SWISS MEDICAL NETWORK



Stéphanie Lancia

Somatothérapie Massothérapeute Hypnothérapeute
Spécialiste de l'accompagnement psychocorporel, de la régulation du système nerveux, des traumatismes et de la gestion de la douleur.
Massage médical et approche en traumatologie.
Massage médical et approche en neurologie.

Langues

FR,EN,IT

Présentations

"La santé par le toucher : une approche psychocorporelle intégrative"

Passionnée par les neurosciences, le fonctionnement du corps humain et les liens entre le corps, les émotions et le système nerveux, j'ai construit mon parcours au croisement du monde médical, du monde paramédical et des thérapies psychocorporelles.

Forte de 26 années d'expérience dans le domaine de la santé, j'ai exercé dans des services radiologie, médecine d'urgence préhospitalière, infectiologie, neurologie, ophtalmologie, oncologie et accompagnement des maladies chroniques. Cette immersion au sein de ces différents services médicaux m'a permis de développer une compréhension globale de la personne, de ses besoins physiques, émotionnels et relationnels.

Aujourd'hui, j'accompagne les adultes et les enfants à travers une approche personnalisée associant somatothérapie, massothérapie thérapeutique et hypnose conversationnelle. Chaque accompagnement est conçu sur mesure, dans le respect du rythme, de l'histoire et des objectifs de chacun.

Mon travail vise à favoriser la régulation du système nerveux, la gestion du stress, de la douleur et des tensions chroniques, ainsi que la libération des mémoires émotionnelles pouvant s'exprimer à travers le corps.

Spécialisée dans l'accompagnement des traumatismes, des états de stress prolongés, des troubles psychosomatiques et de la douleur, j'interviens avec une approche profondément humaine, fondée sur l'écoute, la présence et la compréhension des mécanismes psychocorporels.

Parce que le corps exprime parfois ce que les mots ne peuvent dire, je considère chaque personne dans sa globalité afin de favoriser un mieux-être durable et un équilibre profond.

Expérience professionnelle

Depuis 2024	Hypnothérapeute, Réflexologie-Shiatsu-Reiki-Kinésiologie-Drainage lymphatique Vodder – Massage Classique, MTC (Massage tissus conjonctif - Système nerveux), Clinique de Genolier
Depuis 2019	Massothérapeute, Réflexologie-Shiatsu-Reiki-Kinésiologie-Drainage lymphatique Vodder – Massage Classique, MTC, Clinique de Genolier et Clinique Générale-Beaulieu
2005–2025	Ambulancière - Co-gérante JMS
2015–2021	Assistante médicale, Infectiologie et médecine tropicale-ophtalmologie-neurologie, Clinique de Genolier
2001–2005	Secrétaire médicale, Radiologie - Scanner - IRM
2000–2001	Secrétaire médicale, Radiologie Thivolle

Formation

2023–2025	Hypnose Ericksonienne, Psychopathologies - Traumas et addictions, Neurosciences 2023-2025 (Arche Suisse)
2023	Cours de traumatologie, EFPM, Gland
2022–2023	Cours de neurologie, EFPM, Gland
2022–2023	Massage du Tissu conjonctif 2 (système nerveux), EFPM, Gland
2021–2022	Massage du Tissu Conjonctif 1 (système nerveux), EFPM, Gland
2021	Méthode subséquente RME ASCA, EFPM, Gland
2021	Massage Classique, EFPM, Gland
2020–2021	Drainage lymphatique méthode VODDER, EFPM Gland·
2019–2020	Kinésiologie instinctive, Eric Fournier Santé par le toucher
2018–2020	Accupression/équilibrage énergétique/méridiens, J.Stael
2019	Techniques énergétiques, P. Zannardini
2016–2018	Réflexologie crânienne / plantaire/ dos/ shiatsu, INM, FFST/ équilibre et santé
2015	Reiki I, Xavier Thibert

Accréditation

Clinique de Genolier

Clinique Générale-Beaulieu

Spécialités

Massage thérapeutique

Massage hypnotique

Contactez-nous

Clinique de Genolier
Route du muids 3
1272 Genolier

slancia@genolier.net

Téléchargez la vCard

Centre de Médecine intégrative
Avenue Eugène-Pittard 34
1206 Genève

T +41 22 839 53 00
medecineintegrative@beaulieu.ch

Téléchargez la vCard

Medikal.ch

Prendre rendez-vous