



# Tessa Zünd

Preparatrice atletica

---

## Lingue

IT,FR,EN,DE

## Formazione

- |           |   |
|-----------|---|
| 2019-2021 | Master bilingue (francese e tedesco) in scienze dello sport e della motricità, opzione “Salute e ricerca”, Università di Friburgo (UNIFR), in collaborazione con la scuola universitaria federale dello sport di Macolin (EHSM) |
| 2019      | Formazione G+S di sci alpino 1 + 2  |
| 2016-2019 | Bachelor in scienze dello sport e dell’educazione fisica, Università di Losanna (UNIL-ISSUL)  |
| 2018      | Formazione G+S sport scolastico e sport per i giovani   |
| 2017      | Formazione G+S d’atletica per i giovani   |

## Esperienze professionali

- |           |   |
|-----------|---|
| dal 2021  | Docente di Educazione Fisica presso le Scuole Elementari di Maggia (Sede ai Ronchini) e le Scuole Elementari di Lavertezzo Piano. |
| dal 2021  | Preparatrice atletica, Ars Medica Centro dello Sport  |
| dal 2015  | Monitrice di atletica del gruppo atletico “Atletica Tenero 90”.   |
| 2020-2021 | Stage in fisiologia dello sport e dell’esercizio, Ars Medica Centro dello Sport   |

## Accreditamento

[Clinica Ars Medica](#)

[Ars Medica Manno](#)

## Specialità

[Fisioterapia](#)

## Contatto

**Ars Medica Centro dello Sport**  
Via Cantonale 38  
6828 Manno

T +41 91 611 64 80  
[TeZuend@arsmedica.ch](mailto:TeZuend@arsmedica.ch)

[Scaricare vCard](#)