

## Biomechanisch genial – und anfällig

PD Dr. Thomas Suter, Belegarzt in der Privatklinik Villa im Park in Rothrist, ist fasziniert von der Schulter.

### Dr. Suter, Sie kommen eben von einer Operation. Was haben Sie gemacht?

Thomas Suter: Abgerissene Sehnen in der Schulter angenäht. Die Patientin war gestürzt und wusste aufgrund der starken Schmerzen und der Bewegungseinschränkung sofort, dass etwas nicht stimmte. Das MRI offenbarte einen ausgedehnten Riss von mehreren Sehnen, so dass eine Operation unumgänglich war. Wartet man bei grossen Rissen zu lange, können sich die Sehnen zurückziehen, der Muskel verfettet und zurück bleibt ein irreparabler Schaden. Deshalb mussten wir zeitnah operieren.

### Ein Routineeingriff?

Grundsätzlich schon. Jeder Patient kann eine etwas andere Sehnenrissform zeigen. Die gilt es individuell genau zu analysieren, um die optimale Refixationstechnik auswählen zu können. Auch kann es während der Operation infolge von kleinen Blutungen in entzündetem Gewebe zu einer kurzzeitig eingeschränkten Sicht kommen. Mit der jahrelangen Ausbildung erlernt man als Chirurg eine reiche Palette an Möglichkeiten, einen gefüllten «Werkzeugkoffer», auf den man zurückgreifen und solche Herausforderungen meistern kann.

### Sie referieren am 25. Oktober in der «Villa» gemeinsam mit dem Physiotherapeuten Peter Wagenaar zum Thema Schulterarthrose. Was dürfen Interessierte erwarten?

Es geht um verschiedene Ursachen sowie moderne Behandlungsmethoden

von Schulterarthrose. Wir wollen aufzeigen, wie man Patienten mit nicht-chirurgischen und chirurgischen Massnahmen zu einer verbesserten Beweglichkeit und zu einer Linderung der Schmerzen verhelfen kann. Im Sinne eines ganzheitlichen integrativen Therapieansatzes wollen wir auch speziell die Physiotherapie mit in den Vortrag einbeziehen. Auch ein Patient, welcher uns über seine Erfahrungen vor und nach einem Schultergelenkersatz berichtet wird, nimmt am Vortrag teil. Patientinnen und Patienten erhalten durch unseren Vortrag vertiefte Informationen rund um das Thema Schulterarthrose.

### Was fasziniert Sie am Schultergelenk?

Es ist im menschlichen Körper das beweglichste Gelenk. Die Schulter ist biomechanisch genial, aber anfällig auf Verletzungen. Wer schon einmal Schmerzen in der Schulter beklagte, weiss das. Damit wir nur schon beim Essen die Gabel zum Mund führen können, braucht es die Abstimmung zahlreicher Muskeln des gesamten Schultergürtels. Bereits kleinste Störungen dieses Bewegungsablaufes können daher unseren beruflichen Alltag, unsere Sportaktivitäten oder die Nachtruhe massiv einschränken. Zudem finde ich das Schultergelenk faszinierend, da ich die Gelegenheit habe, eine Vielzahl von verschiedenen Krankheitsbildern und Menschen jeden Alters behandeln zu dürfen. Jeder Patient hat unterschiedliche Beschwerden und Ansprüche und erfordert somit eine individuelle Herangehensweise – sei es in der Diagnos-



Dr. Thomas Suter ist seit Juni dieses Jahres Belegarzt in der Privatklinik Villa im Park.

BILD: ZVG

tik als auch in der Therapie. Das macht meinen beruflichen Alltag abwechslungsreich und herausfordernd.

### Welche Verletzungen behandeln Sie besonders häufig?

Im Spezialgebiet Schulter bin ich als Orthopäde häufig mit Brüchen, Sehnenrissen, Arthrosen oder Instabilitäten konfrontiert. Im Spezialgebiet Ellenbogen kommen der Tennis- und Golfer-Ellenbogen, also Sehnenrissentzündungen, besonders häufig vor.

