung Erwachsene, Inselspital Bern
1980–2021	Tätigkeit als Ernährungsberaterin in diversen Fachgebieten insbesondere bei Mangelernährung, Tumorerkrankungen, gastroenterologischen Erkrankungen, auch bei Diabetes oder bei Übergewicht. Erfahrung mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorhanden. Für gewisse pädiatrische Erkrankungen ist die Einarbeitung denkbar. Zudem besteht unmittelbarer Kontakt mit der Ernährungsberatung des Kinderspitals Inselspital Bern.
2012–2019	Leiterin Ernährungsberatung Inselspital der Inselgruppe Bern (Gesamtleitung inkl. Kinderkliniken) mit 4 Teams und 17 Stellen, 24 Mitarbeitende (Ernährungsberater/innen, Pflegefachpersonen, Sekretariat) und jährlich 22 Bachelor-Studierende).
1989–2017	Leiterin Ernährungsberatung, Inselspital Bern
2013	Gründung Netzwerk Nutricare für wohnortnahe Ernährungsberatung www.netzwerk-nutricare.ch
2009–2011	EMBA Executive Master of Business Administration Health Service Management an der Berner Fachhochschule für Wirtschaft und Verwaltung
2009	Erwerb Bachelor-Titel
1996–1998	Weiterbildung in personenzentrierter Beratung nach C. Rogers

1980–1989	dipl. Ernährungsberaterin, seit 1986 Teamleitung, Inselspital Bern
1976–1980	Ausbildung zur dipl. Ernährungsberaterin an der Schule für Ernährungsberatung Inselspital Bern

Lehre

- Interaktiver Ernährungsworkshop an der Med. Fakultät der Universität Bern, jährliche Durchführung seit 2002 bis heute.
- Punktuelle Dozententätigkeit am Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik sowie im Bachelor-Studiengang Pflege an der Berner Fachhochschule Gesundheit seit 2011 bis 2024.
- Dozentinnen- und Expertinnentätigkeit an der Schule für Ernährungsberatung Bern 1985-1992 und 2006- 2009.
- Dozentinnen- und Expertinnentätigkeit an der Berufsschule für DiätköchInnen Bern von 1984-1998.

Ausbildung

2019–2023	Diverse fachbezogene Weiterbildungen z.B. Ernährung bei SIBO, Reizdarm, ADHS, Mangelernährung insbesondere bei älteren Menschen.
2009–2011	EMBA Health Service Management an der Berner Fachhochschule für Wirtschaft und Verwaltung, Dauer 21/2 Jahre berufsbegleitend.
2009	Nachträglicher Bachelor-Titelerwerb
2008–2009	Zertifikat interdisziplinärer Nachdiplomkurs Managen im Spital, Collage M und Inselspital Bern.
2002–2006	Weiterbildungskurse, 18 ECTS im Rahmen des interuniversitären Weiterbildungsstudiengangs Public Health der Universitäten Basel, Bern und Zürich
1996–1998	Praxisbegleitende Fortbildung in personenzentrierter Beratung nach C. Rogers, Schweizerische Gesellschaft für Gesprächspsychotherapie und personenzentrierte Beratung SGGT.
1976–1980	Ausbildung zur dipl. Ernährungsberaterin an der Schule für Ernährungsberatung Inselspital Bern mit je 4-6 Monate Ausbildungspraktika in 5 verschiedenen Betrieben und 2 Vorpraktikas.
1975–1976	1 Jahr Berufswahl- und Fortbildungskurs an der Frauenschule der Stadt Bern, hauswirtschaftliche Fächer in französischer Sprache

Akkreditierung

[Ärztezentrum Ittigen](#)

[Ärztezentrum Schönburg](#)

Fachgebiete

[Ernährungsberatung](#)

Kontakt

T +41 31 533 33 00
gruppenpraxisittigen@hin.ch

[vCard herunterladen](#)