SWISS MEDICAL NETWORK



Julie Lejeune

Infirmière et praticienne en shiatsu agréée ASCA

Langues

FR,EN,ES

Formation

Quatre années de formation auprès de Bernard Bouheret

Julie Lejeune s'est formée pendant quatre ans au shiatsu auprès de Bernard Bouheret, où elle a étudié les fondements du shiatsu et de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Cette formation lui a permis d'acquérir différentes pratiques — shiatsu familial, shiatsu assis, shiatsu martial — ainsi qu'une compréhension approfondie des principes énergétiques du corps, complétée par 400 heures de pratique en stage.

Le Qi Gong, pratiqué à chaque début de week-end de formation, occupe une place importante dans son approche : ce travail corporel et énergétique développe l'ancrage, la respiration et la présence du praticien, qui est lui-même un élément essentiel de la qualité du soin transmis.

Son parcours s'est enrichi de formations complémentaires autour de la femme enceinte et de l'étude des pouls chinois, lui permettant d'établir un bilan énergétique et d'affiner sa perception des déséquilibres. Elle s'est également intéressée à des problématiques contemporaines telles que les lombalgies, l'asthme, le stress, la dépression, le burn-out et les troubles liés à la santé mentale. Elle poursuit aujourd'hui sa formation auprès d'autres enseignants, notamment Ivan Bel et Stéphane Vien.

Compétences

Une approche personnalisée

Julie Lejeune privilégie une approche du shiatsu fondée sur l'écoute du corps, le toucher et la vision énergétique. Le shiatsu ne remplace pas la médecine occidentale ni les traitements médicaux ; il s'inscrit dans une démarche complémentaire de bien-être, de prévention et d'accompagnement. Chaque personne étant unique dans son histoire et son équilibre, elle adapte son accompagnement à chaque personne, dans une approche fondée sur l'écoute, l'observation et le toucher.

Retrouver son équilibre

À travers le shiatsu, Julie Lejeune propose un véritable temps de pause : un moment pour ralentir, se reconnecter à ses sensations et être pleinement à l'écoute de son corps. Son approche vise à accompagner chacun vers un mieux-être global, en soutenant ses ressources et sa vitalité naturelles — reflet d'une vision du soin profondément humaine, qui considère chaque personne dans sa globalité.

Accréditation

Clinique de Montchoisi

Spécialités

Contactez-nous

MotionLab Montchoisi
Avenue de Montchoisi 27
1006 Lausanne

T + 41 77 218 06 91
jlejeune@montchoisi.ch

Téléchargez la vCard