

Dre. Montserrat Permanyer



Acupuncture & Auriculothérapie laser & Thérapies naturelles
Intéressé depuis toujours par les thérapies naturelles, Montserrat Permanyer a complété sa formation en Médecine Générale par un large éventail de spécialités non conventionnelles.

Qu'est-ce qui rend votre approche unique et personnelle ?

Ma double formation en médecine générale et en médecine naturelle me confère une vision plus large du patient. Ma formation étant très étendue, plus de 30 ans de pratique médicale, me donne une grande expérience, j'arrive à cerner le patient et à choisir la meilleure combinaison de thérapies, afin d'obtenir le plus rapidement possible une amélioration de sa santé et de son bien-être. Pour le présent, mais aussi en prévention, pour le futur.

Je pratique une médecine considérant la personne dans sa globalité (selon son aspect physique, mental, émotionnel et énergétique), compatible avec n'importe quel traitement médical conventionnel. Mes traitements sont toujours personnalisés.

Quel est le motif de consultation le plus fréquent que vous traitez ?

La douleur et les états émotionnels de stress, d'angoisses, d'un mal-être général, ces symptômes vont souvent ensemble pour le même patient.

Comment se déroule un traitement de la DOULEUR chez-vous ?

Généralement je traite la douleur avec la combinaison d'acupuncture et d'auriculothérapie laser. Il m'arrive de prescrire un traitement par voie orale, l'homéopathie, la phytothérapie, ou compléments alimentaires à base d'oligoéléments de vitamines, minéraux, acides gras polyinsaturés, antioxydants ou

acides aminés pour rééquilibrer le terrain biologique de chaque personne.

Racontez-nous le principe thérapeutique de l'acupuncture dans la douleur

La douleur et ses causes ont été décrites il y a presque 2000 ans dans le Nei Jing: «la douleur est due au blocage». Autrement dit, le blocage de la circulation d'énergie dans les méridiens d'acupuncture, dans les organes et/ou des entrailles provoque une manifestation douloureuse.

L'objectif du traitement d'acupuncture est donc de faciliter la circulation du Qi (l'énergie vitale) et d'harmoniser ainsi le déséquilibre entre le Yin et le Yang.

► **La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)**, composé principalement par l'acupuncture, recherche l'origine du problème, traite le syndrome complexe, non seulement le symptôme douleur ou lésion.

Cette thérapie offre une amélioration générale de la santé en augmentant les niveaux d'énergie, de force et d'endurance, avec un esprit calme et concentré.

De plus, l'acupuncture stimule notre système opioïde pour augmenter la production de substances antidouleur de façon naturelle, et aide aussi à sécréter la sérotonine, l'hormone du bonheur. L'acupuncture donne un effet dopant, sans être le dopage interdit.

► Pour compléter ma formation en acupuncture, j'ai suivi la formation d'Acupuncture du Maître Tung et l'acupuncture du Dr. Richard Tan avec le programme **Balance Method Acupuncture**, proposé par Si Yuan.

C'est une méthode moderne d'analyser et de traiter le réseau de méridiens d'énergie dans le corps humain. L'acupuncture d'équilibre local du Dr. Tan nous permet réaliser un traitement lorsque la douleur est localisée, et l'acupuncture d'équilibre global du Dr. Tan nous permet un équilibre global du corps, utile lorsque la douleur est due à des déséquilibres internes.

C'est une approche différente de l'acupuncture traditionnelle, mais toujours avec l'insertion de très fines aiguilles pour aider le

corps à retrouver l'équilibre énergétique.

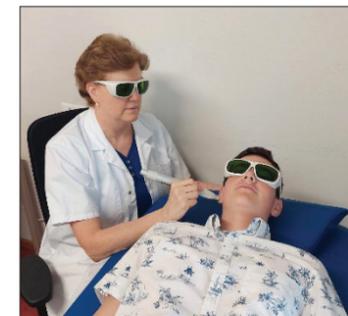
► Mon désir de traiter la douleur sans effets secondaires m'a amené à suivre la formation « **Basic Battlefield Acupuncture** » et « **Advanced Battlefield Acupuncture Protocols & Clinical Pearls** ». Cette formation vient d'un Médecin Colonel à la retraite de l'armée de l'air qui a été un médecin acupuncteur à temps plein dans les forces armées américaines, il a montré sa technique pour soulager la douleur aussi rapidement et efficacement que possible, au champ de bataille et dans d'autres situations militaires. C'est une technique utilisée dans les milieux médicaux militaires pour traiter l'anxiété et l'insomnie et ainsi pouvoir réduire la consommation d'opioïdes.

