



# Diana Panizza Mathis

Dietista SSS

---

## Lingue

IT,DE,FR

## Formazione

- |           |   |
|-----------|---|
| 2022      | Formazione continua "Nutrizione sportiva in pratica - Nutrizione sportiva applicata a salute, fitness, tempo libero e sport ".<br>La nutrizione nella salute, nel fitness, nel tempo libero e nello sport", Verband für Ernährung und Diätetik e.V. |
| 2022      | Corso sull'utilizzo della letteratura scientifica e elementi di metodologia della ricerca, Berner Fachhochschule  |
| 1999-2002 | Scuola di dietologia a Zurigo<br>Diploma di Dietista SSS (Scuola Specializzata Superiore)   |
| 1996-1998 | Politecnico federale a Zurigo, ZH - facoltà di farmacia   |

## Esperienze professionali

- |           |   |
|-----------|---|
| dal 2003  | Dietista responsabile di progetti (in qualità di relatrice o collaboratrice) per ditte, comuni, istituzioni (casa per anziani, scuole)  |
| 2010-2019 | Dietista indipendente presso il proprio Studio NutriBene (Vezia / Lamone - TI)<br>in qualità di: <ul style="list-style-type: none"><li>• consulente nutrizionale per pazienti ambulatori</li><li>• collaboratrice per vari progetti (Movimento e Gusto del Canton Ticino, conferenze ACSI, traduttrice di testi sull'alimentazione per la rivista INFO dell'Associazione Svizzera Dietiste-i diplomate-i SSS/SUP, ...)</li><li>• amministratrice e responsabile di tutte le mansioni riguardanti uno studio privato</li></ul> |
| 2008-2010 | Dietista presso l'ospedale GZO AG di Wetzikon (ZH)  |
| 2006-2009 | Perito di esami di diploma e semestrali nonché docente per la scuola di dietologia a Zurigo   |
| 2008      | Dietista presso l'associazione del diabete della Svizzera centrale a Lucerna  |
| 2007      | Dietista presso l'ospedale cantonale di Zugo (ZG) (supplenza) e co-responsabile della formazione degli studenti   |
| 2003-2007 | Dietista presso la clinica zurighese di Wald a Faltigberg (ZH) nonché responsabile della formazione degli studenti e assunzione di compiti di conduzione del team   |
| 2001-2006 | Dietista volontaria alla colonia estiva ASIPAO per bambini in soprappeso (TI)   |
| 2002      | Dietista presso l'ospedale Limmattal a Schlieren (ZH)   |

## **Accreditamento**

[Clinica Ars Medica](#)

[Ars Medica Centro Medico Manno](#)

## **Specialità**

[Consulenza nutrizionale](#)