SWISS MEDICAL NETWORK



Yoann Mougenot

Maître de sport en Activité Physique Adaptée (APA)

Expérience professionnelle

Depuis 2022	Maître de sport en Activité Physique Adaptée, Clinique Valmont, Glion sur Montreux, Suisse
2018–2022	Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA), 3PA Gym Seniors, Nancy, France
2017–2022	Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA) indépendant à domicile, Yoann Mougenot Domicil'Gym, Nancy, France
2017–2018	Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA), Hôpital Saint Charles, Saint-Dié-des-Vosges, France

Formation

2020	Nutrition du sport et de la santé, Formation Sport Avenir Santé, Visio conférence
2019	Pilates Mat Fundamental, Evelyne Frugier Fit School, Marrakesh, Maroc
2018	Instructeur BLACKROLL, BLACKROLL AG, Toulouse, France
2018	Hypopressifs niveau 1, Hypopressif Prévention Performance Restauration, Toulouse, France
2013–2016	Licence en Activités Physiques Adaptées et Santé, UFR STAPS, Nancy, France

Accréditation

Clinique Valmont

Spécialités

Activité physique adaptée

Alter G

Reconditionnement global

Contactez-nous

Clinique Valmont
Route de Glion
1823 Glion sur Montreux

T +41 21 962 37 25

Téléchargez la vCard