

Carte de Saison

SAVEURS & ÉQUILIBRE

La santé à la carte

Le bien-être de nos patients et de leurs visiteurs est au cœur de nos préoccupations. Swiss Medical Network vous invite à découvrir notre signature culinaire SAVEURS & ÉQUILIBRE.

Une cuisine légère, saine et raffinée - tout en équilibre.



Entrées

Tartare d'avocat à la truite fumée (Elevage/CH) et son jus de yuzu, émulsion de coco au bouillon de poule	CHF	18.00
Asperges vertes et son œuf mollet, crumble au Grana Padano et chorizo, CHF espuma au kéfir		22.00
Bruschetta façon salade César (FR)	Entrée CHF	21.00
	Plat CHF	31.00

Plats

Tagliatelles fraîches safranées aux pointes d'asperges vertes et burratina	CHF	37.00
Filet de bœuf (CH) aux morilles, jardinière de légumes printaniers et pommes Anna au beurre clarifié	CHF	52.00
Médaillon de lotte (FAO 27)rôtie et son jus de viande corsé, risotto Milanais et sa chiffonnade de fenouil, chips de jambon cru	CHF	45.00
Blanquette de volaille (FR) printanière, riz au jasmin et coriandre fraîche	CHF	42.00

Desserts

Tiramisu revisité	CHF	14.00
Tout citron	CHF	15.00
Café gourmand	CHF	14.00

Boissons Chaudes

Café / Café décaféiné	CHF	4.50
Espresso	CHF	4.50
Renversé	CHF	5.50
Cappuccino	CHF	5.50
Ovomaltine / Caotina	CHF	5.50

Thés & Infusions NEWBY

English Breakfast

Originaire d'Ecosse et servi au château de Balmoral dans les Highlands, l'intemporel English Breakfast reste l'élément essentiel du petit déjeuner à l'anglaise. Frais, robuste et tonique.

Earl Grey CHF 6.50

Thé originaire de Howick Hall dans le Northumberland. Nommé d'après le premier ministre Earl Grey, une combinaison d'orange bergamote et de thé noir.

Vert Sencha CHF 6.50

Thé traditionnellement apprécié au japon, issu des premières récoltes de printemps, reconnaissable et intemporel.

Menthe CHF 6.50

Le goût pénétrant des feuilles de menthe, riches en huile mentholée font naturellement de cette tisane sans caféine la boisson rafraîchissante idéale en fin de repas.

Verveine CHF 6.50

Cette tisane sans caféine est subtilement rafraîchie par des notes d'agrumes grâce à la présence d'élégantes feuilles de verveine citronnée.

Camomille CHF 6.50

Naturellement apaisante, cette tisane moelleuse composée de fleurs de camomille annonce le début d'un moment de quiétude.



Côté Lac
Clinique Valmont

Jus et nectars de fruits

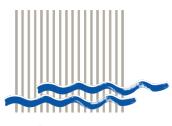
Fraises, Tomates Granini	20cl	CHF	5.50
Jus de fruits frais du jour	25cl	CHF	10.00

Sodas

Rivella rouge, Coca-Cola, Zéro, Jus de pommes	33cl	CHF	5.50
Sanbitter	10cl	CHF	5.50
Fever-Tree Tonic	20cl	CHF	6.50
Fever-Tree Méditerranean	20cl	CHF	6.50

Eaux minérales

Henniez verte	50cl	CHF	6.00
	75cl	CHF	8.00
Henniez bleue	50cl	CHF	6.00
	75cl	CHF	8.00



CÔTÉ LAC
Clinique Valmont

Vins au verre

Blanc

Vilette "Les Echelettes" Domaine Porta, Aran-sur-Vilette	1dl	CHF	8.50
Dorin d'Epesses (Elevé en foudre 16 mois, 12 mois sur lies "AOC Lavaux"), Gaillard & Fils SA 2022	1dl	CHF	9.00
ADN Alvarinho DOC, Vinho Verde 2022	1dl	CHF	8.00

Rosé

Rosato Toscana IGT 2023	1dl	CHF	6.50
-------------------------	-----	-----	------

Rouge

Pinot noir AOC "Le Portaroux" Vilette, 2023	1dl	CHF	8.00
Gamaret d'Epesses (Barriqué), Gaillard & Fils, 2019	1dl	CHF	8.50
Quinta do Pinto, Lisboa, Portugal, Merlot & syrah 2020	1dl	CHF	9.00

