



les ateliers de soins de support  
**PROGRAMME**



RÉSEAU  
DE L'ARC

[www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)

# Programme des ateliers de soins de support

Le Réseau de l'Arc propose des ateliers conçus pour tous les patients atteints d'un cancer ou d'une maladie grave ou chronique, leur donnant ainsi la possibilité de contribuer activement à l'amélioration de leur qualité de vie, tant sur le plan physique que psychologique et social. Ces ateliers sont ouverts à toutes et tous et offerts par Genolier Foundation.

## PROCHAINES DATES 2026

### Atelier Sophrologie

Justine Passemard Koegele,  
**infirmière et sophrologue**

Hôpital de Moutier

- Lundi 26 janvier de 10h00 à 11h00
  - Mardi 24 février de 14h00 à 15h00
  - Jeudi 26 mars de 14h00 à 15h00
- Hôpital de Saint-Imier
- Jeudi 19 mars de 10h00 à 11h00

### Atelier Pilates

**Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc**

Espace Santé, Rue Francillon 10, Saint-Imier

- Mardi 13 janvier de 7h30 à 8h30
- Mardi 17 février de 7h30 à 8h30
- Mardi 10 mars de 7h30 à 8h30

### Atelier Socio-esthétique

Lauriane Fritz, socio-esthéticienne

Hôpital de Moutier

- Mercredi 28 janvier de 9h30 à 12h00
  - Mercredi 4 mars de 9h30 à 12h00
- Hôpital de Saint-Imier
- Vendredi 20 février de 9h30 à 12h00

### Atelier Aquagym

**Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc**

Hôpital de Moutier

- Jeudi 15 janvier de 10h00 à 11h00
- Jeudi 19 février de 10h00 à 11h00
- Jeudi 19 mars de 10h00 à 11h00
- Jeudi 16 avril de 10h00 à 11h00

**Inscriptions et renseignements: [gestionnaires.sante@reseaudelarc.net](mailto:gestionnaires.sante@reseaudelarc.net) ou +41 32 630 57 10.**

Réseau de l'Arc · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier · Tél. +41 32 942 24 22 · [www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)



Ces ateliers sont offerts par Genolier Foundation, permettant ainsi à tout un chacun d'en bénéficier, indépendamment de ses moyens financiers. Vous voulez contribuer à pérenniser cette aide ? Alors faites un don par Twint – chaque franc compte ! Un grand MERCI !