



Organisation
mondiale de la Santé

75

LA SANTÉ
POUR TOUS

SAUVEZ DES VIES
Frictionnez-vous
les mains

journée MONDIALE

#HandHygiene
#CleanYourHands
#InfectionPrevention

de l'hygiène des mains



LA PROVIDENCE
Hôpital

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Nos conseils pour une bonne friction hydro-alcoolique

1a



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toute les surfaces des mains et frictionner.

1b



2



Paume contre paume par mouvement de rotation.

3



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa.

4



Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

5



Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral.

6



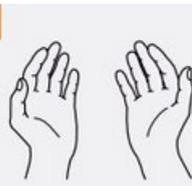
Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa.

7



La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice et versa.

8



Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin.