

Acupuncture & Homéopathie & Thérapies naturelles

Dre. Montserrat Permanyer

Intéressé depuis toujours par les thérapies naturelles, Montserrat Permanyer a complété sa formation en Médecine Générale par un large éventail de spécialités non conventionnelles. Ses multiples connaissances et la combinaison de ces diverses pratiques lui permettent ainsi de traiter chaque patient par une approche totalement sur-mesure.



Quelle est votre formation et quels sont vos domaines d'intervention ?

D'origine catalane, j'ai obtenu mon titre de Médecin Généraliste à l'Université de Barcelone en 1995. Attirée depuis toujours par la prévention et la médecine naturelle, j'ai ensuite entrepris de poursuivre des études et des stages de perfectionnement à l'Université de Barcelone, pour obtenir en 1999 un Master en prévention des risques du travail dans la spécialité Ergonomie et Psychosociologie appliquée.

J'ai par la suite obtenu un diplôme d'urgentiste extrahospitalière, un diplôme de troisième cycle en Médecine Homéopathique (en 2004), puis un Master en Acupuncture (en 2006).

Plus tard, en 2012, j'ai obtenu le diplôme d'Arqromerterapia, une technique thérapeutique psychophysique basée sur la combinaison de thérapies avec archétypes, chromothérapie, magnétothérapie et toucher kinésiologique. Cette méthode je l'utilise particulièrement pour traiter les allergies et dans le suivi de la femme enceinte.

J'ai par ailleurs suivi un cours d'ostéopathie crânio-sacrée en arqromerterapia, qui consiste à libérer les restrictions des structures anatomiques, des tissus, etc., afin de restaurer le mouvement des fluides corporels et de l'énergie.

Parallèlement, je me suis spécialisée en Nutrition cellulaire

Mes thérapies aident à diminuer la peur, à détendre l'esprit, améliorer la gestion du stress, améliorer l'humeur, augmenter la concentration et donner confiance en soi.

active (Médecine Orthomoléculaire), il s'agit de déterminer pour chaque cas l'apport optimal en oligoéléments, vitamines, minéraux, acides gras polyinsaturés, antioxydants et acides aminés. Je propose aussi des traitements de phytothérapie, Fleurs de Bach ou de Sels de Schüssler. Les thérapies énergétiques comme le Reiki font également partie de mes compétences.

Je m'intéresse en particulier à la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), qui comprend l'acupuncture, la moxibustion et l'auriculothérapie. Pour compléter ma formation en acupuncture, j'ai suivi le programme Balance Method Acupuncture, proposé par Si Yuan, c'est une approche différente de l'acupuncture traditionnelle. Et j'ai suivi la formation en auriculothérapie laser, discipline que je rajoute notamment pour améliorer le traitement de la douleur et l'inflammation. Cette dernière technique me donne de très bons résultats pour le sevrage tabagique.

L'Auriculothérapie laser (laser sur le pavillon auriculaire de l'oreille) se déroule de la même manière que l'acupuncture traditionnelle mais sans aiguilles. Il s'agit d'une technique externe, non invasive, non thermique et indolore. Le faisceau laser est appliqué sur des points d'acupuncture spécifiques des oreilles et elle peut aussi être pratiquée sur les points d'acupuncture du corps dans le cas où un patient craindrait les aiguilles dans la pratique de l'acupuncture traditionnelle.

Par ailleurs, je poursuis ma formation continue en Médecine Interne Générale.

Qu'est-ce qui rend votre approche unique et personnelle ?

Ma double formation en médecine générale et en médecine naturelle me confère une vision plus large du patient.

Totalement à l'écoute des personnes qui viennent me consulter,

mon traitement à leur trouble est toujours très personnalisé.

Je pratique une médecine considérant la personne dans sa globalité (selon son aspect physique, mental, émotionnel et énergétique), compatible avec n'importe quel traitement médical conventionnel, qu'elle peut d'ailleurs parfaitement compléter.

Ma formation étant très étendue, j'ai la capacité de choisir la meilleure thérapie, ou une combinaison de thérapies, afin d'obtenir le plus rapidement possible une amélioration de la santé du patient et de son bien-être. Pour le présent, mais aussi en prévention, pour le futur.

Traitements que vous pratiquez

- Traitement des troubles de l'appareil locomoteur, aiguë ou chronique, tendino-musculaire, ostéoarticulaire ou neurologique. Par exemple les douleurs cervicales, dorsales, lombaires, la coccygodynie, sciatalgies, épicondylites, les tendinites du tendon d'Achille, différents troubles des genoux, des épaules, la fasciite plantaire, l'épine calcanéenne ...
- Les maux de tête et les migraines.
- Les douleurs névralgiques ou les douleurs post-zostériennes (Zona)

Je pratique une médecine considérant la personne dans sa globalité (selon son aspect physique, mental, émotionnel et énergétique), compatible avec n'importe quel traitement médical conventionnel, qu'elle peut d'ailleurs parfaitement compléter.

