



# Anna-Barbara Sterchi

BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE

## Angebot: Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Bei bestimmten Indikationen wird die Ernährungsberatung von A-B. Sterchi von der Krankenkasse (Grundversicherung) bezahlt. Eine ärztliche Verordnung ist notwendig. Es können auch Beratungen ohne ärztliche Verordnung zu Selbstzahlerpreisen vereinbart werden.

---

## Languages

DE,EN,FR,ES,IT

## Work Experience

since 2020

since 2019

since 1980

2019-2021

1989-2021

1980-2021

2012-2019

1989-2017

2013

2009-2011

2009

1996-1998

1980-1989

1976-1980

## Apprenticeship

- Interaktiver Ernährungsworkshop an der Med. Fakultät der Universität Bern, jährliche Durchführung seit 2002 bis heute.
- Punktuelle Dozententätigkeit am Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik sowie im Bachelor-Studiengang Pflege an der Berner Fachhochschule Gesundheit seit 2011 bis 2024.
- Dozentinnen- und Expertinentätigkeit an der Schule für Ernährungsberatung Bern 1985-1992 und 2006- 2009.
- Dozentinnen- und Expertinentätigkeit an der Berufsschule für DiätköchInnen
- Bern von 1984-1998.

## **Education**

2019-2023

2009-2011

2009

2008-2009

2002-2006

1996-1998

1976-1980

1975-1976

## **Accreditation**

[Ärztezentrum Ittigen](#)

[Ärztezentrum Schönburg](#)

## **Specialties**

[Nutritional counseling](#)

## **Contact**

T +41 31 533 33 00

[gruppenpraxisittigen@hin.ch](mailto:gruppenpraxisittigen@hin.ch)

[Download vCard](#)