SWISS MEDICAL NETWORK

Bénédicte Jonqua

Podologue, prise en charge des pathologies et affections du pied

Compétences

Pédicurie médicale
• Le soin de pédicurie permet de traiter les affections épidermiques et unguéales : ongles incarnés, cors, durillons, mycoses unguéales et cutanées, verrues plantaires, crevasses…
Bilan podologique
• Bilan complet en statique et dynamique du pied et de ses interactions avec l'appareil locomoteur
Orthèse plantaire
• Après examen, si nécessaire, réalisation de semelles orthopédiques sur mesure directement scannées en 3D sous le pied.
• Appareillage amovible, avec visée antalgique, correctrice, compensatrice ou encore préventive.
• L'appareillage est possible chez l'enfant, le sportif, l'actif jusqu'à la personne âgée.

Formation

2024	• 1.10 PEACE & LOVE Prise en charge des blessures aiguës, La Clinique du coureur • Analyse posturale en podo-pédiatrie, 4FootSolution, Lyon, France • Soin de terrain : les pathologies du coureur de fond : traitements et protocoles au cabinet avant la course et sur le terrain lors d'une course, Podo Swiss Running, Vevey, Suisse • Les experts du running, 4FootSolution, e-learning
2022	Volodalen, Podologie et préférences motrices naturelles, Niveau 1
2022	• AFGSU 2 initiale, Formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 2, AlterDokeo, Lyon, France • Podobarométrie statique & dynamique, Eduprat, Lyon, France
2021	Le pied de l'enfant examen statique et dynamique, Association de Formation Continue des Podologues, Lyon, France
2020	La clinique du coureur, Lyon, France : 1.0 Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied 1.1 Diagnostics et traitements des blessures du coureur : pratiques 1.3 Prise en charge du pied du coureur
2016	Contentions nocturnes thermosoudées, Connaissance & Evolution, Lyon, France
2013	K-TAPING, K-TAPING international Academy, Aix-en-Provence, France
2010	Réflexologie Plantaire, santeform, Bourg en Bresse, France
2006–2009	Diplôme d'État de pédicure - podologue, Centre Hospitalier Universitaire, Bordeaux, France

Expérience professionnelle

Depuis 2023	Podologue agréé, Clinique de Genolier, Clinique de Montchoisi, Suisse
2024	Soins de podologie de terrain : prise en charge des pathologies des traileurs de la Swiss Peaks, ultra-trail aux parcours variés de 660 km et 360 km, d'Oberwald au Bouveret, dans le canton du Valais.
2014–2022	Cabinet de Podologie, Lyon Part Dieu, France : • Création d'un cabinet au sein d'un centre pluridisciplinaire, en centre-ville - quartier d'affaires • Création et gérance de la SCI du centre paramédical • Animation atelier de sensibilisation - analyse foulée running *Run in Lyon | Lyon | octobre 2021 | HARMONIE MUTUELLE* • Animation atelier analyse de la foulée et posture dans le cadre d'une activité sportive *Company Cup : 1er challenge multisports inter-entreprises de France et de Suisse* *Annecy | juillet 2022 | HARMONIE MUTUELLE*
2010–2014	Cabinet de Podologie, Montluel, France : • Création d'un cabinet au sein d'un centre pluridisciplinaire, en zone rurale
2009–2010	Podologue, remplacement - collaboration, Lyon, France

Affiliations

Membre de Podo Swiss Running, l'association des podologues passionnés de sport. Grâce à une équipe de podologues expérimentés et formés à la prise en charge du pied du sportif, Podo Swiss Running permet aux athlètes d'améliorer leurs performances et de prévenir les blessures.
Podo Swiss Running

Accréditation

Clinique de Montchoisi

Clinique de Genolier

Spécialités

Podologie

Contactez-nous

Clinique de Montchoisi
Chemin des Allinges 10
1006 Lausanne

T + 41 79 433 36 52
secretariat.droz@montchoisi.ch

Téléchargez la vCard

Clinique de Genolier
Route du Muids 3
1272 Genolier

T + 41 79 433 36 52
secretariat.droz@montchoisi.ch

Téléchargez la vCard