SWISS MEDICAL NETWORK



Dr méd. Dimitrios Samaras

Spécialiste en médecine interne générale et en gériatrie, membre FMH
Spécialiste en nutrition clinique

Langues

FR,EN

Expérience professionnelle

Depuis 2012	Cabinet Médical, Médecin agrée, Référent du piquet de Médecine interne, Clinique Générale Beaulieu Médecin Consultant, Unité de Nutrition, Département des spécialités Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)
2014–2015	Médecin nutritionniste consultant, Centre d'Oncologie des Eaux-Vives, à Genève.
2013	Médecin nutritionniste consultant, Centre de Médecine Interne et ses Spécialités (CMIS), Clinique La Colline, Genève.
2012–2013	Médecin associé aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), Département des spécialités, Unité de Nutrition.
2011–2012	Chef de Clinique aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), Département des spécialités, Unité de Nutrition.
2009–2011	Chef de Clinique aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), au Département de Médecine Interne, Réhabilitation et Gériatrie, Hôpital des Trois-Chêne.
2008–2009	Médecin Interne aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), au Département de Médecine Communautaire, Policlinique de Médecine.
2006–2008	Médecin Interne au service de médecine Interne de l'Hôpital du Jura.
2004–2006	Médecin Interne aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) au département de réhabilitation et Gériatrie, Hôpital des Trois-Chêne.
2003–2004	Médecin Interne aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) au département de Psychiatrie, Service de Psychiatrie Gériatrique.
2003	Faisant Fonction Interne (FFI) à la Clinique du Diaconat – Groupe Hospitalier Privé du Centre Alsace (GHPCA), au Service de Gérontologie et de Gériatrie.

Affiliations

Depuis 2014	Board Certificate of the "American Board of Anti-Aging Medecine (ABAARM)"

Formation

2014	Certificat ERAS « Enhanced recovery after surgery ».
2011	Titre de Formation approfondie en Gériatrie.
2011	Diplômé du “American Board of Anti-Aging and Regenerative Medicine” (ABAARM), USA.
2010	Certificate Fev 2010 19th IOF Advanced Training Course on Osteoporosis, Lyon, France.
2009	Titre FMH de Spécialiste en Médecine Interne
2008	Diplôme ACLS (Advanced Cardiac Life Support)
2008	Diplôme interuniversitaire « Nutrition of the elderly », Faculté de médecine, Université Pierre et Marie Curie (Paris VI), France.
2007	Diplôme interuniversitaire «Rhumatologie et maladies systémiques», Faculté de médecine «Louis Pasteur», Strasbourg.
2006	Certificat de gérontologie de l'Université de Genève.
2002	Diplôme de médecin, Faculté de médecine d'Athènes, Université nationale “Ioannis Kapodistrias” d'Athènes, Grèce.

Publications

Protocoles clinique

Rizzoli René, Trombetti Andrea, Samaras Dimitrios, Hars Mélany, Sigaud-Guillermet Anne et Merminod Fanny; Evaluation d'un supplément nutritionnel par voie orale contenant de l'AN777 chez les personnes souffrant de malnutrition ou fragiles (Dpt: Spécialités de Médecine; Maladies osseuses; 2010, Protocole No: 10-175) Décision: Accepté le: 08.04.11

Trombetti Andrea, Samaras D, Rossi G, Petropoulos IK, Samaras N, Carmona G, Herrmann FR, Rizzoli René et Ferrari Serge; 2006 (06-161); Influence de simulateurs de cataracte sur la variabilité de paramètres de marche chez l'adulte jeune. (Dpt: Réhabilitation et Gériatrie Maladies osseuses, Protocole No: 06-161) Accepté le : 07.07.06

Samaras N, Papadopoulou MA, Samaras D, Ongaro F. Off-label use of hormones as an antiaging strategy: a review. Clin Interv Aging. 2014 Jul 23;9:1175-86 IF 1.8

Samaras N, Samaras D, Chambellan A, Pichard C, Thibault R. Pulmonary rehabilitation: the reference therapy for undernourished patients with chronic obstructive pulmonary disease. Biomed Res Int. 2014;2014:248420. IF 2.7

Samaras N, Samaras D, Frangos E, Forster A, Philippe J. A review of age-related dehydroepiandrosterone decline and its association with well-known geriatric syndromes: is treatment beneficial? Rejuvenation Res. 2013 Aug;16(4):285-94. IF 3.9

