



Wochenplan 12.01. – 18.01.2026

Datum	"Ausgewogen"	"Gut-Verträglich"	"Fleischlos"
Montag 12.01.2026	Broccolicremesuppe 2,5 *** Poulet Cordon bleu mit Zitrone 1,2 Souffleeskartoffeln Lauchbeet a la creme 2	Bouillon mit frischen Flädli 1,2,3 *** Kalbsbrustschnitte 4,5 an Thymiansauce hausgemachte Spätzli 1,2,3 Vichy – Karotten 2	Broccolicremesuppe 2,5 *** Vegischnitzel gefüllt 1,2,4 mit Zitrone
Dienstag 13.01.2026	Kräuterbouillon *** Doradenfilet gebraten 7 an Safransauce 1,2 Parfumreis Pak Choi 2	Getreidesuppe 1,2,5 *** Rindsschmorbraten auf Rotweinsauce 4,5 Teigwaren 1,2,3 gedämpfte Romanescorosé 2	Getreidesuppe 1,2,5 *** Lauchwähre 1,2,3,4,5
Mittwoch 14.01.2026	Karottencremesuppe 2,5 *** Saftiges Rippli mit Senf 10 Bouillonkartoffeln Dörrbohnen	Consommé mit Backerbsen 1,2,3 *** Fleischspiessli an Madeirasauce 4,5 Eby 1,2 buntes Mischgemüse 2	Karottencremesuppe 2,5 *** Tofu - Peperonispieß mit Tsatziki
Donnerstag 15.01.2026	Haferkernsuppe 1,2,5 *** Rindssauftplätzli an Chiantisauce 4,5 Maiskugeln 2,3 glasierter Rosenkohl 2	Bouillon mit Gemüsestreifen 2,5 *** Kaninchenfleischvogel 4,5 Trockenreis gedünstete Zucchini 2	Haferkernsuppe 1,2,5 *** Vegetarische Paella 2,4,5,6
Freitag 16.01.2026	Bouillon Aurora *** gebratenes Saiblingsfilet Schnittlauchkartoffeln Krautstiele à la Creme 2	Selleriecremesuppe 2,5 *** Schweinsschnitzel mit Kräutern mit brauner Sauce 4,5 sämiges Gersotto 1,2 feine Erbsen	Selleriecremesuppe 2,5 *** Verlorenes Ei Sauce Hollandaise 2,3,4
Samstag 17.01.2026	Cremesuppe Aioli 2,5 *** Poulet Rotondo an brauner Sauce 4,5 Risotto milanese 2 geschmorter Blattspinat	Kraftbrühe mit Eierstich 2,3 *** Kalbsseidfleisch mit Senfsauce 4,5,10 Mousseline Kartoffeln 2 Röschengemüse 2	Cremesuppe Aioli 2,5 *** Gemüsesteaks mit brauner Vegi Sauce 4,5
Sonntag 18.01.2026	Bouillon mit Champignons *** Toskanischer Schweinsbraten auf Portweinsauce 4,5 Lyoner Kartoffeln geschmortes Ratatouille	Wiegener Gemüsesuppe 5 *** Rindsvoressen Chianti gedämpfte Griesschnitte 1,2,3 geschmorter Fenchel	Wiegener Gemüsesuppe 5 *** Quornvoressen 2,8

Deklarationsübersicht:

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 6. Soja | 11. Sesam |
| 2. Milch / Lactose | 7. Fische | 12. Krebstiere |
| 3. Eier | 8. Hartschalenobst (Nüsse) | 13. Lupinen |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie | 10. Senf | |