



BREAST CARE NURSE: l'infermiera
per le pazienti con tumore al seno



CENTRO DI SENOLOGIA
Clinica Sant'Anna

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

DIAGNOSI DI TUMORE AL SENO...E ADESSO?

Lo stato di preoccupazione in cui una paziente si trova dopo una diagnosi di tumore al seno è stato paragonato "ai secondi successivi ad una scossa di terremoto", la paura e l'angoscia di fronte alla notizia di avere il cancro sono reazioni naturali ma non certo facili da gestire. Sgomento, rassegnazione, rabbia e impotenza sono sentimenti che si possono alternare dopo la diagnosi e sono condivisi più o meno da tutte le donne. Non è facile affrontare la malattia oncologica, l'intervento e le terapie che seguiranno. Il medico radiologo, il ginecologo, il chirurgo oncoplastico, l'oncologo, l'infermiera in senologia e l'assistente sociale diventano i principali partner della paziente e dei suoi familiari durante tutte le fasi della malattia. Conseguentemente, una cura attenta della persona, non solo legata alle domande e risposte scaturite dalla diagnosi, basata anche sul sostegno e l'accompagnamento aiuta meglio ad affrontare la malattia ed il percorso che ne consegue. Per questo scopo nasce la figura della Breast Care Nurse.

LA BREAST CARE NURSE

La Breast Care Nurse è un punto di riferimento costante, professionale e umano al fianco delle nostre pazienti. È un'infermiera con formazione specifica, dedicata alle donne con tumore al seno. Il percorso diagnostico-terapeutico delle neoplasie mammarie è spesso lungo ed impegnativo e vede le pazienti coinvolte a 360 gradi nell'affrontare quotidianamente sempre nuove sfide. La Breast Care Nurse accompagna e supporta la paziente durante tutte le fasi occupandosi di problemi fisici, psichici e sociali. Essa accompagna, durante tutto il percorso terapeutico e anche nella fase successiva al trattamento, contribuendo, insieme allo staff medico, alla migliore comprensione della diagnosi, del processo di cura e delle sue conseguenze sulla salute e sulla vita di tutti i giorni. Sostiene la paziente nei suoi rapporti con i medici, con la famiglia e nelle altre attività sociali.

LE RISPOSTE

Le pazienti troveranno risposte a domande del tipo: quali sono gli effetti collaterali delle terapie e cosa fare per contrastarli? Come rendere (o non rendere) partecipi parenti, amici e colleghi di lavoro? In che modo comunicare la diagnosi ai propri figli? Dove documentarsi per informazioni corrette sulla malattia? Come gestire le paure? Quali sono i metodi di rilassamento consigliati? Quanta e quale attività fisica fa bene? Cosa reca danno? Fatigue? In che modo affrontare problemi di peso? Quali altri servizi offre la Clinica?

La Breast Care Nurse della Clinica Sant'Anna è la Signora Erna Ramelli.

Informazioni e appuntamenti: Dal lunedì al venerdì (escluso il giovedì) dalle ore **8.00** alle ore **16.00** telefonando al numero: **+41 79 419 87 37**