



«Il est conseillé de faire des contrôles tous les trois ans, à partir de 40 ans»

**D<sup>r</sup> ANDRÉ MERMOUD (65 ANS)**  
SPÉCIALISTE FMH EN OPHTALMOLOGIE  
ET OPHTALMOCHIRURGIE AU CENTRE  
SWISS VISIO MONTCHOISI ET À LA  
CLINIQUE DE MONTCHOISI À LAUSANNE



Durant un examen chez l'ophtalmologue, le nerf optique et la pression dans l'œil sont contrôlés.

# Dompter le glaucome

Principale cause de cécité en Suisse, le glaucome est une maladie dégénérative de l'œil qui se déclare surtout chez les personnes de plus de 60 ans. Heureusement, un dépistage précoce permet de stopper son évolution. Entretien avec le D<sup>r</sup> André Mermoud, ophtalmologue au centre Swiss Visio Montchoisi et à la Clinique de Montchoisi, à Lausanne.

INTERVIEW JASMINA SLACANIN

## En quelques mots, qu'est-ce que le glaucome?

C'est une maladie de l'œil qui touche environ 2% de la population suisse et provoque une perte de la vision. Il s'agit d'un problème de pression dans l'œil. Lorsque cette dernière est trop élevée, elle creuse le nerf optique et le détruit petit à petit.

## Quand remarque-t-on si l'on souffre de cette maladie?

Trop tard en général. Et c'est là tout le problème. La vision diminue d'abord en périphérie, ce qui passe souvent inaperçu car la vision centrale reste bonne. Ce n'est qu'à un stade déjà très avancé de la maladie que la vision centrale baisse aussi.

## Comment éviter d'en arriver là?

Il est conseillé de faire un dépistage à temps. On encourage la population à faire des contrôles chez l'ophtalmologue tous les trois ans, à partir de 40 ans, car c'est à cet âge que la prévalence augmente.

## En quoi consistent ces contrôles? Est-ce douloureux?

Absolument pas. Les contrôles sont très simples. Ils consistent à regarder le nerf

optique pour s'assurer qu'il soit normal. Une source lumineuse nous permet de regarder au fond de l'œil sans le toucher. Ensuite, nous mesurons la pression de l'œil, ce qui n'est pas douloureux non plus. Pour cela, il existe différentes méthodes. La plus classique consiste à instiller une goutte d'anesthésie dans l'œil ce qui permet de mesurer la pression sans douleur en équilibrant la pression intra-oculaire avec celle de l'appareil. Il y a aussi d'autres méthodes telles qu'un jet d'air ou une petite tige qui vient déformer sans douleur la cornée et qui détermine ainsi la pression de l'œil. Cet examen dure une quinzaine de minutes.

## Un opticien ne pourrait-il pas aussi dépister cette maladie?

Non, car il ne peut pas voir le fond de l'œil, où se trouve le nerf optique.

## Comment traite-t-on un glaucome aujourd'hui?

Le traitement va dépendre du type de glaucome. Il y a trois catégories principales en Suisse: le glaucome congénital, dû à une malformation, qui se manifeste à la naissance, et les deux glaucomes

de l'adulte, à angle ouvert et à angle fermé. Pour le glaucome congénital, la chirurgie est la seule thérapie possible. Pour le glaucome à angle fermé, le trai-

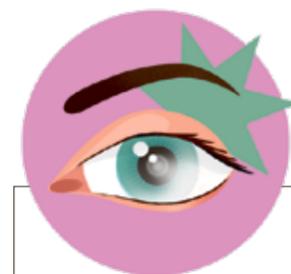
tement est plutôt simple et définitif. À l'aide du laser, on fait une ouverture dans l'iris afin d'équilibrer la pression devant et derrière l'iris. Quant au glaucome à angle ouvert, le plus répandu en Suisse, c'est le canal de Schlemm qui est malade. C'est ce dernier qui assure le drainage de l'œil. On commencera alors par un traitement à base de gouttes oculaires, pour favoriser le drainage de l'œil. Cela permet de freiner l'évolution de la maladie dans 50% des cas. Et si cela ne fonctionne pas, on aura alors recours à la chirurgie.

## Pourquoi développe-t-on cette maladie? Y a-t-il des facteurs de risque?

Malheureusement, à l'heure actuelle, on ne connaît pas vraiment les causes et il n'existe pas vraiment de conseils pour prévenir la maladie. Des études ont montré que la myopie augmenterait le risque de développer un glaucome, tout comme les traitements à base de corticoïdes qui nécessitent un dépistage régulier. Mais le facteur principal reste l'âge. Plus on vieillit et plus le risque d'avoir un glaucome augmente. ●

## DÉPISTAGE GRATUIT

Le glaucome est une maladie insidieuse qui endommage irrémédiablement le nerf optique et provoque à terme la cécité. Un dépistage précoce est primordial afin de freiner l'évolution de la maladie. Du 9 au 13 octobre 2023, dans les centres Swiss Visio de Suisse romande, le dépistage du glaucome sera offert aux lectrices et lecteurs de «Coopération». Pour en bénéficier, prenez rendez-vous par téléphone au 058 274 22 00 ou sur internet via ce code QR.



### ÉTOILE VERTE

Dans le langage courant, on appelle le glaucome «étoile verte». Ce terme, plutôt sexy, désigne une réalité bien moins glamour. Car si la maladie n'est pas traitée, l'œil a tendance à se couvrir d'un voile verdâtre.