



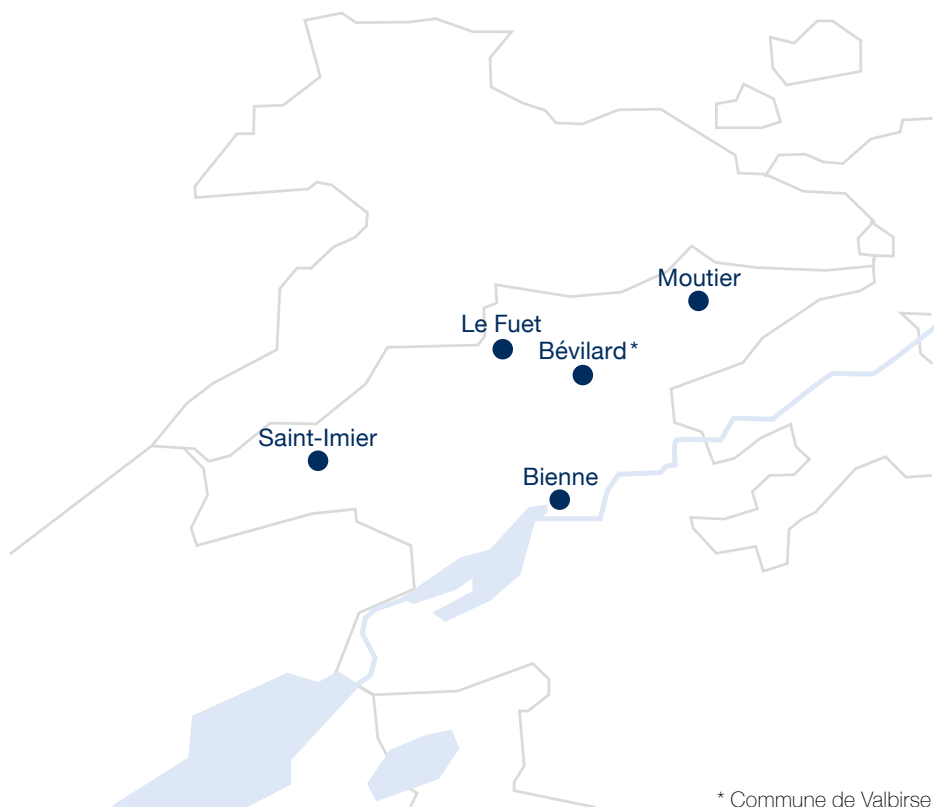
pôle santé mentale

nos PRESTATIONS



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

NOS DIVERS LIEUX DE SOINS



CONTACT

Pour toute demande, le Pôle santé mentale est atteignable 7j/7, 24h/24.

- Par téléphone (numéro unique): +41 32 484 72 72
- Par e-mail: info.psm@reseaudelarc.net

Pôle santé mentale – Réseau de l'Arc

Au cœur de notre activité, la psychiatrie générale recouvre nos prestations à destination de toute personne présentant des troubles psychiques et se décline en prestations hospitalières, semi-hospitalières et ambulatoires. Selon les besoins, viennent se greffer, de manière complémentaire, des prestations plus spécialisées.

Établissement de proximité, bien ancré dans sa région et s'appuyant sur des compétences multidisciplinaires au service des patients, le Réseau de l'Arc offre des activités à haute valeur ajoutée.

Le déménagement de la psychiatrie stationnaire de Bellelay sur notre site de Moutier en 2022 nous offre l'opportunité de vous présenter nos services psychiatriques de manière globale.

Résultant de l'intégration du Réseau de santé mentale au sein de l'Hôpital du Jura bernois en 2018, ce département a pour mission principale de développer une psychiatrie d'excellence au plus près des usagers. Il répond aux besoins de soins psychiatriques et psychothérapeutiques de la population adulte du Jura bernois, de Biemme et de ses alentours ainsi que de la République et canton du Jura pour la partie hospitalière.

Le fonctionnement en réseau permet un parcours de soins cohérent, au plus proche du lieu de résidence des personnes, tout en apportant un niveau de technicité et de qualité élevé grâce aux synergies avec les services et plateaux techniques des établissements du Réseau de l'Arc.

Le Pôle santé mentale fournit des prestations de psychiatrie générale et spécialisée ainsi que des prestations transversales.

Nous espérons que cette brochure répondra à vos attentes et vous souhaitons une bonne lecture.



