

Salute del seno: diagnosi precoce e cura del tumore

Spazio Medicina

Dr. med. Damir De Monaco

Centro Seno Ticino: cura, ascolto e innovazione al fianco e al servizio della donna

"Il tumore al seno è una malattia caratterizzata dalla crescita incontrollata di cellule anomale nel tessuto mammario. Origina dai dotti o dalle ghiandole che producono il latte e, se non diagnosticato e trattato in tempo, può estendersi ai tessuti vicini o ad altre parti del corpo". Così esordisce il dottor Damir De Monaco, chirurgo senologo del Centro Seno Ticino, che sottolinea come la diagnosi precoce e i progressi della ricerca oggi abbiano aumentato significativamente le possibilità di cura e di sopravvivenza. In Ticino, il tumore al seno colpisce circa una donna su otto: "Tra tutti i tumori maligni rappresenta il 32% dei casi, seguito dal colon (11%) e dal polmone (7%), ed è anche la principale causa di morte per tumore nella donna". La buona notizia è che la prognosi dipen-

de molto da quanto presto viene scoperto: "Se il tumore viene individuato nelle fasi iniziali, i trattamenti sono più efficaci e le possibilità di guarigione aumentano notevolmente". Oggi sappiamo anche che non ne esiste un solo tipo: "Si tratta di una famiglia di malattie con caratteristiche biologiche molto diverse tra loro. Ogni variante ha un comportamento specifico e, grazie a test sempre più precisi, è possibile capire esattamente di quale tipo si tratta e definire così l'approccio terapeutico più adatto". Ciò significa che, più che curare "il tumore al seno" in generale, oggi si possono offrire cure mirate e personalizzate per ciascuna paziente. Perciò, evidenzia De Monaco: "Controlli regolari, screening mirati e attenzione a qualsiasi cambiamento del seno sono fondamentali. Grazie ai progressi della medicina, oggi è possibile accompagnare ogni donna con percorsi di cura sempre più specifici, aumentando le possibilità di successo e migliorando la qualità della vita".

Riconoscere questa neoplasia in fase precoce è fondamentale per aumentarne le possibilità di cura: "Quando viene individuato nelle prime fasi, esso ha



Dr. med. Damir De Monaco
Specialista europeo EBOPRAS e svizzero FMH in
Chirurgia Plastica, Ricostruttiva e Chirurgia Estetica

Clinica Sant'Anna
Via Sant'Anna 1, 6924 Lugano

Tel. +41 91 985 12 11

meno probabilità di diffondersi ad altri organi e può essere rimosso più facilmente, con interventi meno invasivi e risultati estetici migliori". Inoltre, oggi sappiamo anche che non tutte le neoplasie al seno sono uguali: "Ogni tumore ha caratteristiche biologiche proprie che ne determinano aggressività e risposta alle terapie. Per questo, la scelta del trattamento dipende sia dalle dimensioni sia dal tipo specifico di tumore. Alcuni si presentano piccoli ma possono richiedere cure più intense, mentre tumori più grandi ma meno aggressivi possono essere trattati con approcci meno invasivi". In sintesi, "la diagnosi precoce permette di intervenire in modo più mirato, efficace e personalizzato, migliorando non solo le possibilità di guarigione, ma anche la qualità della vita delle pazienti". Quando una donna entra al Centro Seno Ticino, la "presa a carico" significa un percorso personalizzato e multidisciplinare, che considera non solo la malattia, bensì la paziente nella sua interezza: "A livello somatico, grazie a radiologi, senologi, oncologi, chirurghi plastici, genetisti e altri specialisti coinvolti caso per caso, il team valuta oggettivamente il tipo di tumore, le dimensioni e le eventuali metastasi. Parallelamente, si tiene conto del contesto personale della paziente (età, salute generale, famiglia, lavoro) per definire il trattamento più adatto a lei e più sostenibile". In questo modo, ogni percorso è su misura perché combina precisione clinica e attenzione alla persona, garantendo in tal modo cure efficaci e supporto globale.

Quando si parla di tumore al seno, affidarsi a un centro che rispetta standard riconosciuti a livello internazionale fa la differenza. La certificazione DKG, ottenuta dal Centro Seno Ticino, non è dunque solo un titolo formale: "È una garanzia concreta di qualità, sicurezza e cura personalizzata". E come ha spiegato il Dottor De Monaco: "La si può paragonare a un esame di maturità: non insegna nuove conoscenze, ma obbliga a organizzare, approfondire e strutturare il proprio lavoro, creando una metodologia chiara e precisa che guida ogni azione quotidiana. Allo stesso modo, la DKG richiede di standardizzare processi, coordinare l'équipe multidisciplinare e applicare le più recenti evidenze scientifiche". In buona sostanza, la valutazione che conduce alla certificazione DKG (severa e condotta da esperti esterni) assicura che ogni fase, dalla diagnosi alla terapia, sia controllata e di alto livello: "Per le pazienti, significa essere seguite in un percorso sicuro, efficace e davvero su misura, dove competenza e attenzione alla persona vanno di pari passo".

Pure la ricerca clinica è fondamentale nella cura del tumore al seno perché permette di basare ogni trattamento su dati concreti e confrontati a livello internazionale, e non solo sull'esperienza individuale. Lo specialista spiega che: "Ci sono poi centri dedicati alla ricerca oncologica pura, che studiano il funzionamento delle cellule e delle molecole dei farmaci, mentre i medici



che seguono quotidianamente le pazienti partecipano a studi clinici per valutare l'efficacia di nuovi approcci, sempre garantendo che ogni paziente riceva la migliore terapia disponibile. Offrire la possibilità di partecipare a studi clinici significa dare accesso a trattamenti innovativi, contribuire all'avanzamento della conoscenza scientifica e personalizzare ulteriormente la cura, senza rischi inutili per le pazienti".

Ricevere una diagnosi di tumore al seno può sembrare uno tsunami, improvviso e sconvolgente. Questa è la consapevolezza del dottor Damir De Monaco che però aggiunge: "Ma oggi, grazie ai progressi della medicina e a percorsi di cura strutturati, la grande maggioranza delle pazienti può guarire e questo è quanto dico alle mie pazienti quando cominciamo il percorso di cura". Il Centro Seno Ticino accompagna ogni donna dall'inizio alla fine del percorso: "Mi premuro di offrire supporto concreto e attenzione personalizzata fino alla fine del percorso, come farebbe una mamma con il figlio dal primo giorno di scuola". Il messaggio è chiaro: "Accettare la diagnosi è difficile, richiede impegno e coraggio, ma non significa perdere la speranza. Con il sostegno di un'équipe esperta e multidisciplinare, ogni paziente può affrontare con successo la malattia con fiducia, sicurezza e la certezza di non essere mai solo o sola".

Affrontare un tumore al seno oggi significa poter contare su percorsi di cura sempre più strutturati, personalizzati e basati sulle migliori conoscenze scientifiche disponibili. Il dottor Damir De Monaco, del Centro Seno Ticino alla Clinica Sant'Anna di Sorengo, sottolinea l'importanza di una presa a carico della paziente che unisca competenza specialistica, lavoro di squadra e attenzione alla persona, accompagnando ogni donna in tutte le fasi della malattia. "Un approccio che guarda non solo all'efficacia delle terapie, ma anche alla qualità di vita, alla continuità delle cure e alla fiducia, elementi fondamentali per affrontare la diagnosi con maggiore consapevolezza e serenità".