### Was kommt seltener vor?

Ausgedehnte Nervenverletzungen, wenn zum Beispiel aufgrund eines Sturzes mit hoher Geschwindigkeit das gesamte arm- und handversorgende Nervengeflecht reissst und der Patient weder fühlen noch den Arm bewegen kann, sind selten, jedoch besonders herausfordernd. In solchen Fällen kommen Ärzte aus verschiedenen Fachrichtungen zusammen und entscheiden

gemeinsam, mit welchen gezielten chirurgischen Massnahmen die Schultergürtelfunktion teilweise wiederhergestellt werden kann, sodass der Patient seinen Alltag wieder selbstständig bewältigen kann. Als ich in Kanada arbeitete, behandelten wir oft Schuss- und Stichverletzungen, die in der Schweiz glücklicherweise ebenfalls sehr selten vorkommen.

### Sie haben in Kanada ebenso praktiziert wie an öffentlichen Spitälern in der Schweiz und arbeiten nun in der Privatklinik Villa im Park in Rothrist. Was zeichnet die «Villa» aus?

Etwas Besonderes ist die familiäre Atmosphäre. Ich schätze den persönlichen Austausch mit den Kollegen der Pflege im Operationssaal wie auch auf der Station, der Anästhesie und mit den Physiotherapeuten. Wir alle arbeiten Hand in Hand, um unseren Patienten eine exzellente medizinische Betreuung und kompetente Pflege zu bieten.

Auch zum Klinikdirektor gibt es einen direkten Draht; ich kann jederzeit mit einem Anliegen bei ihm vorbeischauchen. Wir pflegen in der «Villa» untereinander einen konstruktiven direkten Austausch, was allen Berufsgruppen die Möglichkeit gibt, ihre Bedürfnisse und Vorschläge zur optimierten Patientenbehandlung einzubringen.

www.opl.ch



**Privatklinik Villa im Park**  
Bernstrasse 84  
4852 Rothrist  
Telefon 062 785 66 66  
info@villaimpark.ch  
www.villaimpark.ch

### Zur Person

Dr. Thomas Suter, 44, wuchs im aargauischen Ehrendingen auf und studierte Medizin an der Universität Zürich. Nach Engagements in Bülach und Frauenfeld arbeitete Dr. Suter ab 2009 als Assistenzarzt am Kantonsspital Baselland und spezialisierte sich auf die Schulter- und Ellenbogenchirurgie. 2012 ging er für ein Research Fellowship in die USA. Unter anderem leistete er Forschungsarbeit auf dem Gebiet der 3D-Computertomographie und deren Anwendung in der Schulterchirurgie. Er war beteiligt am ersten virtu-

ellen Röntgenbild der Schulter und lieferte wichtige Erkenntnisse in der präoperativen Planung und Genauigkeit bei der Implantation von Schulterprothesen. Dr. Suter arbeitete 2021 im Rahmen eines einjährigen klinischen Fellowship in Kanada. Seit 2022 ist er Lehrbeauftragter der Universität Basel für das Gebiet Orthopädie und Traumatologie. In der Nordwestschweiz war er über mehrere Jahre im öffentlichen Spital als Teamleiter für die Schulter- und Ellbogenchirurgie verantwortlich.



**PUBLIKUMSVORTRAG**  
mittwoch, 25. oktober 2023

### Aktiv trotz Schulterarthrose: Wie man Beweglichkeit fördert und Schmerzen lindert

Besuchen Sie unseren Publikumsvortrag am **Mittwoch, 25.10.2023 um 18.00 Uhr** in der Privatklinik Villa im Park. Erfahren Sie mehr über die Möglichkeit eines aktiven, schmerzfreien Lebensstils voller Bewegungsfreiheit trotz Schulterarthrose!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

Jetzt anmelden



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Bernstrasse 84 · CH-4852 Rothrist · Tel. +41 62 785 66 66 · www.villaimpark.ch