Dr méd. Jean-Marie Sengelen

Médecin chef du département Pôle santé mentale

Sommaire

NOS PRESTATIONS HOSPITALIÈRES	4
1. Moutier – Bâtiment de L'Oréade	5
Beausite 45	
<ul style="list-style-type: none">• Unité de rétablissement• Unité de crise et de stabilisation• Unité de soins intégrés à la personne âgée (USIPA)	
2. Saint-Imier	6
Rue du Midi 9	
<ul style="list-style-type: none">• Unité de réhabilitation psycho-sociale	
3. Le Fuet	7
Les Vacheries dessus 3	
<ul style="list-style-type: none">• Unité thérapeutique des dépendances	
NOS PRESTATIONS SEMI-HOSPITALIÈRES	8
1. Bienne – Medicentre Biel-Bienne	9
Clinique de jour de soins aigus (CDJA)/ Akut-Tagesklinik (ATK)	9
Pont-du-Moulin 14 / Mühlebrucke 14	
2. Bienne – Clinique de jour/ Tagesklinik	10
Chemin des Fléoles 2/ Lischenweg 2	
3. Bévillard (commune de Valbirse) – Clinique de jour	11
Champ-de-Chin 18	
NOS PRESTATIONS AMBULATOIRES	12
1. Bienne – Medicentre Biel-Bienne	13
Pont-du-Moulin 14 / Mühlebrucke 14	
2. Saint-Imier	13
Rue des Jonchères 59	
3. Moutier	13
Rue du Viaduc 26 et Rue Beausite 49	
4. Bévillard (commune de Valbirse) – Clinique de jour	13
Champ de Chin 18	
NOS PRESTATIONS DE PSYCHIATRIE SPÉCIALISÉE	
À LA PERSONNE ÂGÉE	14
1. Moutier – Bâtiment l'Oréade	15
Prise en charge stationnaire	
Rue Beausite 45	
2. Bienne – Medicentre Biel-Bienne	15
Prise en charge ambulatoire	
Pont-du-Moulin 14 / Mühlebrucke 14	
3. Moutier	15
Prise en charge ambulatoire	
Rue du Viaduc 26 et Rue Beausite 49	

NOS PRESTATIONS DE PSYCHIATRIE SPÉCIALISÉE	
EN MÉDECINE DES ADDICTIONS	16
1. Bienne – Medicentre Biel-Bienne	16
Prise en charge ambulatoire	
Pont-du-Moulin 14 / Mühlebrucke 14	
2. Saint-Imier	16
Prise en charge ambulatoire	
Rue des Jonchère 59	
3. Moutier	16
Prise en charge ambulatoire	
Rue du Viaduc 26	
4. Bévilard (commune de Valbirse)	16
Prise en charge ambulatoire	
Champ de Chin 18	
5. Le Fuet – Unité thérapeutique des dépendances	17
Prise en charge stationnaire	
Les Vacheries dessus 3	

NOS AUTRES PRESTATIONS DE PSYCHIATRIE SPÉCIALISÉE	18
1. Psychiatrie de liaison	
Hôpitaux de Saint-Imier et Moutier	18
Les Fontenayes 17 et Beausite 45	
2. Psychiatrie périnatale de liaison	19
3. Psychiatrie de la migration	
Bienne – Medicentre Biel-Bienne	20
Pont-du-Moulin 14/Mühlebrücke 14	
4. Psychiatrie légale et expertale	
Bienne – Medicentre Biel-Bienne et Hôpital de Moutier	21
Pont-du-Moulin 14/Mühlebrücke 14 et Beausite 45	

NOS MISSIONS TRANSVERSALES	22
1. Service d'Accueil et d'orientation (SAO)	22
2. Service psychologique	22
3. Service social	23
4. Service d'orientation hospitalière	23
5. Art-thérapie	23
6. Ergothérapie	23
7. Animation	24
8. Service de réception	24
9. Secrétariat	24
10. Formation et recherche	24

Nos prestations hospitalières

Mission générale

Accueillir en milieu hospitalier toute personne atteinte dans son intégrité mentale et lui offrir une prise en charge complète par des professionnels reconnus et motivés. Nous répondons aux besoins de la population francophone des cantons de Berne et du Jura.

Types de soins délivrés

Nos unités du secteur hospitalier, situées à Moutier, Saint-Imier et au Fuet permettent de répondre aux besoins de santé psychique et de prodiguer des soins psychiatriques et psychothérapeutiques dans un environnement protégé et digne. Ils consistent en des prises en soins multidisciplinaires sous forme d'entretiens individuels, de famille ou de réseau. Les patients bénéficient d'approches psychothérapeutiques intégratives, d'ergothérapie, d'art-thérapie ainsi que d'un suivi social en cas de besoin.

Qui sont nos patients ?

Nous accueillons toute personne nécessitant une assistance, quelle que soit sa perception et sa représentation de la réalité. Nous l'accompagnons dans le respect de ses droits pour comprendre et diminuer sa souffrance avec, pour objectif, une orientation de vie personnelle satisfaisante.

Nos prestations hospitalières de psychiatrie générale sont assurées sur 3 sites.

