



Wochenplan 12.01. – 18.01.2026

| Datum | "Ausgewogen" | "Gut-Verträglich" | "Fleischlos" |
|--------------------------|---|--|---|
| Montag 12.01.2026 | Broccolicremesuppe 2,5 *** Poulet Cordon bleu mit Zitrone 1,2 Souffleeskartoffeln Lauchbeet a la creme 2 | Bouillon mit frischen Flädli 1,2,3 *** Kalbsbrustschnitte 4,5 an Thymiansauce hausgemachte Spätzli 1,2,3 Vichy – Karotten 2 | Broccolicremesuppe 2,5 *** Vegischnitzel gefüllt 1,2,4 mit Zitrone |
| Dienstag 13.01.2026 | Kräuterbouillon *** Doradenfilet gebraten 7 an Safransauce 1,2 Parfumreis Pak Choi 2 | Getreidesuppe 1,2,5 *** Rindsschmorbraten auf Rotweinsauce 4,5 Teigwaren 1,2,3 gedämpfte Romanescorose 2 | Getreidesuppe 1,2,5 *** Lauchwähe 1,2,3,4,5 |
| Mittwoch 14.01.2026 | Karottencremesuppe 2,5 *** Saftiges Rippli mit Senf 10 Bouillonkartoffeln Dörrbohnen | Consommé mit Backerbsen 1,2,3 *** Fleischspiessli an Madeirasauce 4,5 Ebly 1,2 buntes Mischgemüse 2 | Karottencremesuppe 2,5 *** Tofu - Peperonispiess mit Tatziki |
| Donnerstag 15.01.2026 | Haferkernsuppe 1,2,5 *** Rindssaftplätzli an Chiantisauce 4,5 Maiskugeln 2,3 glasierter Rosenkohl 2 | Bouillon mit Gemüsestreifen 2,5 *** Kaninchenfleischvogel 4,5 Trockenreis gedünstete Zucchetti 2 | Haferkernsuppe 1,2,5 *** Vegetarische Paella 2,4,5,6 |
| Freitag 16.01.2026 | Bouillon Aurora *** gebratenes Saiblingsfilet Schnittlauchkartoffeln Krautstiele à la Creme 2 | Selleriecremesuppe 2,5 *** Schweinsschnitzel mit Kräutern mit brauner Sauce 4,5 sämiges Gersotto 1,2 feine Erbsen | Selleriecremesuppe 2,5 *** Verlorenes Ei Sauce Hollandaise 2,3,4 |
| Samstag 17.01.2026 | Cremesuppe Aioli 2,5 *** Poulet Rotondo an brauner Sauce 4,5 Risotto milanese 2 geschmorter Blattspinat | Kraftbrühe mit Eierstich 2,3 *** Kalbssiedfleisch mit Senfsauce 4,5,10 Mousseline Kartoffeln 2 Röschengemüse 2 | Cremesuppe Aioli 2,5 *** Gemüsesteaks mit brauner Vegi Sauce 4,5 |
| Sonntag 18.01.2026 | Bouillon mit Champignons *** Toskanischer Schweinsbraten auf Portweinsauce 4,5 Lyoner Kartoffeln geschmortes Ratatouille | Wiegener Gemüsesuppe 5 *** Rindsvoressen Chianti gedämpfte Griessschnitte 1,2,3 geschmorter Fenchel | Wiegener Gemüsesuppe 5 *** Quornvoressen 2,8 |

Deklarationsübersicht:

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 6. Soja | 11. Sesam |
| 2. Milch / Lactose | 7. Fische | 12. Krebstiere |
| 3. Eier | 8. Hartschalenobst (Nüsse) | 13. Lupinen |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie | 10. Senf | |