

# Mit diesen Schutzmasken si

Einige Masken schliessen das Gesicht zu wenig gut ab oder sind unpraktisch

**In Apotheken und Baumärkten gibt es teure Atemschutzmasken. Nicht alle eignen sich für den Alltag. Das zeigt der Vergleich des Gesundheitstipp.**

**W**er nach China reisen will, braucht eine Atemschutzmaske. Sie soll vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus schützen. Zurzeit ist unklar, ob sich die Krankheit auch in der Schweiz ausbreitet. Doch offenbar decken sich viele Leute vorsorglich mit Masken ein. Denn die Nachfrage ist gross, wie sich bei einem Augenschein des Gesundheitstipp in Apotheken, Drogerien und Baumärkten zeigt.

Nicht alle Masken eignen sich für China-Reisende oder im Alltag. Das ergab ein Vergleich des Ge-

sundheitstipp. Sven Gernhardt, Hygieneverantwortlicher der Zürcher Privatklinik Bethanien, beurteilte zwölf Masken, die in Apotheken, Drogerien und Baumärkten erhältlich sind. Er prüfte unter anderem, wie gut die Masken das Gesicht abschliessen, wie einfach sie sich montieren lassen und wie wasserfest sie sind (siehe Tabelle).

Resultat: Am besten schnitt eines der günstigsten Produkte ab, die Top Comfort-Maske der Firma abc Dental AG für 50 Rappen pro Stück. Der Grund: Sie ist einfach anzuziehen und schliesst dicht.

Nur eine dichte Maske schützt vor Viren. Viele schliessen aber am Kinn oder an den Wangen nicht richtig ab. Hinzu kommt: Einige Masken haben einen Nasenbügel, den man selbst formen kann. Doch dieser funktioniert nicht immer. Zum Beispiel bei der FFP3-Maske der Marke Artis. Experte Gernhardt: «Der Nasenbügel gibt sofort nach.» Dadurch ist die Maske nicht dicht. Die FFP3-Maske AU 106 015 aus dem Baumarkt Obi hat einen viel zu lockeren Gummizug. Daher schliesst auch sie nicht richtig ab.

Die Hersteller geben mit drei Schutzstufen an, wie dicht die Maske am Rand abschliesst. FFP3 ist die höchste Schutzstufe. Etwas weniger dicht ist FFP2. Solche

*Weiter auf Seite 18*



## Zwölf Schutzmasken im Vergleich



	abc Dental AG/ Masken Top Comfort	Barrier/OP Hygienemask	Medicom/ Safe & Mask	3M/ Aura	Halyard/ Procedure Mask
Schutzstufe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	FFP3	Keine Angabe
Erhältlich bei	Apotheken	Drogerien	Apotheken	Apotheken	Apotheken
Preis pro Stück in Franken	-.50	-.50	-.50	18.55	-.30
Ventil vorhanden	Nein	Nein	Nein	Ja	Nein
<b>Dichte (10) <sup>1</sup></b>	8	8	10	10	8
<b>Handhabung (10) <sup>1</sup></b>	10	6	4	4	4
<b>Geeignet für Brillenträger (5) <sup>1</sup></b>	5	5	5	5	5
<b>Kontakt mit Wasser (5) <sup>1</sup></b>	5	5	5	5	2
<b>Kann man noch sprechen? (5) <sup>1</sup></b>	5	5	5	5	5
<b>Gesamtpunktzahl (35)</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>24</b>
<b>Gesamturteil</b>	<b>Sehr gut</b>	<b>Gut</b>	<b>Gut</b>	<b>Gut</b>	<b>Genügend</b>

<sup>1</sup> Maximal erreichbare Punktzahl pro Kriterium **Punkteskala fürs Gesamturteil:** Sehr gut = 31–35 Punkte Gut = 26–30 Punkte Genügend = 21–25 Punkte Ungenügend = 1–20 Punkte Bei gleich

# nd Sie besser gewappnet



Hongkong, China, Januar 2020: Passanten schützen sich mit Masken vor dem Corona-Virus

K. TSUJIX/IMAGO-IMAGES



3M/Hand Sanding Respirator	3M/Hand Sanding & Power Tool Respirator	Artis	Health-Co Pharma/ CE 0086 EN149:2001	3M/Hand Painting Respirator	Lux Tools/ AU CE0194	Lux Tools/ AU 106015
FFP1	FFP2	FFP3	FFP2	FFP2	FFP3	FFP3
Coop Bau & Hobby	Coop Bau & Hobby	Apotheken	Apotheken	Jumbo	Obi	Obi
1.35	4.65	3.49	7.80	9.96	21.90	8.45
Nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
10	8	2	10	8	6	2
2	4	8	2	2	6	8
1	1	1	1	1	1	1
5	5	5	5	5	4	5
5	5	5	3	5	4	4
23	23	21	21	21	21	20
<b>Genügend</b>	<b>Genügend</b>	<b>Genügend</b>	<b>Genügend</b>	<b>Genügend</b>	<b>Genügend</b>	<b>Ungenügend</b>

DOMINIQUE SCHÜTZ

er Punktzahl Rangierung nach Preis



Masken verwendet das Spitalpersonal, wenn es mit Corona-Patienten zu tun hat. FFP1 ist die niedrigste Schutzklasse. Der Gesundheitstipp hat alle Stufen in den Vergleich einbezogen – sowie zusätzlich einfache Chirurgenmasken ohne Schutzstufe.