1. MOUTIER – BÂTIMENT DE L'ORÉADE

Beausite 45

Unité de rétablissement

Unité ouverte de soins psychiatriques aigus. Elle accueille et traite 7j/7, 24h/24 des patients adultes (18-65 ans) et collaborateurs qui présentent un trouble psychiatrique nécessitant une prise en charge hospitalière. L'équipe pluridisciplinaire y propose des thérapies de groupe d'orientation TCC (mindfulness, remédiation cognitive, thérapie des schémas) et systémique visant le rétablissement et l'autonomisation des bénéficiaires.

- L'unité dispose de 22 lits.

Unité de crise et de stabilisation

Unité ouverte et fermée qui accueille les adultes et jeunes adultes en crises, de manière volontaire ou non dans un milieu sécuritaire et bienveillant. Elle prend en charge et traite les patients 7j/7, 24h/24.

- L'unité dispose de 22 lits.

Unité de soins intégrés à la personne âgée (USIPA)

Unité fermée de psychiatrie aigüe. Elle s'adresse aux patients de 65 ans et plus présentant tout type de pathologie psychiatrique.

- L'unité dispose de 12 lits.

Responsables

Médecins

- **Dr Adrien Lorette**, médecin-chef de service
- **Dr Daniel Diaz**, médecin-chef
- **Dr Juan Pablo Lucchelli**, médecin-chef

Infirmiers

- **Céline Bärffuss**, infirmière cheffe du Pôle santé mentale (hospitalier) et responsable des relations extérieures
- **Sérafin Dorvidal**, infirmier chef d'unité de soins
- **Farida Laksir**, infirmière cheffe d'unité de soins
- **Olivier Schaffter**, infirmier chef d'unité de soins

Psychologue

- **Samuel Hofer**, psychologue-chef, spécialiste en psychothérapie OFSP

2. SAINT-IMIER

Rue du Midi 9

Unité de réhabilitation psycho-sociale

Cette unité ouverte, située au centre-ville, est spécialisée dans l'accueil de patients souffrant de toute pathologie psychiatrique, hospitalisés sur une base volontaire, sans risque hétéro et/ou auto agressif. De par sa localisation et son offre de soins, elle permet de travailler au rétablissement du patient dans une perspective différente et intégrative (réseau, congés thérapeutiques d'essai, etc.). Une prise en charge TCC y est préconisée par une thérapie de groupe de mindfulness ciblée sur les troubles dépressifs. Sur demande, elle peut éventuellement accueillir une mère en souffrance et son bébé, en collaboration étroite avec le service de gynécologie de l'Hôpital de Saint-Imier.

- L'unité dispose de 14 lits.

Responsables

Médecins

- **Dr Adrien Lorette**, médecin-chef de service
- **Dr Daniel Diaz**, médecin-chef

Infirmier

- **Philippe Vallée**, infirmier chef d'unité de soins

Psychologue

- **Samuel Hofer**, psychologue-chef, spécialiste en psychothérapie OFSP

3. LE FUET

Les Vacheries dessus 3

Unité thérapeutique des dépendances

Cette unité hospitalière ouverte sise en milieu rural accueille des patients souffrant de pathologies addictives, hospitalisés sur un mode volontaire. Les demandes se font directement par contact téléphonique à l'UTD au +41 32 484 92 61.

- L'unité dispose de 10 lits.

Responsables

Médecins

- **Dre Vanessa Niat Kenfak**, médecin hospitalier
- **Dre Laia Perez de Lucia Bové**, médecin adjointe

Infirmier

- **Fulvio Pilotti**, infirmier chef d'unité de soins

Nos prestations semi-hospitalières

Mission générale

Les prestations semi-hospitalières correspondent à notre activité d'hôpital de jour. Nos hôpitaux de jour partagent un fonctionnement commun : les patients y sont pris en charge la journée les jours ouvrés et rentrent à domicile le soir. Ils bénéficient de prises en soins pluridisciplinaires favorisant les approches de groupe. Nos structures semi-hospitalières permettent ainsi, et en fonction des situations, de faciliter un retour à domicile après une hospitalisation, de poursuivre les soins, de prévenir les rechutes, de bénéficier d'un soutien et d'un accompagnement thérapeutique et de maintenir l'insertion sociale et/ou professionnelle.

Nos prestations semi-hospitalière s'adressent aux patients provenant du Jura bernois et de Bienne-Seeland.

Nous proposons des prises en charge semi-hospitalières sur 3 sites.

1. BIENNE

MEDICENTRE BIEL-BIENNE

CLINIQUE DE JOUR DE SOINS AIGUS (CDJA)/AKUT-TAGESKLINIK (ATK)

Pont-du-Moulin 14 / Mühlebrucke 14

(service bilingue français-allemand)

La mission de la clinique de jour de soins aigus consiste à prendre en soins des patients présentant une crise psychique ne nécessitant pas un traitement hospitalier. La prise en charge s'effectue sur une période de 5 à 6 semaines à plein temps (lundi à vendredi), avec pour objectif la stabilisation psychique et l'accompagnement vers un suivi pérenne. Les bénéficiaires peuvent compter sur une équipe pluridisciplinaire (médecin, psychologue, infirmier, assistant social, art-thérapeute, aide-soignant).