Champagne et Vin mousseux

Vallate, Prosecco DOP « Extra-Dry », Vénétie, Italie	1dl	CHF	9.00
Louis Roederer Collection, Louis Roederer	1dl	CHF	18.00

Bières

Avec et sans alcool

Eichhof Braugold / Erdinger Weissbier	33cl	CHF	6.50
Eichhof 0.0.%	33cl	CHF	6.50

Vins en bouteille

Blanc Suisse

Vilette "Les Echelettes" Domaine Porta, Aran-sur-Vilette	70cl	CHF	49.00
Charmont d'Epesses (Barriqué) 2022	70cl	CHF	57.00
Dézaley-Marsens AOC Gr. Cru, Arthur Duplan, Domaine Tour de Marsen 2022, Domaine de la Capitaine	70cl	CHF	70.00
Domaine La Capitaine, La Côte, 2023, Reynald Parmelin, Begnins	75cl	CHF	61.00
Marsanne, Domaine J.-D. Porta, Villette 2023	50cl	CHF	47.00
Dorin d'Epesses (Elevé en foudre 16 mois, 12 mois sur lies "AOC Lavaux"), Gaillard & Fils SA 2022	70cl	CHF	51.00
Chardonnay Grande Reserve, Domaine du Daley, Lutry 2023	75cl	CHF	85.00
Viognier Grande Reserve, Domaine du Daley, Lutry 2023	75cl	CHF	84.00
Charmont d'Epesses (Sucrée), Gaillard & Fils SA, Epesses 2022	37,5cl	CHF	49.00



Côté Lac
Clinique Valmont

Blanc d'ailleurs

ADN Alvarinho DOC, Vinho Verde 2022	75cl	CHF	55.00
Sauvignon Blanc VR Minho Villa Nova 2022	75cl	CHF	50.00
Crozes Hermitage, AOC, Delas, Les Launes Blanc, 2021	75cl	CHF	65.00
CARM Reserva branco DOP, Douro, 2022	75cl	CHF	58.00

Rosé

Rosato Toscana IGT 2023	75cl	CHF	40.00
Œil de Perdrix, Lutry, Lavaux AOC 2023	75cl	CHF	57.00

Rouge Suisse

Pinot noir AOC "Le Portaroux" Vilette, 2023	70cl	CHF	47.00
Gamaret d'Epesses (Barriqué), Gaillard & Fils, 2019	70cl	CHF	57.00
Epesses "Cornaline" Assemblage, Gaillard & Fils 2023	70cl	CHF	48.00
Merlot l'Arziller (Barriqué), Domaine J.-D. Porta 2022	70cl	CHF	78.00
Gama Nera Tradition, Assemblage, Domaine du Daley, Lutry 2022	75cl	CHF	85.00
Mersyca Grande Reserve, Assemblage, Domaine du Daley, Lutry 2021	75cl	CHF	130.00
Amesamis, Christin Rütsche, Domaine Montimbert, Chardonne, 2023	75cl	CHF	72.00

Rouge d'ailleurs

Châteauneuf-du-Pape AOC, Delas, Haute Pierre, 2017	75cl	CHF	111.00
Les Pagodes de Cos 2016, Château Cos d'Estournel, M. Reybier (Saint-Estèphe)	75cl	CHF	117.60
Quinta do Pinto, Lisboa, Portugal, Merlot & syrah 2020	75cl	CHF	59.00

Champagne et Vin mousseux

Vallate, Prosecco DOP « Extra-Dry », Vénétie, Italie	75cl	CHF	45.00
Jepper, Grande Réserve Blanc de Blancs, M. Reybier	75cl	CHF	90.00
Jepper, Grand Rosé, M. Reybier	75cl	CHF	120.00
Louis Roederer Collection, Louis Roederer	75cl	CHF	149.00
Louis Roederer Brut, Blanc de Blancs, Vintage, Louis Roederer	75cl	CHF	224.00
Louis Roederer Collection, Louis Roederer	37.5cl	CHF	69.00
Champagne Michel Reybier, Brut, Premier Cru, Michel Reybier	75cl	CHF	120.00

Apéritifs

Campari, 23% vol	4cl	CHF	8.00
Martini blanc/rouge, 15% vol	4cl	CHF	8.00
Ramos Pinto Porto White Lagrima, 19.5% vol	4cl	CHF	8.00
Porto Rouge, Poças Junior, Colheita 2011, 20% vol	4cl	CHF	12.00

