



## Wochenplan 05.01. – 11.01.2026

Datum	"Ausgewogen"	"Gut-Verträglich"	"Fleischlos"
Montag 05.01.2026	Bouillon mi Ei und Gemüse 3,5 ***4,5 Schweinsgeschnetzeltes Zürcher Art Tricolore – Müscheli 1,2 Blumenkohlrissolei Provencale 2	Haferkernsuppe 1,2,5 *** Gebratene Lammhufte an Marsalasauce4,5 sämiges Gersotto 1,2 Erbsen mit Mais 2	Haferkernsuppe 1,2,5 *** Planten Grillspies Pfeffersauce Vegi4,5
Dienstag 06.01.2026	Cremesuppe Dubarry 2,5 *** Pouletschenkel an Rosmarinjus4,5 Krokettenkartoffeln glasierte Knackerbsen 2	Bouillon Americaine *** Kalbspojarski an brauner Cognacsauce4,5 cremige Polenta 2 buntes Mischgemüse 2	Cremesuppe Dubarry 2,5 *** Blätterteigstrudel 1,2 mit Spinatfüllung
Mittwoch 07.01.2026	Bouillon Pariserart 2,3 *** Felsenfilet gebraten Jus meuniere 4,5& Zitrone Butterreis Wok-Gemüse	Maissuppe 2,5 *** Schweinshackbraten auf Rotweinsauce 4,5 Spinatnudeln 1,2 Butterbohnen 2	Maissuppe 2,5 *** Pilzragout 4,5
Donnerstag 08.01.2026	Gemüsesuppe 2,5 *** Geschmorte Schweinshaxe Cremolata 4,5 gebratene Gnocchi 1,2 glasierter Rosenkohl 2	Bouillon Mille fanti 3 *** Trutenschnitzel mit brauner Sauce 4,5 Eble 1,2 gedünstete Zucchini 2	Gemüsesuppe 2,5 *** Gnocchi mit Gemüse gratiniert1,2,4,5
Freitag 09.01.2026	Gemüsebrühe mit Sellerie 5 *** Rindfleischkugeln an Preiselbeerrahmsauce 1,2,4 Mousseline Kartoffeln 2 gedämpfter Romanesco 2	Zucchini-Cremesuppe 2,5 *** Pochiertes Lachsfilet mit Aprikosenbalsamico 4,5 Trockenreis sämiger Rahmspinat 2	Zucchini-Cremesuppe 2,5 *** Falafel an Rahmsauce Vegi 2,4
Samstag 10.01.2026	Consommé Bonanza *** Rindragout Thurgauer Art 4,5 Semmelknödel 1,2 mariniertes Rotkraut	Spinat-Cremesuppe 2,5 *** Kalbfleischvogel mit brauner Sauce 4,5 hausgemachte Spätzli 1,2,3 Kräuter-Kohlraben 2	Spinat-Cremesuppe 2,5 *** Spätzlipfanne mit Gemüse 1,2,3,4,5 an Cremesauce 1,2
Sonntag 11.01.2026	Bouillon Königinnenart *** Kaninchenfilet im Gemüsemantel auf Rotweinsauce 4,5 Kräuterrisotto 2 gedämpfte Broccoli-Blume 2	Kohlraben-Cremesuppe 2,5 *** Schweinschnitzel grilliert Balsamico- Thymiansauce 4,5 gebratene Rissole-Kartoffeln gedünstete Schwarzwurzeln 2	Kohlraben-Cremesuppe 2,5 *** Yasoyaspiessli

### Deklarationsübersicht:

- |                             |                            |                |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| 1. Gluten                   | 6. Soja                    | 11. Sesam      |
| 2. Milch / Lactose          | 7. Fische                  | 12. Krebstiere |
| 3. Eier                     | 8. Hartschalenobst (Nüsse) | 13. Lupinen    |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse                | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie                 | 10. Senf                   |                |