Types de soins proposés

- Accompagnement individualisé
- Animation psycho-sociale
- Groupes psychothérapeutiques
- Gestion du traitement
- Thérapie individuelle par hypnose
- Bilan et suivi social

Qui sont nos patients ?

Nous accueillons une patientèle adulte dès 18 ans

Contre-indications : risques suicidaires imminents, symptômes psychotiques, psychoses aiguës avec mise en danger de soi-même ou d'autrui, phase maniaque, troubles démentiels ou addictifs non compensés nécessitant un cadre hospitalier, personnes souffrant de handicaps physiques.

Responsables

Médecin

- **Dr Jean-Marie Sengelen**, médecin chef de département

Infirmière

- **Mame N'della Faye**, infirmière cheffe du Pôle santé mentale (ambulatoire)

Psychologue

- **Samuel Hofer**, psychologue-chef, spécialiste en psychothérapie OFSP

2. BIENNE

CLINIQUE DE JOUR/ TAGESKLINIK

Chemin des Fléoles 2/Lischenweg 2
(service bilingue français-allemand)

Cette clinique de jour est située dans une villa individuelle entourée d'un grand jardin. L'offre de soins y est particulièrement centrée sur la réhabilitation professionnelle.

Type de soins proposés

- Accompagnement individualisé
- Groupes psychothérapeutiques
- Atelier ergothérapeutique
- Gestion du traitement
- Bilan et suivi social
- Animation psycho-sociale

Qui sont nos patients ?

Nous accueillons une patientèle en âge de travailler (18 à 65 ans).

Contre-indications : patient présentant des troubles démentiels ou des troubles addictifs non compensés.

Responsables

Médecin

- **Dr Patrick Weihs**, médecin-chef adjoint, responsable de l'offre germanophone

Infirmier

- **Pascal Moser**, infirmier chef d'unité de soins

Psychologue

- **Tony Krähenbühl**, psychologue, spécialiste en psychothérapie OFSP

3. BÉVILARD (COMMUNE DE VALBIRSE)

CLINIQUE DE JOUR

Champ-de-Chin 18
(service francophone)

La clinique de jour se trouve dans une maison individuelle agrémentée d'un jardin. Sa mission consiste à prendre en soins des patients à la sortie de l'hôpital ou comme alternative à l'hospitalisation. La prise en charge y est généralement d'une durée de 3 à 6 mois, à temps variable (3 à 5 jours du lundi au vendredi) avec pour objectif la stabilisation psychique et un accompagnement vers un suivi pérenne.

Types de soins proposés

- Accompagnement individualisé
- Groupes psychothérapeutiques
- Gestion du traitement
- Bilan et suivi social
- Animation psycho-sociale

Qui sont nos patients ?

Nous accueillons une patientèle adulte dès 18 ans

Contre-indications: risques suicidaires imminents, patients en phase maniaque dont l'état nécessite un cadre hospitalier ou présentant des troubles démentiels ou addictifs non compensés.

Spécificité de la Clinique de jour Bévillard

Possibilité de bénéficier de prestations ambulatoires individuelles ou de participer à des groupes thérapeutiques ambulatoires (atelier créatif et d'expression).

Responsables

Médecin

- **Dr Jean-Marie Sengelen**, médecin chef de département

Infirmière

- **Daisy Oliveira Leite Fernandes**, infirmière cheffe d'unité de soins

Psychologue

- **Samuel Hofer**, psychologue-chef, spécialiste en psychothérapie OFSP

Nos prestations ambulatoires

Mission générale

Notre mission consiste à assurer des soins psychiques à la population adulte francophone et germanophone du Jura bernois et de Bienne-Seeland.

Types de soins proposés

- Accueil des urgences psychiatriques (à Bienne)
- Soins subaigus de courte durée
- Consultations psychiatriques, psychothérapeutiques et psychologiques ambulatoires
- Prestations de soins : entretiens, bilans sanguins, ECG, accompagnement à la médication, intervention dans le milieu
- Groupes psychothérapeutiques
- Art-thérapie, ergothérapie
- Bilan et suivi social
- Entretien de suivi dans le cadre d'obligations de soins émises par les autorités

Qui sont nos patients ?

Nous accueillons une patientèle adulte du Jura bernois et de Bienne-Seeland en français à Moutier, Saint-Imier et Bévillard et en français ou en allemand à Bienne.

Nous assurons des prestations ambulatoires sur 4 sites principaux.

