



Dr méd. Natalia Papastergiou

Spécialiste FMH en chirurgie orthopédique et traumatologie
Spécialiste en médecine du sport

Langues

FR,EN,EL

Expérience professionnelle

Depuis 2025	Médecin agréé, Clinique de Montchoisi, Lausanne, Suisse
Depuis 2020	Orthopédiste FMH Indépendante, Centre du Lac Gland, S-Sante Lausanne, CMLO Lausanne, CMGV Vevey, Suisse
2020	Clinical Fellowship de FESSH et ESSKA, Université de Thessaly, Larissa, Grèce
2020	Cheffe de Clinique de Chirurgie de la main, Fellowship UHW, Clinique La Tour et Genolier, Suisse
2019-2020	Cheffe de Clinique de Chirurgie de la main, Centre de Chirurgie et de Thérapie de la main, CH8, Genève, Suisse
2018-2019	Cheffe de Clinique d'Orthopédie et Traumatologie, Hôpital Pourtalès, Neuchâtel, Suisse
2017-2018	Médecin assistante d'Orthopédie et Traumatologie, CHU Ambroise Paré, Mons, Belgique
2014-2017	Médecin assistante d'Orthopédie et Traumatologie, CHUV, Lausanne, Suisse
2013-2014	Médecin assistante d'Orthopédie à l'hôpital Riviera, Site de Montreux et de Vevey, Suisse
2012-2013	Médecin assistante de Chirurgie à l'Ensemble Hospitalier de la Cote, EHC, Morges, Suisse
2011-2012	Médecin assistante d'Orthopédie à l'hôpital de la Broye, HIB, Payerne, Suisse
2011	Médecin assistante en Chirurgie de la main, Clinique Longeraie, Lausanne, Suisse

Formation

2021-2022	SEMS Sports Medicine Course, Switzerland
2020	Cours TOUCH, prothèse Trapézo-metacarpienne, CadaverLab, Archamps, France
2018	International Shoulder Level I and II courses, Arthrolab, Munich, Allemagne
2018	Brussels Upper Limb Arthroscopy Workshop, Bruxelles, Belgique
2018	Cadaver Workshop, Elbow Surgery, Leuven, Belgique
2016	AO Trauma Course - Principles in Operative Fracture Management, Davos, Suisse

2016	Cours de dissection et lambeau du Membre Supérieur, CHUV, Lausanne, Suisse
2015	Cours de radioprotection, Lausanne, Suisse
2014-2015	DIU Chirurgie de la Main et du Membre Supérieur, Université Pierre et Marie Curie, Paris, France
2014	AO Trauma Course - Surgical Approaches for Residents, Genève, Suisse
2014	Cours d'arthroscopie du genou, travail sur les cadavres, HUG, Genève, Suisse
2013	Cours APO - Technique orthopédique, Olten, Suisse
2013	Workshop Bio profile (Pyrocarbone) , Cours pratique, travail sur les cadavres, Barcelone, Espagne
2012	Cours de Microchirurgie, Cours pratique, 5 jours, Département de Neurochirurgie, Zurich, Suisse
2012	«Hands on » Cours de Chirurgie de la Main, Cours pratique, travail sur les cadavres, Ioannina, Grèce
2012	Masterclass: L'Ostéosynthèse moderne, Cours pratique, 2 jours, Lyon, France
2012	Journées d'Enclouage et de Fixation Externe, Cours pratique, 2 jours, Clinique Romande de Réadaptation', Sion, Suisse
2012	Cours de Suture de Base, Académie Aesculap, Hôpital d'Yverdon-les-Bains, Suisse
2012	BLS European Resuscitation Council Healthcare Provider Course, HIB, Payerne, Suisse
2011	ATLS - Advanced Trauma Life Support, Université de Thessalia, Larisa, Grèce

Publications

- Spiral Oblique Retinacular Ligament Procedure Using Flexor Digitorum Profundus Hemi-Tendon Transfer: Anatomical Basis and Clinical Application. [Sébastien Durand](#)¹, [Thierry Christen](#)², [Natalia Papastergiou](#)² 2021 Nov;46(11):1023.e1-1023.e7.doi: 10.1016/j.jhbsa.2021.02.018.Epub 2021 Apr 15. J Hand Surg Am
- The Kiricuta Procedure for Chest Wall Reconstruction after Amputation of Right Upper Extremity-Infected Melanoma Papastergiou Natalia and Borens Olivier. Surgical Infections Case Reports. September 2016, 1(1): 120-122
- [Sex-specific differences in cardiovascular risk factors and blood pressure control in hypertensive patients.](#) Tziomalos K, Giampatzis V, Baltatzi M, Efthymiou E, Psianou K, Papastergiou N, Magkou D, Bougatsa V, Savopoulos C, Hatzitolios AI. J Clin Hypertens (Greenwich). 2014 Apr;16(4):309-12. doi: 10.1111/jch.12289. Epub 2014 Mar 13.
- [Prevalence of resistant hypertension in 1810 patients followed up in a specialized outpatient clinic and its association with the metabolic syndrome.](#) Tziomalos K, Kirkineska L, Baltatzi M, Efthymiou E, Psianou K, Papastergiou N, Magkou D, Zervopoulos G, Kagelidis G, Karlafti E, Savopoulos C, Hatzitolios AI. Blood Press. 2013 Oct;22(5):307-11. doi: 10.3109/08037051.2013.765632. Epub 2013 Feb 12
- [Impaired fasting glucose in hypertensive patients: prevalence and cross-sectional analysis of associations with cardiovascular disease.](#) Tziomalos K, Spanou M, Baltatzi M, Efthymiou E, Psianou K, Papastergiou N, Iliadis F, Didangelos TP, Savopoulos C, Hatzitolios AI. Diabetes Technol Ther. 2013 Jun;15(6):475-80. doi: 10.1089/dia.2012.0336. Epub 2013 Apr 1.
- [Obesity and smoking in patients with schizophrenia and normal controls: a case-control study.](#) Fountoulakis KN, Siamouli M, Panagiotidis P, Magiria S, Kantartzis S, Papastergiou N, Shoretsanitis G, Pantoula E, Moutou K, Kouidi E, Deres S. Psychiatry Res. 2010 Mar 30;176(1):13-6. doi: 10.1016/j.psychres.2008.11.018. Epub 2010 Jan 15

Accréditation

[Clinique de Montchoisi](#)

Spécialités

[Chirurgie orthopédique](#)

[Médecine du sport](#)

Contactez-nous

Clinique de Montchoisi
Chemin des Allinges 10
1006 Lausanne

T + 41 21 619 39 39

[Téléchargez la vCard](#)