



nouveauté : cours de
préparation à la **NAISSANCE**



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Vous prévoyez d'accoucher à l'Hôpital de Saint-Imier?

Vous pouvez désormais suivre les cours de préparation à la naissance à la Clinique Montbrillant à La Chaux-de-Fonds, grâce à un partenariat avec l'Hôpital du Jura bernois. Ces cours, co-organisés et animés par des sages-femmes de la maternité de St-Imier, vous aideront à renforcer un sentiment de confiance et de tranquillité lors de l'accouchement.

Pourquoi ?

Durant ce cours de préparation à la naissance, les futures mamans et leurs partenaires apprennent à connaître leurs besoins individuels de santé en relation avec la grossesse et l'accouchement.

Le séjour à la maternité, la période d'allaitement et le retour à domicile sont également abordés. C'est aussi l'occasion de calmer certaines inquiétudes et de trouver des moyens de soutien pour aborder cette période charnière de votre vie.

Pour qui ?

Toute femme enceinte à partir de la 32^e semaine de grossesse et tout futur papa.

Où et quand ?

À la Clinique Montbrillant, Rue Montagne 2, 2300 La Chaux-de-Fonds, à partir du mois de février 2021 (sur deux samedis)

Tarifs

250 CHF les 2 séances. Vous pouvez prendre contact avec vos assurances maladie (Base & Complémentaire) pour obtenir des renseignements sur les modalités de remboursement.

Inscriptions

- Formulaire en ligne : www.hjbe.ch/naissance-parentalite
- E-mail : coursaccouchement@hjbe.ch