1. BIENNE

MEDICENTRE BIEL-BIENNE

Pont-du-Moulin 14 / Mühlebrucke 14
(service bilingue français-allemand)

Le site de Bienne est le centre névralgique de la psychiatrie ambulatoire du Pôle santé mentale du Réseau de l'Arc. Il accueille les urgences les jours ouvrés de 8h00 à 17h00.

2. SAINT-IMIER

Rue des Jonchères 59

Le site de Saint-Imier propose des prestations ambulatoires psychiatriques, psychologiques ainsi que des suivis infirmiers en français.

3. MOUTIER

Rue du Viaduc 26 et Rue Beausite 49

Le site de Moutier propose des prestations ambulatoires psychiatriques, psychologiques ainsi que des suivis infirmiers en français.

4. BÉVILARD (COMMUNE DE VALBIRSE)

CLINIQUE DE JOUR

Champ de Chin 18

Le site de Bévillard propose des prestations ambulatoires psychiatriques, psychologiques ainsi que des suivis infirmiers en français.

Responsables

Médecin

- **Dr Jean-Marie Sengelen**, médecin chef de département

Infirmières

- **Mame N'della Faye**, infirmière cheffe du Pôle santé mentale (ambulatoire)
- **Zinaida Turkusic**, infirmière cheffe d'unité de soins, référente du secteur psychiatrie communautaire

Psychologue

- **Samuel Hofer**, psychologue-chef, spécialiste en psychothérapie OFSP

Nos prestations de psychiatrie spécialisée à la personne âgée

Notre mission générale consiste en des évaluations et des soins spécialisés, ambulatoires et stationnaires aux personnes de 65 ans et plus, ayant développé ou à risque de développer des troubles en lien avec la santé mentale et cognitive. Nous recevons et conseillons également les familles et proches des personnes concernées par de tels troubles.

Nos capacités de prises en charge et d'expertises s'adressent aux situations suivantes :

- Troubles psychiques (dépression, anxiété, trouble bipolaire, schizophrénie et autres psychoses, troubles liés à des facteurs de stress ou à des événements traumatisants, addictions)
- Troubles cognitifs légers (mémoire, attention, langage, réalisation des gestes, reconnaissance, etc.) et démences, en particulier lorsqu'ils sont accompagnés de perturbations psychologiques et/ou comportementales
- Impact des maladies générales sur la santé mentale (et inversement)
- Stratégies thérapeutiques et pharmacologie spécifique
- Neuro-imagerie du vieillissement psychique et cognitif avec, par exemple, la mise en place d'un protocole d'imagerie cérébrale quantitative (mesure des volumes cérébraux), en collaboration avec l'Institut de radiologie du Réseau de l'Arc
- Processus de vieillissement et considérations éthiques
- Facteurs de risques et prévention
- Organisation de réseaux de soins, supervision de structures de soins externes ou d'établissements médico-sociaux
- Coordination des mesures paramédicales (ergothérapie, physiothérapie, logopédie, etc.)
- Expertise assurantielle
- Formation des médecins assistants
- Soutien aux aidants

Qui sont nos patients ?

Nous accueillons une patientèle dès 65 ans présentant des troubles mentaux répondant aux indications mentionnées ci-dessus. Dans certains cas, ce service peut s'adresser à des patients plus jeunes dont la problématique nécessite un avis spécialisé (troubles neurocognitifs avant 65 ans, troubles psychiatriques dont les caractéristiques changent au cours de la vie, comme les troubles bipolaires ou la schizophrénie après 50 ans, etc.).

Nous assurons ces prestations sur 1 site pour la prise en charge stationnaire et sur 2 sites pour la prise en charge ambulatoire.

1. MOUTIER – BÂTIMENT L'ORÉADE

Prise en charge stationnaire

Rue Beausite 45

L'unité de soins intégrés pour la personne âgée (USIPA) à Moutier est une division fermée de psychiatrie aiguë, spécialisée dans la prise en soins de personnes de l'âge avancé (dès 65 ans). Elle est particulièrement adaptée aux patients présentant des troubles neurocognitifs avec perte d'autonomie et présentant des symptômes psychologiques et comportementaux ainsi qu'à tout type de pathologie psychiatrique avec comorbidités somatiques associées et stabilisées.

Un service de consultations ambulatoires de psychiatrie de la personne âgée est disponible sur les 2 sites suivants.

2. BIENNE

MEDICENTRE BIEL-BIENNE

Prise en charge ambulatoire

Pont-du-Moulin 14 / Mühlebrucke 14

3. MOUTIER

Prise en charge ambulatoire

Rue du Viaduc 26 et Rue Beausite 49

Sur demande, nous proposons :

- Des interventions de supervision et de formation destinées à des structures externes comme par exemple des EMS.
- Une collaboration avec le service de psychiatrie de liaison pour toute situation psycho-gériatrique.
- Une collaboration avec le service de médecine interne gériatrique de réadaptation fonctionnelle et de longue durée.
- Une collaboration avec l'Institut de radiologie du Réseau de l'Arc pour la réalisation et l'interprétation de l'imagerie cérébrale dans les indications neurocognitives et psychiatriques.

