

Ars Medica e Sant'Anna



Fabio Rezzonico
Direttore regionale Ticino
Swiss Medical Network

Le due cliniche del Luganese sono in grado di offrire servizi medici su misura e cure di qualità.

Swiss Medical Network è un gruppo di cliniche, ospedali e centri medici rappresentato in tutte le regioni linguistiche della Svizzera. Nel Luganese è presente con due strutture - La Clinica Ars Medica di Gravesano e la Clinica Sant'Anna a Sorengo - in grado di offrire cure di alta qualità e servizi medici personalizzati. Conosciamole meglio.

Clinica Ars Medica

Presso la clinica è attivo un Pronto soccorso che può avvalersi della collaborazione di tutti i servizi presenti all'interno della struttura, e vanta una specializzazione in ambito ortopedico.

Il punto di forza del Pronto soccorso Ortopedico e Traumatologico attivo presso Ars Medica si focalizza, fin dal Triage, nella presa a carico da parte di medici specialisti sempre presenti durante tutto l'orario di copertura del servizio. I nostri medici sono in grado di riconoscere e affrontare tempestivamente tutte le problematiche attinenti all'apparato locomotorio, individuando da subito il percorso terapeutico più consono. Inoltre, se nei Pronto Soccorso generali la

prima diagnosi e l'eventuale invio a uno specialista sono ad appannaggio di medici di medicina generale, in un Pronto Soccorso specializzato come quello di Ars Medica - unico nel suo genere, la diagnosi e il trattamento sono da subito effettuati da medici esperti e qualificati in possesso delle specifiche competenze richieste dall'ortopedia e dalla traumatologia. Tutto ciò comporta evidenti vantaggi per il paziente.

In traumatologia, la velocità di intervento è un elemento determinante e un Pronto soccorso specializzato in ortopedia e traumatologia riesce a gestire il flusso di pazienti in modo più efficace, riducendo così il rischio di lunghe attese. In aggiunta, un Pronto soccorso specializzato è in grado di occuparsi più adeguatamente dei traumi, intesi come quegli eventi complessi che richiedono un trattamento multidisciplinare rapido e risorse specializzate di grande esperienza.

Il Pronto soccorso Ortopedico e Traumatologico attivo presso Ars Medica prende principalmente a carico patologie muscolo-scheletriche come fratture e lussazioni articolari, come pure traumi dei tessuti molli (punture di insetto, morsi, escoriazioni, ustioni, lesioni/contusioni borse). Il team di specialisti ortopedici è pronto ad intervenire in caso di ferite da taglio laceratocontuse con o senza lesioni dei nervi periferici, vascolari o dei tendini, e patologie riguardanti spalla, colonna vertebrale, mano, anca, ginocchio, caviglia e piede. Il nostro Pronto soccorso è aperto tutti i giorni da lunedì a venerdì (dalle 08:00 alle 20:00) e sabato, domenica e giorni festivi (dalle 10:00 alle 18:00).

Medico responsabile del Pronto Soccorso è il Dr. med. Marco Marano, specialista in Chirurgia ortopedica e traumatologia dell'apparato locomotore, che ha focalizzato il suo interesse nel campo della traumatologia e in particolare nella gestione e nel trattamento dei traumi e delle problematiche inerenti la salute degli sportivi. Ciò significa occuparsi di fratture, lesioni muscolari e cartilaginee, problematiche tendinee, processi degenerativi a carico di articolazioni e tendini, sport concussion. Il suo approccio olistico nella presa a carico dei pazienti, dalla diagnosi alla richiesta e alla valutazione di esami strumentali, trattamento e cura, è maturato grazie alla sua esperienza nelle varie problematiche di atleti professionisti o amatoriali, praticanti gli sport più disparati. All'interno della nostra struttura opera Il Centro dello Sport specializzato nella riabilitazione e nella preparazione per il rientro all'attività sportiva. Dalla diagnosi alla cura, questo Centro di eccellenza offre un supporto completo agli atleti e alle persone con problemi legati





allo sport, tenendo in considerazione la salute fisica, nutrizionale e psicologica dell'atleta. Il suo obiettivo è garantire la giusta cura per ogni sportivo, indipendentemente dall'età e dal livello, e coordinare la guarigione o la risoluzione del problema, interagendo anche con gli allenatori per discutere il programma di allenamento più adatto.

Da gennaio Ars Medica Centro dello Sport ha ottenuto il prestigioso riconoscimento "Sport Medical Base approved by Swiss Olympic".

Clinica Sant'Anna, Sorengo

La salute e il progressivo invecchiamento della popolazione rappresentano la sfida della sanità. "La speranza di vita è aumentata, mentre la medicina si confronta con pazienti che presentano comorbidità, la cui presa a carico è più complessa, individualizzata e mirata a restituire alla longevità una qualità di vita sempre migliore". A parlare è la dottoressa Julia Schürch, specialista in medicina interna e medicina d'urgenza, responsabile medico dell'Unità di Medicina interna della Clinica Sant'Anna di Sorengo.

Un reparto sempre pronto ad accogliere i bisogni della popolazione, in linea con la pianificazione sanitaria cantonale in materia di cure coordinate e integrate. Da un biennio la dottoressa Schürch assicura una presenza costante interna alla Clinica Sant'Anna, sia nell'Ambulatorio visite urgenti sia nel reparto di medicina interna. "Il paziente trae vantaggio dalla presenza sempre assicurata del medico internista", spiega la specialista che, con l'esperienza maturata pure come medico di famiglia, vanta una profonda conoscenza del territorio e un'ottima collaborazione con i medici che vi operano: "Colleghi coi quali si instaura una cooperazione interdisciplinare a vantaggio di una mi-

gliore presa a carico del paziente, dall'arrivo in Clinica alla sua dimissione quando sarà seguito nuovamente dal suo medico di famiglia garante della continuità del percorso terapeutico ambulatoriale". Con l'entrata in carica nel reparto di medicina interna di due nuovi specialisti di grande esperienza, la Clinica guarda all'ampliamento della rete di specialisti accreditati e intensifica la collaborazione con i medici del territorio. Nel ventaglio di servizi già attivi, in Clinica Sant'Anna si distingue l'Ambulatorio visite urgenti alla cui guida è proprio la dottoressa Schürch, con l'ausilio di medici specialisti FMH nelle discipline afferenti alla medicina interna e alla chirurgia: "Vi si può accedere senza appuntamento (è utile annunciarsi al numero 091 985 14 28 per permettere al personale e al medico di preparare al meglio l'accoglienza del paziente). Dal lunedì al venerdì dalle ore 07:00 alle 19:00, sabato, domenica e festivi dalle 09:00 alle 17:00, la presa a carico dei pazienti sopra i 16 anni è personalizzata e l'accesso privilegiato riduce i tempi d'attesa". Il laboratorio di analisi mediche e il servizio di radiologia della Clinica facilitano l'assistenza in modo rapido e completo: "Il nostro paziente è seguito dall'inizio alla fine dagli stessi medici che lo accolgono all'Ambulatorio, cui si può fare capo al bisogno, ad esempio anche in assenza del proprio medico di famiglia. In tal modo, il paziente non si sente lasciato solo a sé stesso. In seguito, a noi il compito di orientare il medico del territorio per il prosieguo delle cure".

A partire dal nuovo anno si prospetta un'interessante novità: "Struttura e personale medico e infermieristico saranno potenziati, con la prospettiva di un Pronto soccorso attivo durante il giorno e in linea con la pianificazione ospedaliera".