Die beste Maske nützt im Alltag nichts, wenn man sie nicht leicht anziehen kann und sie unbequem zu tragen ist. Die Maske der Firma Health-Co Pharma zum Beispiel muss man vor dem Aufsetzen zuerst umständlich aufklappen. «Für Laien ist das sehr unpraktisch», sagt

Experte Gernhardt. «Zudem drückt sie auf der Nase und riecht sehr unangenehm.» Abzüge gabs auch für die Feinstaub-Maske aus dem Baumarkt Jumbo: Sie ist klein, und die elastischen Bänder sind so eng, dass sie in die Haut einschneiden und an den Haaren ziehen. «Das hält man keine halbe Stunde aus», sagt Gernhardt.

### Einige Masken versagen bei Brillenträgern

Angenehm zu tragen sind dagegen die einfachen Chirurgenmasken mit Ohrschlaufen oder Bändern, die

man hinter dem Kopf zusammenbindet – zum Beispiel die OP-Hygienemaske von Barrier. Allerdings braucht es dafür etwas Übung und Geschicklichkeit.

Abzüge bekamen solche Masken trotzdem: Denn es ist nicht auf Anhieb ersichtlich, welche Seite der Maske vorne platziert werden muss. So passiert es rasch, dass man sie verkehrt aufsetzt. Gernhardts Tipp: «Die farbige Seite oder das aufgedruckte Logo markieren die Aussenseite.»

Für Brillenträger ist es besonders schwierig, eine geeignete Maske zu finden. Fast alle Masken mit fix geformten Körbchen reichen so weit nach oben, dass die Brille nicht mehr auf der Nase sitzen kann. Ein weiteres Problem zeigte sich bei der Lux-Tools-Maske AU 106 015 von Obi: Der Atem strömt am oberen Rand aus der Maske, daher ist die Brille ständig beschlagen.

Besser bedient sind Brillenträger mit Masken für Chirurgen. Dies gilt zum Beispiel für die Modelle der Firmen Halyard und Medicom. Andernfalls sollten Brillenträger zur FFP3-Maske der Firma 3M greifen.

### Fast alle Produkte halten Wasser gut aus

Eine Maske sollte auch einem Platzregen standhalten. Deshalb besprühte Experte Sven Gernhardt die Masken mit Wasser. Die

Chirurgenmaske der Marke Halyard zerfiel dabei laut Gernhardt «wie ein Taschentuch». Alle anderen Modelle hielten dem Wasser gut stand.

Keinen Einfluss auf die Bewertung hatte die Frage, ob die Maske ein Ventil hat oder nicht. «Ein Ventil soll das Atmen erleichtern, wenn die Maske ein dichtes Gewebe hat», erklärt Gernhardt. Modelle mit Ventil bieten jedoch keinen besseren Schutz vor Viren.

Die Firma 3M schreibt, Atemschutzmasken würden normalerweise vom Medizinalpersonal oder in der Industrie verwendet. Die Träger seien mit der Handhabung vertraut. 3M empfiehlt, das Anziehen der Masken zu üben. Die elastischen Bänder könne man vor dem Aufsetzen dehnen, um sie an die Kopfform anzupassen. Falls eine Maske nicht gut abdichte, solle man ein anderes Modell ausprobieren. 3M verkaufe auch Masken, die für Brillenträger optimiert seien.

*Katharina Baumann*

### Aufruf: Haben Sie Erfahrung mit Schutzmasken?

Schreiben Sie uns:  
Redaktion Gesundheitstipp,  
«Schutzmasken»,  
Postfach, 8024 Zürich,  
redaktion@gesundheitstipp.ch



DOMINIQUE SCHÜTZ

Hygienefachmann Sven Gernhardt: Prüfte auch, ob die Masken Wasser standhalten

### So schützen Sie Ihre Kinder

Keine der verglichenen Atemmasken eignet sich für Kinder. Der Grund: Die Masken sind zu gross. Christoph Berger, Leiter der Abteilung Infektiologie und Spitalhygiene am Kinderspital Zürich, sagt: «Für kleine Kinder gibt es keine Masken mit Schutzstufe FFP2 oder FFP3.» Im Falle einer Corona-Pandemie könnte

man Kinder zum Beispiel mit einer chirurgischen Maske schützen, die man hinter dem Kopf zubinden kann. «Allerdings schützt eine solche Maske weniger gut als Masken mit einer Schutzstufe», sagt Christoph Berger. Weitere Schutzmassnahmen: Zu Hause bleiben und mehrmals am Tag die Hände waschen.