Responsables

Médecins

- **Dr Adrien Lorette**, médecin-chef de service
- **Dre Berta Blanch Rubio**, médecin-cheffe adjointe

Infirmière

- **Farida Laksir**, infirmière cheffe d'unité de soins

Nos prestations de psychiatrie spécialisée en médecine des addictions

Le soin en médecine des addictions est construit dans une dimension intégrant simultanément les dimensions psychiatriques et addictologiques. Il vise à :

- Accompagner la personne dans son projet. Pour certains, il peut s'agir d'abstinence, pour d'autres, d'une maîtrise de ses consommations.
- Assister la personne dans la compréhension des mécanismes conduisant aux consommations et favoriser l'autonomie par la mise en place de stratégies lui permettant d'atteindre ses objectifs.
- Soutenir la personne dans la construction et la réalisation de ses projets de vie.
- Améliorer l'état de santé global, dans les dimensions somatiques, psychiques et sociales.

Type de soins proposés

- Instauration d'entretiens individuels pluridisciplinaires, de thérapies psychiatriques et addictologiques ainsi que de psychothérapies
- Activités thérapeutiques de groupe
- Soins bio-psycho-social avec possible soutien de traitements agonistes aux opiacés ou à d'autres médicaments à visée addictolytique, dans une approche double diagnostic
- Accompagnement spécifique ambulatoire
- Groupe de parole « alcool » ambulatoire sur le site de Bienne. L'intégration à ce groupe se fait après orientation et commun accord entre la personne et son médecin
- Prise en charge en réseau, intégrant les structures partenaires régionales
- Possibilité de bénéficier d'un séjour résidentiel à l'Unité de traitement des dépendances (UTD) localisée au Fuet.

Qui sont nos patients ?

La consultation de médecine des dépendances accompagne toute personne présentant une dépendance ou un abus de prise de substances psychoactives.

Des consultations ambulatoires sont proposées sur 4 sites.

1. BIENNE – MEDICENTRE BIEL-BIENNE

Pont-du-Moulin 14 / Mühlebrucke 14

3. MOUTIER

Rue du Viaduc 26

2. SAINT-IMIER

Rue des Jonchères 59

4. BÉVILARD (COMMUNE DE VALBIRSE)

Champ de Chin 18

Parallèlement, une consultation tabacologique spécifique est proposée sur les sites ambulatoires de Bienne, Saint-Imier, Moutier ainsi que dans les unités stationnaires du Pôle santé mentale.

5. LE FUET

UNITÉ THÉRAPEUTIQUE DES DÉPENDANCES

Prise en charge stationnaire

Les Vacheries dessus 3

Située dans une ancienne ferme en pleine nature, cette unité hospitalière ouverte composée d'une équipe soignante multidisciplinaire offre, dans un environnement calme et apaisant, un cadre structurant pour des soins spécialisés et individualisés. Les séjours hospitaliers y sont programmés et se font sur un mode volontaire. La demande se fait directement par contact téléphonique à l'UTD: **+41 32 484 92 61**. La durée du séjour y est variable et élaborée préalablement avec l'équipe médicale. Il vise l'amélioration de l'état de santé global du patient dans les dimensions somatique, psychique et sociale.

Cette unité dispose de 10 chambres à un lit.

Type de soins proposés

- Entretiens individuels
- Groupe de paroles
- Accompagnement dans la compréhension des mécanismes conduisant aux consommations de drogues légales et illégales, jeux pathologiques ou autres dépendances comportementales
- Co-construction d'un projet thérapeutique de vie adapté aux besoins personnels
- Consultations tabacologiques
- Approches corporelles (mindfulness, acupuncture auriculaire)
- Activités corporelles (natation, fitness, marche)
- Intégration dans un parcours de soins en partenariat avec les acteurs régionaux du réseau d'addictions en vue de garantir la continuité des soins à la sortie

Qui sont nos patients?

Ce service s'adresse à des personnes présentant une dépendance ou un abus de prise de substances psychoactives.

Responsables

Médecins

- **Dre Vanessa Niat Kenfak**, médecin hospitalier
- **Dre Laia Perez de Lucia Bové**, médecin adjointe

Infirmier

- **Fulvio Pilotti**, infirmier chef d'unité de soins

Nos autres prestations de psychiatrie spécialisée

1. PSYCHIATRIE DE LIAISON HÔPITAUX DE SAINT-IMIER ET MOUTIER

Les Fontenayes 17 et Beausite 45

La psychiatrie de liaison a pour mission d'offrir des soins psychiatriques (évaluation, orientation diagnostique et thérapeutique) aux patients d'autres disciplines médicales en participant activement à la pluridisciplinarité et à la formation d'autres intervenants ou thérapeutes. Cette activité permet également de sensibiliser et de former les équipes de soins somatiques à la reconnaissance et à la prise en charge des pathologies mentales.

