



coaching di gruppo
SCI



ARS MEDICA
Centro dello sport

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Coaching di gruppo - SCI

- Coaching di gruppo con minimo 3, massimo 5 persone
- Durata di ogni lezione 45 minuti
- Costo del pacchetto di 6 lezioni 180.-
(se desiderato possibilità di svolgere un test isocinetico costo totale del pacchetto 6 lezioni + test: 230.-)
- Per i nuovi partecipanti borraccia e asciugamano Ars Medica in regalo
- Abbonamento 6 lezioni legato ad un giorno e orario fisso (in caso di assenza, la lezione verrà persa)
- Chi desidera fare un secondo test lo paga come da listino 80.-
- Chi lo desidera può iscriversi ad entrambe le date proposte e fare 2 volte alla settimana.

Al momento sono confermati i seguenti gruppi **martedì sera ore 18.00 con Tessa e mercoledì sera alle 18.30 con Gloria.**

Eventuali altri gruppi verranno creati in base alle richieste.

Prima data 10.01.2023 e 11.01.2023

Ars Medica Centro dello Sport · Via Cantonale 38 · CH - 6928 Manno · Tel. +41 91 611 64 80
www.centro-dello-sport-arsmedica.ch · centromedico@arsmedica.ch



THE SWISS
LEADING 
HOSPITALS
Best in class.