SWISS MEDICAL NETWORK



Serena Pagano

Professeure de Pilates, Barre et Danse

Lingue

FR,IT

Presentazioni

Serena Pia Pagano est professeure de Pilates, de Barre et de danse, issue d'un parcours professionnel consacré au mouvement, à la posture et à la conscience corporelle.
Formée initialement comme danseuse professionnelle au sein d'un cursus académique de trois ans à Milan, elle a développé au fil de son parcours une compréhension approfondie du corps, de son alignement, de sa coordination et de ses possibilités de mouvement.
Elle s'est ensuite spécialisée dans l'enseignement du Pilates à travers une formation STOTT PILATES® Matwork, complétée par plusieurs certifications auprès de l'Institut ATS, notamment en Pilates Reformer - niveaux Base et Intermédiaire, en Pilates adapté à la grossesse et au post-partum, ainsi qu'en Pilates postural.
Ces différentes formations lui permettent d'adapter son enseignement à des profils, des niveaux et des besoins variés, tout en conservant une approche rigoureuse et individualisée du mouvement.

Accreditamento

Clinique Générale-Beaulieu

Specialità

Pilates

Contatto

Centre de Médecine intégrative
Avenue Eugène-Pittard 34
1206 Genève

T +41 22 839 53 00
medecineintegrative@beaulieu.ch

Scaricare vCard

Medikal.ch

Fissare appuntamento