



servizio DIETETICO
ambulatoriale


SANT'ANNA
Clinica

www.clinicasantanna.ch

La Clinica Sant'Anna dispone di un servizio ambulatoriale svolto da dietiste diplomate SSS.

A chi è rivolto

Il servizio è rivolto a tutte le persone che necessitano schemi dietetici o semplicemente indicazioni alimentari per :

- diabete
- obesità
- malattie cardiovascolari
- malattie e disordini dell'apparato digerente
- malnutrizione o intolleranze
- allergie alimentari
- attività sportiva

Come si svolge

Su appuntamento telefonico vengono fissate delle consulenze individuali con la dietista in cui si elaborano diete personalizzate.

Seguono poi dei controlli periodici per verificare l'aderenza alla dieta e l'andamento del peso.

Informazioni e appuntamenti

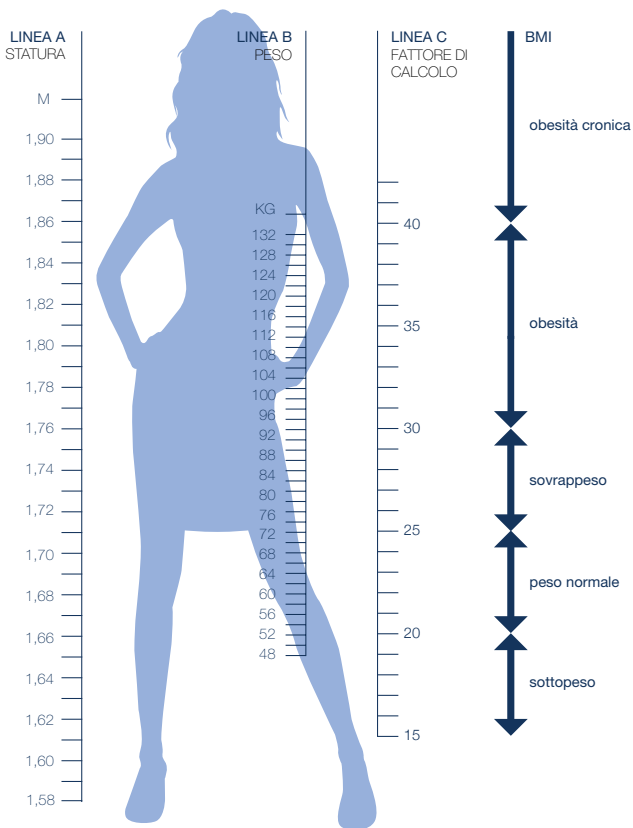
Da lunedì a venerdì, dalle 08:00 alle 16:30

Tel. +41 91 985 14 00

E-mail: serviziodietetico@clnicasantanna.ch

Calcolo del BMI

Per calcolare il BMI (Body mass index o indice di massa corporea) tracciare nell'illustrazione sottostante una riga tra il punto corrispondente alla sua altezza sulla linea A e il punto corrispondente al suo peso sulla linea B. Il punto di intersezione con la linea C indicherà il suo BMI.



Il risultato si interpreta nel seguente modo:

BMI < a 18.5: sottopeso

BMI tra 18.5 e 25: normopeso

BMI > 25: sovrappeso

Clinica Sant'Anna · Via Sant'Anna 1 · CH - 6924 Sorengo
Tel. +41 91 985 12 11 · www.clinicasantanna.ch