Types de soins proposés

- Evaluation et orientation diagnostique et thérapeutique des situations d'urgence-crise des patients hospitalisés dans les services somatiques de l'hôpital
- Consilium psychiatrique des patients hospitalisés en milieu somatique
- Consultation ambulatoire de psychiatrie périnatale
- Soutien aux équipes de soins confrontés aux troubles psychiques des patients ou à des événements déstabilisants dans le cadre de leur pratique clinique
- Zoothérapie (EMS de l'Hôpital de Moutier)
- Consultations psychiatriques à la prison régionale de Moutier
- Psychiatrie d'urgence et de liaison

Qui sont nos patients ?

Nos services s'adressent à une patientèle francophone adulte d'autres disciplines médicales.

Responsables

Médecins

- **Dr Adrien Lorette**, médecin-chef de service
- **Dr Daniel Diaz**, médecin-chef
- **Dr Juan Pablo Lucchelli**, médecin-chef
- **Dre Berta Blanch Rubio**, médecin-chef adjointe

Infirmières

- **Céline Bärffuss**, infirmière cheffe du Pôle santé mentale (hospitalier) et responsable des relations extérieures
- **Valérie Crélier**, infirmière de la psychiatrie périnatale et de liaison

2. PSYCHIATRIE PÉRINATALE DE LIAISON

Une prise en charge psychiatrique hospitalière ou ambulatoires est à disposition de toutes les femmes à la demande de leur médecin gynécologue.

Type de soins proposés

Identification précoce des difficultés psychologiques des parents ou des futurs parents de la période périnatale à la première année de l'enfant. Prise en charge psychiatrique/psychologique adaptée à la pathologie présentée.

Qui sont nos patients ?

Cette consultation s'adresse aux parents ou futurs parents se sentant vulnérables ou stressés par l'arrivée d'un enfant lors de la présence de difficultés psychologiques ou d'un épisode inaugural psychiatrique de décompensation d'un trouble psychiatrique préexistant.

Responsables

Médecin

- **Dre Berta Blanch Rubio**, médecin-cheffe adjointe

Infirmière

- **Valérie Crelier**, infirmière de la psychiatrie périnatale et de liaison

3. PSYCHIATRIE DE LA MIGRATION BIENNE – MEDICENTRE BIEL-BIENNE

Pont-du-Moulin 14/Mühlebrücke 14

Type de soins proposés

- Consultations de psychiatrie et psychothérapie intégrée
- Collaboration avec des interprètes dans un grand nombre de langues différentes
- Mise en place de groupes psychothérapeutiques adaptés
- Mise en place d'un accompagnement social

Qui sont nos patients ?

Nous accueillons une patientèle présentant des troubles psychiques en lien avec une situation de migration.

Responsable

Médecin

- **Dre Marie-Thérèse Wellinger**, médecin-chef de clinique

4. PSYCHIATRIE LÉGALE ET EXPERTALE

BIENNE – MEDICENTRE BIEL-BIENNE ET HÔPITAL DE MOUTIER

Pont-du-Moulin 14/Mühlebrücke 14 et Beausite 45

Le Pôle santé mentale réalise des expertises psychiatriques civiles et pénales aussi bien en milieu ambulatoire que stationnaire, à la demande de différentes institutions (APEA, justice, assurances, etc.).

En fonction de la demande et des besoins, les entretiens en vue des expertises s'effectuent dans nos locaux de Bienne, Pont-du-Moulin 14, dans notre unité psychiatrique de Moutier ou à domicile.

Qui sont nos patients ?

- Personnes adressées par l'APEA (Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte)
- Personnes en procédure de demande d'assurance-invalidité
- Personnes en procédure judiciaire

Responsable

Médecin

- **Dr Patrick Weihs**, médecin-chef adjoint, responsable de l'offre germanophone

Nos missions transversales

1. SERVICE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SAO)

BIENNE – MEDICENTRE BIEL-BIENNE

Pont-du-Moulin 14/Mülebrücke 14

Ce service se charge de l'évaluation et de l'orientation clinique des nouvelles demandes semi-hospitalières et ambulatoires. Une équipe infirmière spécifiquement formée a pour mission l'accueil des urgences et en assure le triage durant les jours ouvrés de 8h00 à 17h30. Les week-ends et jours fériés, cette mission est assumée par le service hospitalier. Le SAO participe à la gestion du numéro d'appel d'urgence psychiatrique pour la région de Bienne-Seeland en collaboration avec le Centre psychiatrique de Münsingen (PZM). **Ce service est atteignable 7j/7, 24h/24 par le biais d'un numéro unique: +41 32 484 72 72.**

Responsables

Médecin

- **Dre Berta Blanch Rubio**, médecin-chef adjointe

Infirmière

- **Mame N'della Faye**, infirmière cheffe du Pôle santé mentale (ambulatoire)

2. SERVICE PSYCHOLOGIQUE

Le service psychologique est en charge de l'organisation des soins psychologiques et de la stratégie de déploiement de ces soins au Pôle santé mentale. Il assure également un partenariat avec le service de médecine du personnel du Réseau de l'Arc.

