

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Clinique Valmont : Yves Auberson reprend son activité de coach sportif

Suite à la réussite de son tour des Alpes suisses, Yves Auberson a choisi la Clinique Valmont pour concrétiser le deuxième objectif de son défi : aider par le sport les patients atteints, comme lui, d'une maladie neurologique.

Dès le jeudi 2 septembre 2021, Yves Auberson rejoint l'équipe de la Clinique Valmont. Son objectif est de participer activement aux programmes de réadaptation mis en place à la Clinique Valmont, au travers de cours de coaching sportif. Son message est clair : accompagner les patients hospitalisés, en les incitant à pratiquer une activité physique et sportive.

Yves Auberson donnera trois cours de coaching sportif par semaine, aux côtés de l'équipe thérapeutique de la Clinique Valmont, notamment des physiothérapeutes et maîtres de sport.

En remerciement de l'implication de Yves, la Clinique Valmont parraine son association Défi Parkinson, qui a pour but le partage, l'information et l'accompagnement de toutes les personnes souffrant de la maladie de Parkinson.

Yves Auberson

Originaire de Nyon, Yves Auberson est un ancien golfeur professionnel et coach sportif. En 2019, il a fêté ses 50 ans et par la même occasion ses 15 ans de vie commune avec la maladie de Parkinson. Pour marquer ce double anniversaire, Yves s'est lancé dans un défi fou : réaliser durant l'été 2020 une boucle de plus de 1'000 kms en moins de 100 jours. Son défi achevé en 83 jours, Yves a réussi à sensibiliser le grand public sur la maladie de Parkinson et sur les bienfaits du sport, qui favorise le ralentissement de l'évolution des symptômes.

« Je veux lui montrer [à son fils] que quand on commence un truc, il faut le finir. Il y a un début et une fin, et on fait tout ce qu'on peut pour arriver à la fin. Je serai perdant, quand je ne me relèverai plus. Et tant que je me relève, je suis gagnant », Yves Auberson.

Le 10 mars 2021, Yves Auberson a subi une intervention chirurgicale au CHUV pour diminuer les symptômes de la maladie. L'intervention, appelée « stimulation cérébrale profonde », consiste à implanter des électrodes dans le cerveau pour le stimuler électriquement afin de diminuer les symptômes moteurs. Après plusieurs mois de récupération et de réglages réguliers des électrodes, Yves a retrouvé la forme.

« Il y a deux mois et demi, c'était l'enfer, vraiment l'enfer. Et maintenant, c'est le paradis », Yves Auberson.

La Clinique Valmont se réjouit de cette nouvelle collaboration et s'engage à soutenir Yves Auberson dans ses futurs projets, même les plus fous.

Glion sur Montreux, le 24 août 2021

Clinique Valmont
Route de Valmont
CH-1823 Glion sur Montreux

T +41 79 635 04 10
T +41 79 418 44 64
media@swissmedical.net

www.cliniquevalmont.ch

Vidéo

[Yves Auberson rejoint la Clinique Valmont](#)

Liens

[CV de Yves Auberson](#)

[Site web du Défi Parkinson](#)

Revue de presse

- 12 mai 2020, Femina : [«Le sport, c'est ma raison d'être»](#)
- 27 septembre 2020, RTS : [Le Mag: Yves Auberson, sur le fil](#)
- 15 novembre 2020, Planète Santé : [« Avec Parkinson, on a vite fait de se retrouver devant la télé à ne rien faire »](#)
- 31 janvier 2021, France 3 : [Grand Format : Toujours se relever](#)
- 8 février 2021, L'Equipe : [Atteint de Parkinson, Yves Auberson traverse les Alpes suisses en solitaire et à pied](#)
- 10 février 2021, La Côte : [Personnalité La Côte 2020: le triomphe du Nyonnais Yves Auberson](#)
- 17 février 2021, 24 heures : [Il défie les Alpes et son Parkinson](#)
- 7 avril 2021, France Parkinson : [Interview de Yves Auberson](#)
- 20 mai 2021, La Côte : [Défi Parkinson: opéré, Yves Auberson découvre sa troisième vie](#)
- 20 mai 2021, Gala : [Yves Auberson : Toujours se relever](#)
- 13 juin 2021, France 3 : [Grand Format : La nouvelle vie d'Yves Auberson](#)
- 23 juillet 2021, CGTN : [Swiss man defies Parkinson's to conquer the Alps](#)

A propos de la Clinique Valmont

Située à Glion sur Montreux, la Clinique Valmont fait partie des cliniques privées de réadaptation les plus réputées de Suisse romande. Fondée en 1905, la Clinique Valmont a été intégrée en 2006 à Swiss Medical Network, réseau regroupant un total de 22 cliniques.

D'une capacité de 60 lits, la clinique compte 7 médecins, 33 thérapeutes et plus de 120 collaborateurs offrant aux patients une réadaptation médicale de tout premier ordre, une prise en charge personnalisée dans un cadre unique.

Les spécialités offertes sont la neurologie, la réadaptation neurologique, la réadaptation orthopédique, l'ergothérapie, la physiothérapie, la neuropsychologie et la logopédie.

Contact presse

Bureau des médias

Clinique Valmont

T +41 79 635 04 10

T +41 79 418 44 64

media@swissmedical.net

Glion sur Montreux, le 24 août 2021

Clinique Valmont
Route de Valmont
CH-1823 Glion sur Montreux

T +41 79 635 04 10
T +41 79 418 44 64
media@swissmedical.net

www.cliniquevalmont.ch