- Les allergies saisonnières (rhume des foins ...) ou environnementales (acariens, poils de chats ...).
- Le système ORL-respiratoire : rhinite, toux, asthme, faiblesse de l'immunitaire ...
- Le système digestif : constipation, diarrhée, côlon irritable ...
- Règles douloureuses, abondantes ou irrégulières, le syndrome prémenstruel, les troubles de la ménopause ...
- Sur le plan émotionnel, psychologique : Anxiété, angoisse, dépression, irritabilité, impatience, troubles du sommeil.

Mes thérapies aident à diminuer la peur, à détendre l'esprit, améliorer la gestion du stress, améliorer l'humeur, augmenter la concentration et donner confiance en soi.

- Traitement de la fatigue générale,
- L'accompagnement pendant la grossesse (lombalgies, etc.),

préparation à l'accouchement (siège, déclenchement de l'accouchement), et le période post-natal.

- Mes thérapies peuvent aussi apporter une aide complémentaire appréciable dans les cas oncologiques. On peut en effet, entre autres, aider à réduire les effets secondaires de la chimiothérapie et/ou radiothérapie, à soulager l'état de fatigue générale, à améliorer le transit intestinal et l'état émotionnel.

- Pré et Post-opératoire.

Jours avant la chirurgie j'aide à préparer les tissus pour que le chirurgien puisse bien travailler avec peu d'inflammation et saignement.

Après la chirurgie j'aide à traiter la douleur et l'inflammation, les cicatrices, le système circulatoire, neurologique, la mobilité du corps et des articulations, son bien-être. Drainage de l'anesthésie générale. La convalescence se passe beaucoup mieux, sans besoin de trop de traitement analgésique. La reprise au travail est plus rapide.

- Le sevrage tabagique.



Améliorer la performance sportive. Les 3 grands atouts :

1) La prévention.

La prévention des lésions et le maintien de la santé. Améliorer les conditions physiques et psychiques.

L'objectif du traitement d'acupuncture est de faciliter la circulation du Qi (l'énergie vitale) et d'harmoniser ainsi le déséquilibre entre le Yin et le Yang.

Quand le Qi (énergie vitale) est équilibré et qu'il circule librement dans les méridiens d'acupuncture, les muscles, os, ligaments et tendons reçoivent l'irrigation sanguine et la nutrition, qui nous donne la santé et le pouvoir de réaliser le sport dans des conditions optimales.

2) Traitement

Les maladies peuvent, par exemple, être causées par :

- des facteurs externes : climatiques, tels que la chaleur, le froid, le vent, l'humidité

- des facteurs internes :

- tels que la colère, la joie (euphorie), les soucis, la tristesse, la peur

- la mauvaise alimentation, le surmenage ou des blessures

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) recherche l'origine du problème, traite le syndrome complexe, non seulement le symptôme douleur ou lésion.

L'acupuncture peut soulager immédiatement la douleur et nous aider à revenir à une performance optimale tout en apportant des avantages à long terme pour la santé, en équilibrant le flux de Qi (énergie vitale).

Offre une amélioration générale de la santé du sportif en augmentant les niveaux d'énergie, de force et d'endurance, avec un esprit calme et concentré.

L'acupuncture donne un effet dopant, sans être le dopage interdit. L'acupuncture stimule notre système opioïde pour augmenter la production de substances anti-douleur de façon naturel.

L'acupuncture aide à sécréter la sérotonine, l'hormone du bonheur.

3) la Récupération du sportif.

- L'acupuncture optimise le flux énergétique par les méridiens d'acupuncture et leurs Organes, se remplissent les réservoirs énergétiques. Favorise la relaxation musculaire et en détendant les tissus s'améliore la mobilité des articulations.

- Aide à éliminer les radicaux libres

- Aide à diminuer la concentration d'acide lactique et à réduire le temps de l'acide lactique dans notre organisme.

- Pendant le repos, soulage la fatigue produite par l'entraînement intense, se réduit le temps de récupération et améliore la qualité du sommeil et l'état mental au moment de l'éveil.

- Aide à une récupération plus rapide, de sorte qu'on peut revenir à l'activité sportive plus tôt.

- Se réduit le risque de lésions par surcharge.

- Aide à améliorer les performances.

Dre Montserrat PERMANYER

Swiss Medical Network Member

Hôpital de la Providence - Acupuncture

Faubourg de l'Hôpital 81. CH-2000 Neuchâtel

T +41 32 720 34 13

permanyerm@gmail.com

www.hopital-providence.ch/nos-specialites/acupuncture/



Les séances sont reconnues par les assureurs maladie ASCA & RME.

Les patients peuvent être remboursés grâce à leur assurance complémentaire.