Types de soins proposés

- Psychothérapies individuelles
- Psychothérapies groupales
- Supervision d'équipe
- Conceptualisation d'offres de soin

Les prestations peuvent être ambulatoires, semi-hospitalières ou hospitalières et sont dispensées sur tous les sites du Pôle santé mentale.

Responsable

- **Samuel Hofer**, psychologue-chef, spécialiste en psychothérapie OFSP

3. SERVICE SOCIAL

Notre service social est intégré aux équipes de soins multidisciplinaires. Il y assure un pôle de référence et d'expertise dans une perspective bio-psycho-sociale, tant en milieu hospitalier qu'ambulatoire. Il a également un rôle d'évaluation, de prévention et de consolidation des situations fragiles au niveau social. En milieu hospitalier, il réalise un bilan social, œuvre à la co-construction du projet thérapeutique, assure un lien avec le réseau familial et professionnel et contribue à la préparation de la sortie du patient hospitalisé.

Responsable

- **Emilie Sangsue**, responsable du service social du Pôle santé mentale

4. SERVICE D'ORIENTATION HOSPITALIÈRE

Ce service se charge d'orienter les demandes d'hospitalisations psychiatriques **7j/7, 24h/24**. Ce service est atteignable au **+41 32 484 73 48**.

Responsables

Médecin

- **Dr Juan-Pablo Lucchelli**, médecin-chef

Infirmier

- **Séraphin Dorvidal**, infirmier chef d'unité de soins

5. ART-THÉRAPIE

L'art-thérapie est une approche de la relation d'aide et de soins qui se base sur la valeur thérapeutique de l'expression. Elle donne l'occasion d'explorer des situations personnelles et les potentialités de chacun au travers d'expériences de créations artistiques.

Responsable

- **Tiago Neto de Lima**, responsable du pôle des thérapies

6. ERGOTHÉRAPIE

Nos ergothérapeutes sont formés à la collaboration avec les patients et leurs proches. En ergothérapie, les activités concrètes de la vie quotidienne occupent le premier plan.

Responsable

- **Tiago Neto de Lima**, responsable du pôle des thérapies

7. ANIMATION

Une équipe d'animation propose diverses activités telles que : marche, cuisine thérapeutique, participation aux achats, créations manuelles.

Responsable

- **Janique Sangouchitte**, responsable du service d'animation du Pôle santé mentale (hospitalier)

8. SERVICE DE RÉCEPTION

Notre service de réception se charge de l'accueil physique des patients sur les sites de Moutier et de Bienne. Il gère les appels téléphoniques, assume la gestion des rendez-vous des patients et oriente les divers professionnels extérieurs.

Responsable

- **Christelle Matthey**, responsable de la réception du Pôle santé mentale

9. SECRÉTARIAT

Notre secrétariat médical, situé sur les sites de Moutier et de Bienne, gère les dossiers médicaux et toutes les tâches administratives du Pôle santé mentale en étroite collaboration avec les thérapeutes.

Responsable

- **Micheline Carnal**, responsable du secrétariat médical du Pôle santé mentale

10. FORMATION ET RECHERCHE

Le Pôle santé mentale propose une formation intégrée conforme aux exigences de l'ISFM pour la psychiatrie adulte hospitalière et ambulatoire, la médecine des addictions, la psychiatrie de la personne âgée ainsi qu'aux critères fédéraux pour le titre fédéral de psychothérapeute FSP. La formation des professionnels infirmiers, assistants socio-éducatifs (ASE), assistants en soins et santé communautaires (ASSC) et ergothérapeutes est aussi assurée au Pôle santé mentale. Des stagiaires en soins infirmiers, médecine, psychologie, et art-thérapie sont régulièrement accueillis. Plusieurs projets de recherche, en partenariat avec des institutions universitaires suisses, sont également menés au sein du Pôle.

Responsable

- **Emilie Gerber**, infirmière clinicienne, coordinatrice formation/recherche

CONTACT

Pour toute demande, le Pôle santé mentale est atteignable 7 j/7, 24 h/24.

- Par téléphone (numéro unique): **+41 32 484 72 72**
- Par e-mail: **info.psm@reseaudelarc.net**

Hôpital de Moutier · Pôle santé mentale · Beausite 49 · CH-2740 Moutier
Tél. +41 32 484 72 72 · info.psm@reseaudelarc.net · www.reseaudelarc.net