

# Clinique Valmont

## Un établissement visionnaire

**L'année 2021 a été synonyme d'innovation pour la Clinique Valmont, établissement privé de réadaptation parmi les plus réputés de Suisse. Toujours en avance sur le plan thérapeutique, la clinique développe sa prise en charge autour de trois pôles de compétences inédits : la technologie, l'humain et l'animal. Rencontre avec Maud Ismail, responsable du service d'ergothérapie, et Paulo Ribeiro, responsable du service de physiothérapie.**

**Selon vous, est-ce que l'innovation est nécessaire dans votre métier ?**

*Paulo Ribeiro* - Oui, l'innovation joue bien entendu un rôle important dans notre cœur de métier. En revanche, innovation ne rime pas systématiquement avec technologie. La machine ne substituera jamais les thérapeutes, qui sont notre force principale à la Clinique Valmont. Notre mission est donc de fournir de nouveaux outils à nos équipes afin de proposer des thérapies toujours plus efficaces. Et ces trois outils sont : la technologie, l'humain et l'animal.

**Parlez-nous d'abord de la technologie...**

*Maud Ismail* - Le développement de notre plateau technique a débuté en 2017, par l'acquisition du Lyra Gait. Puis, de nouveaux équipements de pointe ont étoffé chaque année notre panel de thérapies. En 2021, notre choix s'est porté sur deux nouvelles machines intégrées dans notre service d'ergothérapie. Il s'agit du REAplan, un dispositif médical d'assistance robotisée dont l'objectif est de mobiliser de manière interactive les membres supérieurs des patients, et du MindMotion Go, un appareil innovant qui offre un entraînement thérapeutique ludique dans un but de rééducation physique et cognitive. Nous sommes d'ailleurs le premier établissement en Suisse à disposer du REAplan, qui a déjà démontré de très bons résultats.

**Et qu'entendez-vous par l'aspect « humain » ?**

*Paulo Ribeiro* - Depuis le mois de septembre, Yves Auberson a rejoint notre équipe. Cet homme, originaire de Nyon, est un ancien



Prénom Nom

golfeur professionnel et coach sportif. Atteint de la maladie de Parkinson depuis l'âge de 35 ans, il s'engage activement pour mieux faire connaître sa maladie. Pour cette raison, il s'est lancé un défi fou : effectuer en 2020 une boucle de plus de 1'000 km dans les Alpes suisses en moins de 100 jours. Une fois son défi relevé avec succès, Yves nous a fait part de son envie d'aider par le sport les patients atteints, comme lui, d'une maladie neurologique. C'est donc tout naturellement que nous lui avons ouvert les portes de la clinique, où il donne maintenant trois cours de coaching sportif par semaine aux côtés de notre équipe. Yves utilise également son expérience

de vie comme outil thérapeutique : il agit en tant que pair, confronté à des difficultés semblables à celles rencontrées par nos patients.

**Vous avez aussi adopté récemment un chien de thérapie. Pouvez-vous nous en dire plus ?**

*Maud Ismail* - L'une de nos ergothérapeutes, Maureen, suit une formation de cynothérapeute et a adopté en février 2021, Sanka, un adorable Bouvier des Flandres. Actuellement en cours de formation au sein de la clinique, Sanka apprend à connaître son nouvel environnement de travail, ses collègues, et nos patients. En complément des thérapies prodiguées par notre équipe, il jouera un rôle



important dans le processus de réadaptation des patients, tant au niveau moteur que psychique. Le chien est un être bienveillant et non-jugeant, qui met le patient en situation d'ouverture et stimule sa motivation.



© Prénom Nom

## Clinique Valmont: a visionary rehabilitation facility

2021 has been synonymous with innovation for Clinique Valmont, one of the most renowned private rehabilitation facilities in Switzerland. The clinic is always at the forefront of new treatments and bases its care on three unique areas of expertise: technology, humans and animals. We spoke to Maud Ismail, Head of the Occupational Therapy Department, and Paulo Ribeiro, Head of the Physiotherapy Department.

### Do you think that your profession requires innovation?

*Paulo Ribeiro:* Yes, innovation naturally plays a key role in the main areas of our work. However, innovation does not necessarily mean technology. Machines will never replace therapists; who will always remain the driving force at Clinique Valmont. As a result, our goal is to provide our teams with new tools in order to offer ever more effective therapies. These three tools are: technology, humans and animals.

### Let's talk about technology first.

*Maud Ismail:* We started developing our tech-

nical facilities in 2017, when we acquired the Lyra Gait trainer. Every year since, we have added new, state-of-the-art equipment to our treatment range and we decided on two new devices for our occupational therapy department in 2021. REAplan technology is a robotic-assisted medical device designed to interact with patients and mobilise their upper limbs, while MindMotion Go is an innovative device that offers fun, game-based digital therapy to help with patients' physical and cognitive rehabilitation. We are the first facility in Switzerland to offer therapy with the REAplan robot; technology that has already demonstrated great results.

### And what do you mean by the 'human' element?

*Paulo Ribeiro:* Yves Auberson joined our team in September. Originally from Nyon, Yves is a former professional golfer and sports coach. He was diagnosed with Parkinson's disease at the age of 35 and is actively committed to raising awareness of his disease. This is why he set himself the impressive challenge of hiking more than 1,000 km across the Swiss Alps in less than 100 days in 2020. After successfully completing his challenge, Yves got in touch

with us to express his desire to help people, like himself, who have a neurological condition, through the power of sport. We obviously welcomed him to the clinic with open arms, and he now teaches three sports coaching sessions a week working alongside our team. Yves also uses his life experience as a treatment tool: he has a deep understanding of our patients as he is dealing with similar challenges.

### You also recently adopted a therapy dog. Can you tell us a little more?

*Maud Ismail:* Yes, absolutely. One of our occupational therapists, Maureen, completed a course in therapy dog training and adopted Sanka, an adorable Bouvier des Flandres, in February 2021. Sanka is currently training at the clinic and is getting to know his new work environment as well as his colleagues and our patients. He will complement the various therapies provided by our team and play an important role in the recovery process of patients in terms of both physical and mental rehabilitation. Dogs are caring and non-judgemental creatures, putting patients at ease while boosting their motivation.

..... [www.cliniquevalmont.ch](http://www.cliniquevalmont.ch)



© Prénom Nom