



les ateliers de soins de support  
**PROGRAMME**



RÉSEAU  
DE L'ARC

[www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)

# Les ateliers de soins de support

Le Réseau de l'Arc propose désormais des ateliers conçus pour tous les patients atteints d'un cancer ou d'une maladie grave ou chronique, leur donnant ainsi la possibilité de contribuer activement à l'amélioration de leur qualité de vie, tant sur le plan physique que psychologique et social. Ces ateliers sont ouverts à tous les patients de la région et offerts par Genolier Foundation.

## PROGRAMME ET INSCRIPTIONS

### Ateliers Socio-esthétique

**Lauriane Fritz, socio-esthéticienne**

Hôpital de Moutier

- Mercredi 5 novembre de 14h00 à 16h00
- Mercredi 3 décembre de 13h30 à 15h30
- Hôpital de Saint-Imier
- Mercredi 19 novembre de 10h00 à 12h00

### Ateliers Sophrologie

**Justine Passemard Koegèle,  
infirmière et sophrologue**

Hôpital de Moutier pour les 3 ateliers

- Lundi 13 octobre de 18h00 à 19h00
- Jeudi 13 novembre de 18h00 à 19h00
- Mercredi 17 décembre de 18h00 à 19h00

### Ateliers Pilates

**Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc**

Espace Santé, Rue Francillon 10, Saint-Imier pour les 3 ateliers

- Mardi 14 octobre de 7h30 à 8h30
- Mercredi 12 novembre de 7h30 à 8h30
- Mercredi 10 décembre de 7h30 à 8h30

### Inscriptions et renseignements

- [gestionnaires.sante@reseaudelarc.net](mailto:gestionnaires.sante@reseaudelarc.net)
- +41 32 630 57 10

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone.

Réseau de l'Arc · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier · Tél. +41 32 942 24 22 · [www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)



Ces ateliers sont offerts par Genolier Foundation, permettant ainsi à tout un chacun d'en bénéficier, indépendamment de ses moyens financiers. Vous voulez contribuer à pérenniser cette aide ? Alors faites un don par Twint – chaque franc compte ! Un grand MERCI !