



# Physio pour maman et bébé

**SANT-IMIER** De nouvelles offres sont proposées à la maternité.

Les mamans et leur bébé se verront désormais proposer de nouvelles prestations en physiothérapie à la maternité de Saint-Imier. Une première pour la région.

Pour le nouveau-né, il s'agit d'un check-up pour participer à réduire les coliques et aider une bonne ouverture de la bouche pour la succion et l'allaitement maternel. Pour la maman, c'est toute une offre de Pilates clinique pré et post-natal qui est proposée, en individuel ou en groupe. Ce à quoi s'ajoutent également un bilan fonctionnel et la thérapie manuelle pour le bassin et une rééducation périnéale et uro-gynécologique complète.

Les thérapeutes du site de Saint-Imier proposent les trois méthodes existantes, Biofeedback, la méthode de Gasquet ainsi que par des exercices hypopressifs, dans deux salles spécifiquement conçues et équipées. Des séances d'infor-

mation ouvertes au public sont également proposées une fois par mois par les équipes, pour répondre à toutes les questions des patientes.

## Un nouveau cocon

Toutes ces nouveautés ne sont pas dues au hasard: «L'ensemble des équipes de maternité et de physiothérapie travaillent en étroite collaboration et se forment en continu pour répondre aux besoins croissants de la population. Les équipes sont motivées à dynamiser et moderniser le département femme-mère-enfant et à offrir une prise en charge globale, innovatrice et optimale du début de grossesse jusqu'aux premiers pas de l'enfant», explique Marie Bove, sage-femme cheffe du département femme-mère-enfant.

Par ailleurs, les travaux de rénovation du site de Saint-Imier arrivent bientôt à leur terme et la toute nouvelle maternité

ouvrira ses portes avant le début de l'été. Elle bénéficiera notamment de trois salles d'accouchement flambant neuves dont deux avec baignoire pour les accouchements dans l'eau. **C-MPR**



La maternité de Saint-Imier développe son offre de prestations. LDD