



# Dr. med. Bernard Astruc

FMH Specialist in Psychiatry and Psychotherapy

---

## Languages

FR,EN

## Work Experience

- since 2026 Accredited Physician, Clinique de Montchoisi, Lausanne, Switzerland
- 2022–2026 Psychiatrist – Psychotherapist, Centre Les Toises, Lausanne, Switzerland  
Director of International Development, Centre Les Toises, Lausanne, Switzerland  
Medical expert assessments, Justice of the Peace / APEA / loss of earnings insurance (APG), Centre Les Toises, Lausanne, Switzerland  
Psychiatric consultations (FR/EN), Centre Les Toises, Lausanne, Switzerland  
Consultant in mental health telemedicine, Lausanne, Switzerland  
Trainer (teleconsultation and bipolar disorder), Lausanne, Switzerland
- 2010–2022 Co-founder and Medical Director, [Eutelmed](#), Paris, France
- 2006–2022 Psychiatrist – Psychotherapist, Private Practice, Paris, France
- 2004–2007 Clinical Research Physician, Neuroscience Department, Lilly France Laboratories, Suresnes, France
- 2004–2007 Staff Physician, Department of Psychiatry (Liaison Psychiatry), Bichat Hospital, Paris, France
- 2003–2004 Psychiatrist, Clinique de Quissac, Quissac, France
- 2000–2003 Senior Registrar (Chief Resident) and Hospital Assistant, Department of Medical Psychology and Psychiatry, Montpellier, France

## Education

- 2000 Doctor of Medicine (MD)
- 2000 Specialization in Psychiatry and Psychotherapy

## Publications

- Astruc B, Petit P, Abbar M. Overdose with sustained-release lithium préparations ; *European Psychiatry* 1999 ; 14 : 172-4.
- Courtet P, Picot MC, Bellivier F, Torres S, Jollant F, Michelon C, Castelnaud D, Astruc B, Buresi C, Malafosse A. Serotonin transporter gene may be involved in short-term risk of subsequent suicide attempts. *Biol Psychiatry*. 2004 Jan 1;55(1):46-51.
- Astruc B, Torres S, Jollant F, Jean-Baptiste S, Castelnaud D, Malafosse A, Courtet P. A history of major depressive disorder influences intent to die in violent suicide attempters. *J Clin Psychiatry*. 2004 May;65(5):690-5.
- Courtet P, Jollant F, Castelnaud D, Astruc B, Buresi C, Malafosse A. [Implication of genes of the serotonergic system on vulnerability to suicidal behavior] [Article in French] *J Psychiatry Neurosci*. 2004 Sep;29(5):350-9.
- Jollant F, Bellivier F, Leboyer M, Astruc B, Torres S, Verdier R, Castelnaud D, Malafosse A, Courtet P. Impaired decision making in suicide attempters. *Am J Psychiatry*. 2005 Feb;162(2):304-10
- Artero S, Astruc B, Courtet P, Ritchie K. Life-time history of suicide attempts and coronary artery disease in a community-dwelling elderly population. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2006 Feb;21(2):108-12.
- Abenhaim L, Astruc B, Bensouda-Grimaldi L, Verdoux H, Falissard B, Benichou J, Rossignol M, Depont F, Rouillon F.
- Utilisation des antipsychotiques atypiques dans la schizophrénie : effet de cohorte ou prescription sélective ? *Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique*, Volume 57, numéro S1 page 4 (mai 2009).
- Astruc B, Rouillon F. Pharmaco-épidémiologie : les traitements médicaux à risque. In Courtet P. *Suicides et tentatives de suicide*. Flammarion Médecine Sciences Editeurs, pages 196-200, 2010.
- Grimaldi-Bensouda L, Rouillon F, Astruc B, Rossignol M, Benichou J, Falissard B, Limosin F, Beaufils B, Vaiva G, Verdoux H, Moride Y, Fabre A, Thibaut F, Abenhaim L; CGS Study Group. Does long-acting injectable risperidone make a difference to the real-life treatment of schizophrenia? Results of the Cohort for the General study of Schizophrenia (CGS). *Schizophr Res*. 2012 Feb;134(2-3):187-94.
- Astruc B, Henry C, Masson M. Intérêt de la télé-psychiatrie pour la prise en charge des patients : enjeux et questions d'une pratique nouvelle. *Ann Med Psychol* 2012 Nov 28. <http://dx.doi.org/10.1016/j.amp.2012.09.015>
- Henry C, Astruc B, Etain B et Leboyer M. Des dispositifs de soins innovants : centres experts, télépsychiatrie. *Les troubles bipolaires*, Médecine Sciences Publications, Lavoisier 2014. ISBN 978-2-257-20565-0
- Astruc B, Chaudot C. Le changement en psychothérapie par internet. *Psychothérapie et éducation : la question du changement*, Dunod 2015. ISBN 9782100727490.
- Astruc B, Latrouite-Ma M, Chaudot C. Thérapies d'adolescentes par vidéo-consultation. *Adolescence*, 2015, 33, 3, 573-582.
- Jalbert J. J., Rossignol M, Astruc B. et al. Effect of an Institutional Medication Adherence Program for Long-Acting Injectable Risperidone on Adherence and Psychiatric Hospitalizations: Evidence From a Prospective Cohort Study. *The Canadian journal of clinical pharmacology*, 2017, 24(2)
- Gallais V., Schneider P., Donnay C., Astruc B. Dépistage digital du mélanome en entreprise : retour sur 2 ans d'expérience 2016-2017. *Annales de Dermatologie et de Vénérologie*, 2018, 145(12):S75
- Astruc B. Enjeux et perspectives de la psychiatrie libérale : le développement de la télé-psychiatrie. *Annales Médicopsychologiques revue psychiatrique*, 2019, 177(1)
- Bosco-Lévy A., Grelaud A., Bernard M.A., Astruc B. Estimation de l'incidence et de la prévalence de la dépression résistante en France dans l'Échantillon généraliste de bénéficiaires (EGB) : étude DIORAMA. *Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique*, 2019, 67:S111
- Bosco-Lévy A., Grelaud A., Blin P., Astruc B. Fréquence de la dépression résistante en France - Étude à partir des données du Système national des données de santé. *Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique*, 2019, 67:S199-S200
- Bosco-Lévy A., Grelaud A., Blin P., Astruc B. Treatment resistant depression incidence and prevalence using the French nationwide claims database. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety*, 2020 30(2)
- Manolios E, Mathé J, Sibeoni J, Rotharmel M, Astruc B, Falissard B, Mekaoui L, Laurin A, Gaudre-Wattinne E, Dupin J, Revah-Levy A. How adults with treatment resistant depression experience their first esketamine nasal spray treatment? Preliminary results from a French qualitative study. *Eur Psychiatry*. 2024 Aug 27;67(Suppl 1):S104. doi: 10.1192/j.eurpsy.2024.253. PMID: PMC11859045.

## Accreditation

[Clinique de Montchoisi](#)

## Specialties

[Psychiatry and psychotherapy](#)

## Contact

Centre Médical Pully  
Av. Charles Ferdinand Ramuz 106  
1009 Pully

T 078 309 61 50  
[bernard.astruc@cabinetpsychiatrie.org](mailto:bernard.astruc@cabinetpsychiatrie.org)

[Download vCard](#)