

# Ars Medica Centro Colonna Vertebrale

## La Terapia del dolore Diagnosi e trattamento del dolore in una medicina integrata all'avanguardia



Il mal di schiena è il disturbo osteoarticolare più frequente nell'intera popolazione, secondo solo alle patologie respiratorie. Rappresenta la più frequente causa di ricorso alle cure mediche: nel corso della vita circa l'80% degli adulti può presentare almeno un episodio di lombalgia, e le statistiche indicano una prevalenza annuale dei sintomi nel 50% degli adulti in età lavorativa. Uomini e donne ne sono colpiti in egual misura; si presenta con maggiore frequenza in età produttiva e, perciò, comporta alti costi individuali e sociali in termini di indagini diagnostiche e trattamenti, riduzione della produttività e

diminuita capacità a svolgere attività quotidiane (la Svizzera è uno dei Paesi con la più alta spesa sanitaria al mondo; uno studio del 2011 stima i costi annuali del mal di schiena pari a 6.6 miliardi di franchi, corrispondente al 2.3% del PIL nazionale).

Oltre la metà delle persone che hanno avuto un episodio di dolore lombare presenta almeno una recidiva entro pochi anni. La sua ampia diffusione non lo esime dalla grande variabilità della presa a carico, insieme a un massiccio ricorso alla prescrizione di farmaci (spesso oppioidi), terapie fisiche, esami dia-

gnostici e, talvolta, pure interventi chirurgici. Un approccio non coordinato che pure si traduce nei costi elevati prodotti talvolta da terapie prive di evidenze scientifiche. *"La Terapia del dolore interventistica è una disciplina medica di diagnosi e trattamento del dolore (gestione del dolore acuto, cronico, persistente e intrattabile e dei disturbi correlati), e si occupa di gestire nel tempo il paziente con dolore cronico, con l'obiettivo di ridurre l'intensità, migliorandone la qualità di vita. Il ritorno alle normali attività del quotidiano sarà più veloce, così come il rientro professionale più rapido".* A parlare è il **Dr. med. Massimo Barbieri**,

specialista in anestesiologia e trattamento interventistico del dolore da oltre un ventennio, che alla Clinica Ars Medica di Gravesano dirige il Centro della Terapia del dolore (Ars Medica Centro Colonna Vertebrale) facente riferimento, nella propria pratica clinica, alle Linee Guida Internazionali emanate dalla American Society of Pain Physicians (ASIPP), Spinal Intervention Society (SIS) e World Institute of Pain (WIP). È membro di un network internazionale il cui focus è individuare programmi e terapie efficaci alla gestione del mal di schiena, e docente per medici che intendono apprendere e affinare le tecniche di trattamento. A propo-

sito del passato, ricorda: *"Gli unici trattamenti del mal di schiena e del dolore cronico erano iniezioni di antinfiammatori, farmaci antidolorifici o interventi chirurgici. Mentre oggi i progressi della Terapia del dolore dispongono di nuovi strumenti di riduzione della sua intensità".* Descrive le tecniche antalgiche utilizzate: *"Iniezioni in corrispondenza di nervi periferici, dei forami di coniugazione, delle faccette articolari o all'interno del canale vertebrale".* Lo specialista può inoltre avvalersi di trattamenti con radiofrequenza continua e pulsata e della neuro-stimolazione midollare. A proposito della presa a carico interdisciplinare, il Cen-

tro di Terapia del dolore è parte del Centro Colonna Vertebrale composto da ortopedici, neurochirurghi, neurologi, reumatologi e fisioterapisti. Ciò permette di dare risposta completa e integrata ai pazienti con mal di schiena, e individuare il trattamento più appropriato per ciascuno, condiviso dagli altri specialisti del Centro Colonna Vertebrale: *"In tal modo, il paziente avrà sempre la risposta terapeutica ottimale e perché studiata appositamente per il suo specifico caso clinico".*