► L'autre thérapie que je pratique est l'**Auriculothérapie laser** (laser sur le pavillon auriculaire de l'oreille). Il s'agit d'une technique externe, non invasive, non thermique et indolore. Cette technique donne de très bons résultats, mais également pour le sevrage tabagique.

Le faisceau laser est appliqué sur des points spécifiques des oreilles pour faire **La neuromodulation auriculaire (NMA)**, cela est une évolution de l'auriculothérapie classique.

C'est une procédure avec des bases neurophysiologiques et neuroanatomiques.

C'est une procédure qui utilise le pavillon de l'oreille pour promouvoir des stimuli neuronaux spécifiques dans le domaine du système nerveux central et périphérique.

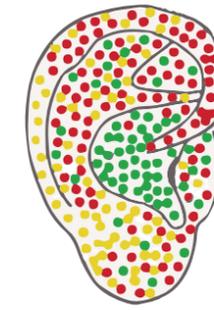


Gestion de la douleur et du stress par la neuromodulation auriculaire (NMA)

Les mécanismes d'action de la neuromodulation auriculaire (NMA) sont liés à l'innervation du pavillon de l'oreille.

Le pavillon de l'oreille est innervé par trois types de nerfs :

- Branche auriculaire du nerf vague, ainsi que le nerf facial et le nerf glossopharyngé. Mais le plus important est le nerf vague (le système parasympathique) : couleur vert dans le dessin.
- Nerf auriculotemporal du nerf trijumeau : en rouge
- Le nerf occipital mineur, provenant des racines nerveuses C2-C3, nous allons l'appeler le nerf spinal : en jaune.

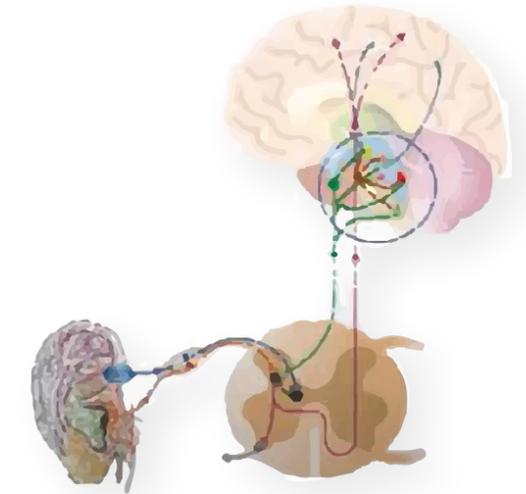


Ces nerfs sont entrecroisés, surtout le nerf vague qui existe dans presque tout le pavillon auriculaire.

Pour ne pas donner trop d'informations je vous raconte seulement que l'innervation du pavillon se connecte, à travers la médulle spinale, à ses noyaux au niveau du tronc cérébral (dans le dessin nous le voyons dans le cercle).

Cette connexion se fait par des voies neurologiques courtes et rapides, ce qui explique la vitesse à laquelle l'auriculothérapie agit dans certains processus.

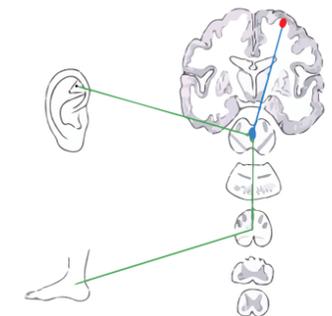
Ensuite ces noyaux du tronc cérébral se connectent à différentes zones du cortex cérébral, du thalamus, de l'hypothalamus auquel ils envoient des informations.



L'hypothèse de la convergence de l'information dans le traitement de la douleur.

L'information nociceptive (par exemple la douleur à la cheville) atteint le tronc cérébral, et l'information de la thérapie laser en stimulant le pavillon de l'oreille coïncide au même endroit, dans le tronc cérébral.