Digestifs

Liqueur d'abricot, 37.5% vol	2cl	CHF	10.00
Williamine, 43% vol	2cl	CHF	10.00
Limoncello, 30% vol	4cl	CHF	10.00
Calvados AOC, 40% vol	2cl	CHF	8.00
Grappe, "Le chamois de la Cornaline", Epesses, 42% vol	2cl	CHF	8.00
Fine Lie, "Le chamois de la Cornaline", Epesses, 42% vol	2cl	CHF	8.00
Vieux Marc, "Le chamois de la Cornaline", Epesses, 45% vol	2cl	CHF	8.00

Rhums

Dictador, Icon Réserva 20 YO, Colombie, 40% vol	2cl	CHF	11.00
Le Dictador Icon Reserve 20 ans est un rhum incontournable pour les amateurs avertis, distillé à partir de Suger Cane Honey. Sa couleur ambre intense reflète une richesse aromatique unique : des notes épiciées se mêlent harmonieusement au caramel, cacao, vanille et chêne. La finale longue et élégante, avec des nuances d'agrumes, offre une expérience gustative sophistiquée. Un véritable chef-d'œuvre pour ceux en quête de raffinement.			
El Dorado Special Reserve 15 YO, Guyana, 40% vol	2cl	CHF	10.00
Voici un assemblage de rhums (certains pouvant atteindre 25 ans d'âge) ayant été élevés dans d'anciens fûts de bourbon, ce qui lui confère une robe ambrée et des arômes de café torréfié, d'orange confite, de noix, de chocolat noir et d'épices. La bouche ronde, complexe et polyvalente est soutenue par des notes de fruits tropicaux grillés et d'épices menant à une finale soyeuse.			

Whiskys

Kilchoman, Machir Bay, Ecosse/Islay, 46% vol 2cl CHF 9.00

Version iconique de Kilchoman, Machir Bay, avant d'être un whisky, est le nom d'une plage pittoresque située à quelques pas de la distillerie sur l'île d'Islay. Ce single malt signature est un assemblage de whiskies ayant vieilli à 90 % dans des ex-fûts de bourbon de premier remplissage et à 10 % dans des fûts de sherry oloroso. Fortement tourbé (50 ppm), non filtré à froid, ni coloré, il se caractérise par de puissantes notes de fumée cendrée, d'agrumes, de fruits blancs et tropicaux, relevées par une touche saline.

The Balvenie, Double Wood 12 YO, Ecosse/Speyside, 46% vol 2cl CHF 11.00

Le Balvenie DoubleWood est un Single Malt 12 ans d'âge qui possède, comme son nom l'indique, une double maturation dans son processus de fabrication. Chaque étape de ce vieillissement procure au Single Malt des qualités particulières. Il passe de cette manière d'un fût de chêne traditionnel à un fût de Xérès de premier remplissage. Les fûts traditionnels l'adoucissent et accentuent son caractère, les fûts de Xérès lui apportent rondeur et plénitude.

Gin's

Gin Monkey 47, 47% vol

4cl CHF 15.00

Ce spiritueux rend hommage au singe du Commandant anglais Montgomery Collins, en fonction à Berlin à la fin de la Deuxième Guerre mondiale. Le nombre 47 fait référence aux 47 plantes et aromates qui parfument ce gin élaboré par microcuvées de 1250 litres et distillé dans de petits alambics. Ample et capiteuse la bouche révèle des accents soutenus de cannelle et de fleurs ainsi que des notes citronnées, anisées et herbacées.

Gin Mare Mediterranean, 42.7% vol

4cl CHF 12.00

C'est dans un cadre original que ce gin a pris naissance : une ancienne chapelle du 19ème siècle, en Espagne ! Et c'est naturellement ce cadre méditerranéen qui a inspiré son concepteur, puisqu'il a choisi des ingrédients qui renvoient à ce terroir.

Ainsi entrent dans la composition de ce gin la baie de genièvre, les olives Arbequina (seules à bénéficier de l'AOC espagnole), les oranges de Séville et Valence, le romarin grec, le basilic italien, le thym turc...

Ce qui vient rassembler toutes ces botaniques, leur dénominateur commun, c'est donc la Grande Bleue ! D'où son nom, « Gin Mare », « Gin de la mer » en latin ... Rappelons le surnom latin de la Méditerranée : « Mare Nostrum ».



Côté Lac
Clinique Valmont



Carte des zones de pêches selon le numéro (FAO)

Service et TVA 8.1 % compris.

Notre équipe vous renseignera volontiers sur la composition des plats en cas d'allergies ou régime spécifique.

Nos pains et viennoiseries sont d'origine Française.