Lang PO, Samaras N, Samaras D, Aspinall R. How important is vitamin D in preventing infections? Osteoporos Int. 2012 Nov 17. [Epub ahead of print]. IF 4.58

Samaras D, Samaras N, Lang PO, Genton L, Frangos E, Pichard C. Effects of widely used drugs on micronutrients: a story rarely told. Nutrition. 2013 Apr;29(4):605-10.IF 3.02

Samaras N, Forster A, Frangos E, Samaras D. La prévention de la démence. Quel est le rôle de l’exercice? NPG (accepté, en voie de publication). (pas d’IF)

Forster A, Samaras N, Notaridis G, Samaras D. Evaluation et dépistage des troubles de la déglutition. NPG (accepté, en voie de publication). (pas d’IF)

Samaras N, Samaras D, Lang PO, Forster A, Pichard C, Frangos E, Meyer P. A view of Geriatrics through hormones. What is the relation between andropause and well-known geriatric syndromes? Maturitas. 2012 Dec 27. [Epub ahead of print] IF 2.77

Samaras N, Frangos E, Forster A, Lang PO, Samaras D. Andropause: A review of the definition and treatment. Eur Ger Med. Epub Sep 2012. IF 0.57

Lang PO, Samaras D, Samaras N. Testosterone replacement therapy in reversing «andropause »: What is the proof of principle? Rejuvenation Res. 2012 Jun 1. [Epub ahead of print] IF 4.2

Lang PO, Samaras D, Samaras N, Aspinall R. Influenza vaccination in the face of immune exhaustion: Is herd immunity effective for protecting the elderly? Influenza Research and Treatment (accepté, en voie de publication) (pas encore accessible au Pubmed, pas encore indexé)

A. Forster, N. Samaras, G. Gold, D. Samaras, Oropharyngeal dysphagia in older adults: A review. Eur Ger Med 2011 Dec ;6 (2) :356-362 (pas encore accessible au Pubmed) IF 0.57

Lang PO, Samaras D, Aging adults and seasonal influenza : Does the vitamin D status (h)arm the body? J Aging Res [Epub ahead of print]. (Accessible au Pubmed depuis 2010, pas encore indexé)

Samaras N, Chevalley T, Samaras D, Gold G. Older patients in the emergency department: a review. Ann Emerg Med. 2010 Sep;56(3):261-9. Review. IF 4.23

Lettres dans des journaux à politique éditoriale

Samaras N, Schneider A, Frangos E, Forster A, Samaras D. A rare case of adrenal insufficiency induced by inhaled corticosteroids. J Am Geriatr Soc. 2013 May;61(5):841-2. IF 3.9

Samaras D, Braudé P, Huber O, Pichard C. Subcutaneous migration of a central veinous catheter. Clin Nutr. 2013 Aug;32(4):666-7 IF 3.9

Forster A, Assir N, Notaridis G, Samaras D, Samaras N. Mycobacterial arthritis. J Am Geriatr Soc. 2012 Oct;60(10):1976-8 IF 3.9

C. Soroken, N. Samaras, D. Samaras, P. Huber, An unusual case of cholecystitis and liver abscesses in an elderly patient. J Am Geriatr Soc. 2012 Jan ;60(1) :160-1. IF 3.9

Articles, lettres dans des journaux sans politique éditoriale

Samaras N, Samaras D, Frangos E, Forster A. [Dementia prevention: potential treatments and how to target high risk patients]. Rev Med Suisse. 2013 May 22;9(387):1116-9. French.

Samaras N, Samaras D, Lang PO, Bridevaux PO, Gex G, Janssens JP, Pichard C. Broncho-pneumopathie chronique obstructive: risques et bénéfices d'un traitement de testostérone. Rev Med Suisse 2012 Oct, (Accessible au Pubmed, pas indexé)

Samaras D, Samaras N, Lang PO, Genton-Graf L, Pichard C. Statut en vitamines et en oligo-éléments : impact des médicaments. Rev Med Suisse 2012 Juin 6 ;8(344):1229-36 (Accessible au Pubmed, pas indexé)

Samaras D, Carmona G, Vischer U, Perrenoud JJ. [Postprandial hypotension: an unclear clinical entity] Rev Med Suisse. 2006 Nov 1;2(85):2456-8, 2460-1. (Accessible au Pubmed, pas indexé)

