



cours de préparation à la **NAISSANCE**  
et à la parentalité (en groupe)



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

# Cours de préparation à la naissance et à la parentalité (en groupe)

Ce cours, animé par des sages-femmes de la maternité de l'Hôpital de Saint-Imier, vous aidera à renforcer un sentiment de confiance et de tranquillité lors de l'accouchement et de la période qui l'entoure.

## POURQUOI ?

Pour aider les futures mamans et leur partenaire à reconnaître leurs besoins individuels en termes de santé en lien avec la grossesse et l'accouchement.

Le séjour à la maternité, la période d'allaitement et le retour à domicile sont également des thèmes abordés. L'occasion peut être de calmer certaines inquiétudes et de trouver des moyens de soutien pour aborder cette période charnière de votre vie et d'être capable de prendre des décisions sur la base de bonnes informations. Les futurs parents découvriront également les infrastructures de la maternité.

Cette préparation permet de partager vos expériences avec d'autres futurs parents.

## POUR QUI ?

Pour les futurs parents, à partir de la 32<sup>e</sup> semaine de grossesse.

## OÙ ?

Hôpital de Saint-Imier  
Les Fontenayes 17  
2610 Saint-Imier

## QUAND ?

Sur deux samedis, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

## DATES 2026

- Samedis 10 et 24 Janvier
- Samedis 07 et 21 Février
- Samedis 14 et 28 Mars
- Samedis 11 et 25 Avril
- Samedis 09 et 23 Mai
- Samedis 13 et 27 Juin
- Samedis 04 et 18 Juillet
- Samedis 15 et 29 Août
- Samedis 12 et 19 Septembre
- Samedis 10 et 24 Octobre
- Samedis 07 et 21 Novembre
- Samedis 05 et 12 Décembre

## TARIF

CHF 250.- les 2 séances.

Un forfait de CHF 150.- est pris en charge par l'assurance de base (LAMal).

Vous pouvez prendre contact avec votre assurance maladie complémentaire (LCA) pour obtenir des renseignements sur les modalités de remboursements supplémentaires.

Si vous êtes assurée en division semi-privée ou privée, vous bénéficiez d'un bon d'une valeur de CHF 150.- à faire valoir sur le ou les cours de votre choix.

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

- [cours.accouchement@reseaudelarc.net](mailto:cours.accouchement@reseaudelarc.net)
- Formulaire en ligne : [code QR](#)



Hôpital de Saint-Imier · Maternité · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier  
Tél. +41 32 942 24 22 · [cours.accouchement@reseaudelarc.net](mailto:cours.accouchement@reseaudelarc.net) · [www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)