



coaching di gruppo
SCI



ARS MEDICA
Centro dello sport

 Approved

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Coaching di gruppo - SCI

- Coaching di gruppo con minimo 3 persone / massimo 5
- Durata di ogni lezione: 45 minuti
- Costo del pacchetto **5 lezioni 150.-** (se desiderato c'è la possibilità di svolgere un test isocinetico costo totale del pacchetto **5 lezioni + test: 200.-**)
- Per i nuovi partecipanti borraccia e asciugamano Ars Medica in omaggio
- Abbonamento 5 lezioni legato ad un giorno e orario fisso (in caso di assenza, la lezione verrà persa)
- Chi desidera fare un secondo test lo paga come da listino 80.-

Al momento sono confermati i seguenti gruppi **martedì sul pranzo (12:00-12:45)** con Gloria e **martedì sera (18.30-19:15)** con Tessa

Data di inizio prevista: martedì 21.11.2023.

I corsi si svolgeranno nelle seguenti date: 21.11.2023, 28.11.2023, 05.12.2023, 12.12.2023, 19.12.2023.

Eventuali altri gruppi verranno creati in base alle richieste.

Ars Medica Centro dello Sport · Via Cantonale 38 · CH - 6928 Manno · Tel. +41 91 611 64 80
www.centro-dello-sport-arsmedica.ch · centromedico@arsmedica.ch