Présentations

Présentations lors de conventions

35th **ESPEN Convention**, Leipzig, Germany, Septembre 2013. **Poster presentation** : **D. Samaras**, C. Pison, N. Cano,H. Lejeune, H. Roth, C. Pichard. Adequate selection of chronic respiratory failure malnourished patients may improve clinical outcomes and efficiency of a multimodal intervention: a posthoc analysis of a PRCT

Journées Francophones de Nutrition, Bordeaux, France, Décembre 2013. **Poster presentation**: J. Fournier, J. Mareschal, **D. Samaras**, P. Rigoli, L. Genton, H. Vees, L. Soguel Alexander: Raisons du refus de la pose d'une sonde naso-gastrique d'alimentation chez les patients atteints d'un cancer ORL traités par radiothérapie: Etude préliminaire.

Congrès annuel de la « Société Française de Gériatrie et Gérontologie », Paris, Octobre 2012. **Poster presentation**: Samaras N, Frangos E, **Samaras D**. Renutrition chez le patient âgé : l'importance du suivi hormonal illustrée par un cas clinique.

9th annual convention « European Menopause and Andropause Society », Athènes, Mars 2012. **Poster presentation**: Samaras N, **Samaras D**. Hormonal profile after intravenous renutrition of a geriatric patient.

Annual convention of the « Gerontological Society of America », Boston November 2011. **Poster presentation**: Samaras N, **Samaras D**. Hospital Anxiety and Depression Scale for Depression Screening in Elderly Inpatients in a Memory Consultation.

Annual convention of the « European Union Geriatric Medicine Society », Malaga September 2011. **Poster presentation**: Rossi C, Samaras N, **Samaras D**. «Tophaceous Gout and Bone Destruction as the First Symptom of Hyperuricemia in an Elderly Woman. A Case Report.»

Annual Convention of the American Geriatric Society, National Harbor MD May 2011. **Poster presentation**: **Samaras D**, Frangos E, Adamopoulos D, Samaras N. «Lingua villosa nigra in a geriatric patient».

7th European Convention of the "International Association of Gerontology and Geriatrics" (IAGG), April 2011. **Poster presentation** : **Samaras D**, Samaras N, Rossi G, Coti Bertrand P, Lesourd B. « Comparison of the inter-observatory reproducibility of two different methods of dietary assessment in a geriatric ward ».

Annual Convention of the American Geriatric Society, Orlando May 2010. **Poster presentation** : **Samaras D**, Samaras N, Rossi G, Coti Bertrand P, Lesourd B. « Comparison of the inter-observatory reproducibility of two different methods of dietary assessment in a geriatric ward ».

Annual Panhellenique medical convention, Athens, Greece, May 2001. Oral Presentation: 'Association of allelic loss at fhit locus and **P53** alterations with tumour kinetics and chromosomal instability in Non-Small Cell Lung Carcinomas'.

Autres présentations

Novembre 2017
55ème Cours suisse de formation continue : Nutrition en chirurgie et aux soins intensifs.
- Nutrition péri-opératoire
- Suivi de l'état nutritionnel et de la nutrition artificielle

Avril 2017
54ème Cours Suisse de formation en nutrition : Oncologie et nutrition.
-Constipation et diarrhées : fibres alimentaires et médicaments
-Cas cliniques : présentation de groupe et discussion

Mars 2017
Moderateur au 29th Geneva day of clinical Nutrition aux Hôpitaux Universitaire de Genève: "Le jeûne a-t-il une place en médecine? Faut-il adapter les schemas thérapeutiques?"

Novembre 2016
Insuffisance respiratoire chronique et nutrition; Symposium Fresenius Kabi. Appetit et inflammation chronique.

Novembre 2016
53ème Cours suisse de formation continue : Nutrition en chirurgie et aux soins intensifs
-Nutrition péri-opératoire
-Suivi de l'état nutritionnel et de la nutrition artificielle

Avril 2016
52ème Cours Suisse de formation en nutrition : Oncologie et nutrition.
-Constipation et diarrhées : fibres alimentaires et médicaments.
-Cas cliniques : présentation de groupe et discussion.

Mars 2016
28th Geneva day of clinical Nutrition aux Hôpitaux Universitaires de Genève: "Vitamines et oligo-éléments: Interactions avec les médicaments".

