



SANT'ANNA
Clinica

Accoglienza, Ascolto, Accudimento, Accompagnamento

Le quattro A del Centro di senologia della Clinica Sant'Anna di Sorengo

// L'Unità di senologia della Clinica Sant'Anna di Sorengo si prende cura di un numero rilevante di donne affette da tumore al seno ed è uno dei nostri fiori all'occhiello per qualificate e specifiche competenze mediche". Questa la premessa della direttrice Michela Pfyffer che ne illustra l'ulteriore e importante sviluppo che oggi porta la Senologia della Clinica ad essere: "Centro di eccellenza e punto di riferimento nell'accompagnamento delle donne lungo il percorso della malattia, dalla prima diagnosi al trattamento, fino al rientro a casa e pure in seguito, per non trascurare quegli aspetti psicologici di straordinaria importanza legati al riconoscimento e all'accettazione del proprio corpo". Dal canto suo, il direttore medico del Centro di Senologia dottor Damir De Monaco pone l'accento sull'importanza del Programma cantonale di screening mammografico che vede una massiccia aderenza della popolazione femminile fra i 50 e i 70 anni: "L'esame mammografico di screening non può prevenire l'insorgenza del tumore al seno, ma permette di riconoscerlo precocemente, a vantaggio di un percorso terapeutico più lineare e certamente di maggior successo". Una presa a carico caratterizzata dalla mul-

tidisciplinarietà: "Anche se simili, i tumori non sono tutti identici, e ogni donna ha la propria storia e reazioni emotive personali. Inoltre, il cancro è una malattia complessa che richiede la competenza di esperti per ogni suo aspetto: nella fase iniziale del percorso è allora fondamentale determinare la tipologia del tumore, individuarne le caratteristiche biologiche, il posizionamento nel seno e le sue dimensioni. Ciò porterà gli specialisti a studiare un piano terapeutico personalizzato ed efficace, nell'ambito del quale entrano diverse figure collaboranti in modo interdisciplinare nella pianificazione di un piano terapeutico concordato e confermato dopo discussione collegiale". Parliamo del Tumor Board, che comprende le diverse figure come ginecologo, radiologo (essenziale nella fase diagnostica e di pianificazione interventistica), l'onco-chirurgo, il chirurgo plastico, l'oncologo, il patologo, il radioterapista, lo psicologo, solo per citare alcuni dei professionisti coinvolti. "Durante tutte le fasi del percorso la paziente è seguita e si confronta con lo stesso gruppo di specialisti e con lo stesso personale sanitario, così da assicurare la continuità della relazione e assicurare l'instaurarsi di quella fiducia alla base del rapporto umano, ancor

prima che terapeutico". Particolare attenzione è riservata alle esigenze e ai bisogni della paziente, determinanti nella scelta di un percorso terapeutico individualizzato e su misura. Fondamentali sono le figure di supporto che accompagnano e aiutano la donna lungo tutto il percorso: la Breast Unit, intesa come percorso unitario e multidisciplinare, che si estende dal protocollo di indagini diagnostiche per la diagnosi precoce, agli approfondimenti diagnostici, fino alla riabilitazione post-operatoria, fisica e psicologica e ai controlli nel tempo (follow-up). "Oggi, la Clinica Sant'Anna persegue il processo di certificazione e attestazione del servizio offerto dal Centro di Senologia, così come già ottenuto da altri quattro centri specializzati del gruppo Swiss Medical Network in Svizzera", conclude Michela Pfyffer che a questo proposito ricorda l'applicazione, da tempo, delle linee guida definite dalla Società svizzera di Senologia, in collaborazione con la Lega svizzera contro il cancro.