

# Clinica Sant'Anna Sorengo Clinica Ars Medica Gravesano

## Medicina integrata: il cambiamento di paradigma

Oggi una persona su tre riceve sussidi statali all'assicurazione malattia. Malgrado azioni mirate, i costi della salute sono in continua crescita e vi è una manifesta mancanza di medici per garantire la corretta presa a carico dei pazienti e del cittadino. Manca una visione moderna e strutturata di quello che dovrebbe essere il modello di sanità per il futuro. Occorre dunque un vero cambiamento di paradigma, che permetta di tornare a un modello di medicina olistica con una presa a carico del cittadino prima che diventi paziente: partire dalla base, monitorando anzi tutto la salute generale dell'individuo per poterla preservare al meglio e coordinare la sua presa a carico organizzata in caso di malattia. Per continuare a garantire un sistema sanitario sostenibile e di grande qualità dobbiamo introdurre anche in Svizzera delle soluzioni pragmatiche, che escano dal modello concettuale attuale dove i principali attori divergono con interessi completamente opposti. Il cosiddetto "triangolo infernale"! Dobbiamo orientarci verso un vero modello virtuoso, dove gli attori hanno un interesse comune e condiviso: parliamo di medicina integrata, e più precisamente del progetto "Réseau de l'Arc Jurassien" dove per la prima volta in Svizzera i tre principali attori della salute (Stato con il Cantone di Berna, assicurazione malattia Visana e gruppo ospedaliero Swiss Medical Network) si sono uniti con l'obiettivo, stavolta co-

mune, di creare una rete sanitaria che basa la sua organizzazione sull'osservazione del percorso di vita di ogni individuo, così da tenerlo in salute con la responsabilizzazione e la prevenzione e, in caso di malattia, su una coordinata e interdisciplinare presa a carico del paziente. Un vero e proprio dialogo fra tutte le parti in causa: pazienti, medici, attori sanitari e assicurazioni malattia, che mette in rete le differenti competenze necessarie per ottimizzare il percorso di cura, così da ottenere i migliori risultati possibili su tutti i fronti. Un obiettivo comune che trova nel nuovo prodotto di assicurazione di base denominato VIVA il vero cambiamento di paradigma (per il momento di esclusiva della popolazione dell'Arc giurassiano con Berna, Neuchâtel e Jura): dal 1° gennaio 2024 il nuovo concetto fondamentale sarà infatti "essere in salute e rimanere in salute". Anche dal punto di vista finanziario questo cambiamento di paradigma introduce un nuovo concetto: quello di "full capitation", in cui il finanziamento forfettario per membro è concepito per eliminare gli attuali incentivi che spingono a trattare il maggior numero possibile di pazienti al costo più elevato possibile, e per unire gli interessi finora divergenti di assicuratori e fornitori di prestazioni, che purtroppo prevalgono ancora nel sistema attuale.

