

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **Une soirée immersive pour mieux comprendre la schizophrénie**

**Moutier, le 6 mars 2025 – À l'occasion des Journées de la schizophrénie, l'Hôpital de Moutier et son Pôle santé mentale organisent une soirée informative et interactive pour sensibiliser le public à cette maladie encore entourée de nombreux tabous et préjugés. Cet événement a lieu le 20 mars prochain à la Societ'halle de Moutier.**

La schizophrénie touche environ 24 millions de personnes dans le monde, soit une sur 300, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS, 2022). Elle impacte profondément non seulement les personnes concernées, mais aussi leurs proches. Pourtant, cette pathologie demeure mal comprise et sujette à de nombreux stéréotypes.

Dans le cadre des Journées de la schizophrénie qui auront lieu du 15 au 22 mars 2025, une soirée spéciale pour mieux comprendre cette maladie est organisée par l'Hôpital de Moutier et son Pôle santé mentale. À travers des témoignages, des échanges avec des spécialistes et une expérience immersive en réalité virtuelle, cet événement vise à informer, sensibiliser et offrir un espace de dialogue. Une occasion également de soutenir les proches, en leur rappelant qu'ils ne sont pas seuls et qu'un réseau d'aide existe dans la région.

#### **Vivre la schizophrénie de l'intérieur grâce à la réalité virtuelle**

Pour mieux comprendre les mécanismes de la schizophrénie, une expérience immersive en réalité virtuelle sera proposée avec « Goliath ». Ce film créé par le studio Anagram retrace l'histoire vraie de Goliath, un homme ayant vécu en institution psychiatrique avant de trouver du réconfort dans les jeux en ligne. Narré par Tilda Swinton, il combine témoignages, visuels et interactions immersives pour illustrer l'isolement et les altérations de la perception de la réalité associées à la schizophrénie.

#### **Un programme varié et interactif, pour tous les âges**

La soirée débutera dès 18h30 par un mot de bienvenue, introduisant les thématiques abordées. S'ensuivront de courtes conférences portant sur la remédiation cognitive et l'impact d'un diagnostic de schizophrénie sur la famille, apportant un éclairage sur ces enjeux. Une table ronde réunira ensuite des proches, des associations et des professionnels pour échanger autour des défis quotidiens et des espoirs thérapeutiques. Enfin, la soirée se conclura par un apéritif, accompagné de l'activité immersive en réalité virtuelle.

Moutier, le 6 mars 2025

Hôpital de Moutier  
Bureau des médias  
Beausite 49  
CH-2740 Moutier

T +41 32 494 35 04  
communication@reseaudelarc.net

[www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)

Cet événement est gratuit, mais l'inscription est obligatoire. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire par email à [communication@reseaudelarc.net](mailto:communication@reseaudelarc.net) ou par téléphone au +41 32 494 39 43.

**A propos du Réseau de l'Arc :**

Le Réseau de l'Arc SA a été créé le 1er janvier 2023, avec la reprise de l'Hôpital du Jura bernois SA. Établissement de proximité, bien ancré dans la région, il comprend 2 sites hospitaliers à Moutier et à Saint-Imier, 5 Medicentres et le Centre Médical Bienne (Medizinisches Zentrum Biel). Un réseau d'ambulances, 2 EMS, 2 Instituts de radiologie, un centre de thérapies physiques et cognitives et un service d'hospitalisation à domicile complètent ses prestations. S'appuyant sur des compétences multidisciplinaires au service des patients, le Réseau de l'Arc offre des activités à haute valeur ajoutée. Comptant près de 1'250 collaborateurs, il couvre les besoins médicaux-hospitaliers d'une population d'environ 80'000 habitants.

Avec son projet VIVA, le Réseau de l'Arc est devenu la première organisation entièrement intégrée de Suisse. Le plan de santé VIVA est aujourd'hui disponible pour une grande partie des habitants de l'Arc jurassien.

Moutier, le 6 mars 2025