



TUMORECTOMIE
avec ganglion sentinelle



CENTRE DU SEIN
Genolier Swiss Medical Network

www.centre-du-sein.ch

Tumorectomie avec ganglion sentinelle

Ce document s'adresse aux femmes venant d'être opérées d'un cancer du sein. Son but est de vous aider à mieux bouger les semaines suivant l'intervention.

I. VOTRE INTERVENTION

La tumorectomie: Ablation chirurgicale limitée à la zone qui contient la tumeur. C'est une opération conservatrice du sein.

Le ganglion sentinelle: Ablation du 1^{er} ganglion sentinelle qui reçoit la lymphe d'une tumeur (1^{er} ganglion potentiellement touché par le cancer).

II. CONSEILS AU QUOTIDIEN

Soutien-gorge: Au début, il est préférable de porter un soutien-gorge de type brassière et sans baleines. Il sera plus doux et confortable au niveau de votre cicatrice.

Massage de la cicatrice: Après accord du chirurgien oncologue, il est important de masser quotidiennement votre cicatrice avec de la crème cicatrisante afin de garder la souplesse de la peau et d'améliorer les mouvements du bras. Le chirurgien décidera de vous prescrire cette crème ou non.

Protégez la cicatrice du soleil.

Surveillance : Toute modification du volume ou de l'aspect de votre sein/cicatrice comme gonflement, rougeur, chaleur, douleur doit être signalée rapidement au personnel médical (médecin, infirmière, physio,...).

III. NUMÉROS UTILES

Infirmières référentes cancer du sein (IRCS):

- Clinique de Genolier: Mme Delphine Campbell, Tél. +41 22 366 93 67, dcampbell@genolier.net
Mme Francine Python, Tél. +41 22 366 93 67, fpython@genolier.net
- Clinique Générale: Mme Patricia Magnin, Tél. +41 26 350 01 28, pmagnin@cliniquegenerale.ch

Physiothérapeutes référentes:

- Clinique de Genolier: Mme Chrystel Michaux Counson, Tél. +41 22 366 94 87, cmichaux@genolier.net
- Clinique Générale: Mme Sandrine Cerutti, Tél. +41 26 466 47 44, scerutti@cliniquegenerale.ch
Mme Aline Descloux, Tél. +41 26 401 11 29, aline.descloux@optionphysio.ch

Centre du Sein GSMN

Clinique de Genolier · Route du Muids 3 · CP 100 · CH- 1272 Genolier · Tél. +41 22 366 90 00 · www.genolier.net

Clinique Générale · Rue Hans-Geiler 6 · CH- 1700 Fribourg · Tél. +41 26 350 01 11 · www.cliniquegenerale.ch