Alors le stimulus du pavillon fait que l'information de douleur de la cheville soit modifiée, modulée avant d'atteindre le cortex cérébral, et donc le patient aura une perception plus faible de la douleur.

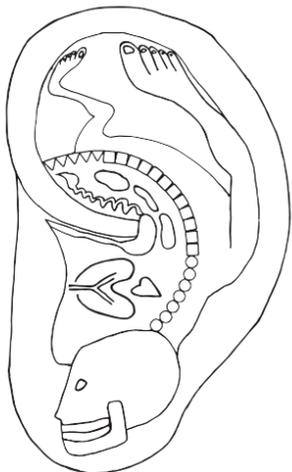


Dans le pavillon de l'oreille, nous distinguons deux types de points :

Les points ou zones neuroréflexes sont les projections du système musculo-squelettique, des organes et des viscères dans le pavillon de l'oreille.

Il est possible de reconnaître dans la forme de l'oreille, la figure d'un fœtus humain, la tête vers le bas.

Areas Fonctionnelles : Zones avec fonctions de rééquilibrage.



Pouvez-vous nous proposer un exemple de traitement, pour une douleur de la cheville par la NMA ?

Pour traiter la douleur en Neuromodulation Auriculaire je traite le point de l'oreille ou la cheville est projeté (point neuroréflexe) et je traite des areas fonctionnelles, par exemple le point **Shen Men**.

Le point Shen Men est situé dans une zone du pavillon innervé par le nerf trijumeau et vagal, donc en le stimulant nous améliorons l'activité du système vagal (parasymphatique) et cela donne des sensations de calme, de régulation fonctionnelle plus équilibré. C'est un point adaptogène (il permet d'augmenter la capacité de l'organisme à s'adapter à différents stress) et analgésique. Je le traite dans tous les traitements liés à la douleur.



Au niveau pratique, dans tout processus douloureux aigu ou chronique, je pratique l'acupuncture et en même temps la Neuromodulation Auriculaire avec le laser, et après la séance, je laisse un stimulus semi-permanent : une petite aiguille ou une petite boule magnétisée.

Quel type de douleur traitez-vous ?

Toutes sortes de douleurs, pour tous les âges et les conditions

de la personne. Traitement des troubles de l'appareil locomoteur, aiguë ou chronique, tendino-musculaire, ostéoarticulaire ou neurologique. Mes thérapies peuvent aussi apporter une aide complémentaire appréciable dans les cas oncologiques.

Après la chirurgie, j'ai à traiter la douleur et l'inflammation, les cicatrices, le système circulatoire, neurologique, la mobilité du corps et des articulations, son bien-être. La convalescence se passe beaucoup mieux, avec très peu ou pas de traitement analgésique. La reprise des activités habituelles est bien plus rapide.

La théorie polyvagale

Dr Stephen William Porges, neuropsychiatre américain a élaboré la **théorie polyvagale**.

Grâce à cette théorie nous comprenons pourquoi lorsque nous exerçons une stimulation sur le nerf vague au pavillon auriculaire, nous avons des résultats thérapeutiques, c'est parce que nous stimulons le Système Nerveux Vagal (= Parasympathique) et ainsi nous contribuons à la régulation de la plupart des organes internes.

Le nerf vague est le nerf le plus long du système nerveux autonome ou parasympathique. Il s'étend du cerveau jusqu'au torse et au cœur, aux poumons et aux intestins, ainsi qu'à plusieurs muscles, y compris ceux impliqués dans la déglutition.

On l'appelle aussi nerf X, nerf parasympathique ou encore nerf pneumogastrique.



Le nerf vague intervient dans la majorité des fonctions autonomes de l'organisme, c'est-à-dire les fonctions qui ne nécessitent pas l'intervention de notre conscience.

Le nerf vague est l'un des nerfs multifonctionnels les plus importants du corps. Il aide à réguler les processus biologiques, notamment la digestion et la respiration, ainsi que des fonctions cardiovasculaire et musculaire.

Il joue également un rôle dans les systèmes nerveux et immunitaire, en plus de moduler la réponse inflammatoire.

Une dysfonction de son activité peut donner symptômes dans plusieurs domaines :

- dans le domaine physique : Douleurs musculaires et tensions. Maux de tête de tension. Migraines. Bruxisme. Transpiration excessive. Sensation d'instabilité, étourdissements.

- Altérations du système respiratoire, essoufflement.

- Troubles du rythme cardiaque (arythmies, extrasystoles). Hypertension artérielle essentielle.

- Dysfonctionnements du système immunitaire : Infections fréquentes

- Affections dermatologiques

- Altérations gynécologiques : troubles de la menstruation

- Dysfonctionnements dans la sphère émotionnelle : Irritabilité excessive. Malaise. Inquiétude excessive. Anxiété. Se sentir fatigué. Humeur dépressive. Agitation. Troubles du sommeil. Difficulté à se concentrer.

- Digestive et intestinale : intestin irritable. Constipation / Diarrhée. Troubles de l'estomac.

Il est très fréquent entendre des personnes que disent avoir les émotions situées au niveau digestif intestinal.

De nombreux symptômes du « Covid long » pourraient être liés aux effets du SRAS-CoV-2 sur le nerf vague, comme la dysphonie (problèmes de voix persistants), la dysphagie (difficulté à avaler), les étourdissements, la manque de souffle, la tachycardie etc.

Le stress

L'un des aspects qui peuvent influencer la performance de l'athlète est l'état émotionnel avant la compétition.

L'état émotionnel est important dans toutes les activités de sports de compétition, qui nécessitent une réponse rapide et qui en général sont de courte durée. Dans ces situations, l'athlète peut souffrir, à plus ou moins intensité, d'anxiété précompétitive ou stress compétitif, ce qui entraînera une diminution de ses performances sportives. Cette situation peut également être extrapolée dans le monde du travail et des étudiants.

Une définition de stress pourrait être la suivante : **Le stress est une réaction réflexe, tant psychologique que physiologique, de l'organisme devant une situation difficile qui demande une adaptation.**

Si nous percevons le stress avec une base neurophysiologique, nous dirons que lorsqu'il y a un faible tonus vagal (diminution du tonus parasympathique) il y a des symptômes de stress.

Il y a des personnes qui sont toujours en stress, en petit stress chronique, des fois c'est constitutionnel car ils sont stressés sans aucun facteur externe qui puisse exprimer cet état ; et d'autres personnes se stressent face à un besoin extérieur. Dans les deux cas il y aura des manifestations cliniques.

Lorsqu'il y a un ton vagal élevé (= bon tonus du système nerveux Vagal = Parasympathique), il y aura une situation d'équilibre car il y aura une bonne régulation fonctionnelle interne.

Par conséquent, **l'augmentation du tonus vagal, grâce à sa stimulation à travers le pavillon de l'oreille, améliorerait l'homéostasie et réduirait donc les symptômes de stress.**

Mes thérapies aident à diminuer la peur, à détendre l'esprit, améliorer la gestion du stress, améliorer l'humeur, augmenter la concentration et donner confiance en soi.

Dans mon cabinet je suis toujours à l'écoute du patient, j'ai beaucoup de nouvelles de mes patients, parfois mes patients me posent des questions sur leurs proches. Ce que je trouve chez presque tous ceux qui viennent avec un problème, c'est qu'ils sont angoissés par ce problème et parfois sans raison, la plupart du temps l'inquiétude n'a pas besoin d'être si élevée, l'angoisse n'a pas besoin d'être si intense. La plupart de fois que j'entends le patient s'exprimer je pense que le problème qu'il me raconte n'est pas comme ça, mais c'est la perception de la personne que la vit comme ça. Et en augmentant le ton vagal je lui donne un peu de calme et en éliminant une partie de cette angoisse je favorise grandement la gestion de ce problème et l'état de santé général du patient.



Dre Montserrat PERMANYER
Swiss Medical Network Member

Hôpital de la Providence – Acupuncture
Faubourg de l'Hôpital 81. CH-2000 Neuchâtel
T +41 32 720 34 13
permanyerm@gmail.com
www.hopital-providence.ch/nos-specialites/acupuncture/