Novembre 2014
Oncologie: Quoi de neuf en 2014; Symposium Fresenius Kabi: Jeûne et Cancer.

Novembre 2014
Formation continue, Hôpital du Jura: "Vitamines et oligo-éléments: Interactions avec les médicaments".

Octobre 2014
49ème Cours suisse de formation continue : Nutrition en chirurgie et aux soins intensifs.
-Nutrition péri-opératoire
-Suivi de l'état nutritionnel et de la nutrition artificielle

Janvier 2014
Ligue Pulmonaire Genevoise:Testostérone chez le patient BPCO

Mai 2013
46ème Cours Suisse de formation en nutrition : Oncologie et nutrition
- Nutrition entérale et surveillance
- Suivi nutritionnel : Bilan clinique et biologique

Mars 2013
25e Journée genevoise de nutrition clinique et diétothérapie
-Testostérone et nutrition

Février 2013
Forum des Plaies : Les plaies sous toutes les facettes CHUV Lausanne
-Bénéfice des acides aminés spécifiques sur les muscles

Décembre 2012 et Janvier 2013
Programme de formation pour assistants en pharmacie, Groupement des Pharmaciens Hospitaliers Romands
-La nutrition dans le temps
-L'équipe de Nutrition : convivialité au repas et au travail

Novembre 2012
Programme de Formation, Antenne de diététiciens Genevois :
-Jeûne : De la matière dans le vide ?

Octobre 2012
45e cours suisse de formation en nutrition : Chirurgie-Soins intensifs :
-Nutrition péri-opératoire
-Suivi de l'état nutritionnel et de la nutrition artificielle

Juillet 2012
Programme de Formation, Hôpital de Beau-Séjour : Mieux appréhender le dépistage et la prise en charge de la dénutrition

Juin 2012
Programme de Formation, Clinique de JOLI-MONT : Dénutrition

Avril 2012
44e cours suisse de formation en nutrition : Oncologie et Nutrition
-Constipation et diarrhées : fibres alimentaires et médicaments
-Cas cliniques : présentation de groupe et discussion

Mars 2012
24ème Journée Génévoise de Nutrition Clinique et Diétothérapie : Logiciel d'aide à la prescription nutritionnelle

Mars 2012
Programme de Formation, Clinique de JOLI-MONT : Ostéoporose : la prévention, une affaire personnelle

Septembre 2011
Scientific colloquium of the Department of Internal Medicine, Rehabilitation and Geriatrics: Vitamin D: When and How?

Mai 2011
Presentation for the Geriatrics Association: Vitamin D: When and How?

Novembre 2010
Scientific colloquium of the Department of Internal Medicine, Rehabilitation and Geriatrics: Orthostatic and postprandial hypotension

Mars 2010
Presentation for the Geriatrics Association: Pharmacological treatment of behaviour disorders in demented patients.

Juillet 2006
Scientific colloquium of the Department of Rehabilitation and Geriatrics: Postprandial Hypotension

Médias

- L'épidémie de l'obésité. Radio Lac, 02.10.2018
- Le Café est-il bon pour la santé? Radio Lac, 21.03.2018
- Les Polluants Obésogènes, RTS Emission CQFD, 08.03.2018
- La grenade: remède miracle ou mirage marketing. A bon entendeur-RTS, 23.01.2018
- Regimes Hyperproteinés, Radio RTS, CQFD, 09.2014
- Interview sur #ma_cuillere_intelligente, Radio Chablais, 24.01.18
- Gueule de bois, crise de foie... On y fait face! Tribune de Genève, 30.12.17
- Le film végane qui irrite les médecins, Le Temps, 06.09.2017
- Est-ce que le jeûne a été prouvé d'être un outil contre le vieillissement? Interview dans le Matin Dimanche, 23.07.2017.

Retrouvez toutes les apparitions méditaiques du Dr Samaras sur son site personnel drsamaras.com

Accréditation

Clinique Générale-Beaulieu

Spécialités

Médecine interne générale

Conseils nutritionnels

Gériatrie

Contactez-nous

Dr Dimitrios Samaras
Avenue Eugène Pittard-34
1206 Genève

T +41 22 346 89 54
info@drsamaras.com
https://drsamaras.com

Téléchargez la vCard