



Wochenplan 23.02. – 01.03.2026

Datum	"Ausgewogen"	"Gut-Verträglich"	"Fleischlos"
Montag 23.02.2026	Bouillon mit Eifäden ³ *** Trutenschnitzel auf Rahmsauce ^{1,2,4} Nudeln ^{1,2,3} gedünstete Kefen ²	Blumenkohlcremesuppe ^{2,5} *** Rindsvoressen mit Balsamico sämiges Gersotto ^{1,2,4,5} buntes Mischgemüse ^{2,5}	Blumenkohlcremesuppe ^{2,5} *** Peperoni – Apfeligulasch
Dienstag 24.02.2026	Maiscremesuppe ^{2,5} *** Paniertes Schweinsschnitzel ^{1,2,3} Ketchup & Zitrone gebackene Country Kartoffeln Erbsen und Rüebli ²	Klare Wigener Gemüsesuppe ⁵ *** Geschmorte Kalbshaxe auf Rotweinsauce ^{4,5} gewürz Cous Cous ¹ Broccoliblume ²	Klare Wigener Gemüsesuppe ⁵ *** Veganes paniertes Schnitzel ^{1,2,3,6}
Mittwoch 25.02.2026	Kraftbrühe mit Karottenwürfeli *** Rindssaftplätzli Biersauce ^{1,4,5} nach Försterart ^{1,2} hausgemachte Spätzli ^{1,2,3} grüne Bohnen ²	Marktfrauensuppe ^{2,5} *** Sautiertes Felchenfilet Jus meuniere ^{4,5,7} & Zitronenscheibe Trockenreis Kräutertomate	Marktfrauensuppe ^{2,5} *** Quorn geschnetzeltes ^{2,4,5}
Donnerstag 26.02.2026	Gelberbsensuppe ^{2,5} *** Lammhuft gebraten an Zwiebel-Ingwerconfit ^{4,5} Kartoffelgratin ² geschmorter Blattspinat	Bouillon mit Fideli ^{1,2,3} *** Braunes Kalbsragout Maisschnitte ^{2,3} Randengemüse	Gelberbsensuppe ^{2,5} *** Spinatquiche ^{1,2,3}
Freitag 27.02.2026	Bouillon mit frischen Flädli ^{1,2,3} *** Gedämpftes Dorschfilet ^{2,4,7} nach Madras Art Mischreis bunte Früchtegarnitur	Tomatencremesuppe ^{2,5} *** Geschnetzeltes Pouletfleisch Kräutermaccaroni ^{1,2,3} glasierte Karotten ²	Tomatencremesuppe ^{2,5} *** Pochiertes Ei Vegetarisch Sauce Hollandaise ^{1,2,3,4}
Samstag 28.02.2026	Karottencremesuppe ^{2,5} *** Schweinsragout mit Pilzen ^{4,5} cremige Polenta ² glasierter Rosenkohl ²	Bouillon mit Ei und Petersilie ³ *** Rindfleischkugeln Heidi ^{1,2,4,5} Ofenkartoffeln Krautstiele ²	Karottencremesuppe ^{2,5} *** Geschnetzeltes Soja ^{4,5,7}
Sonntag 01.03.2026	Minestrone ^{1,2,3,4,5} *** Gebratene Pouletbrust an Kräutersauce ^{1,2,4,5} Gemüsereis geschmortes Ratatouille	Griesssuppe Leopold ^{1,2,5} *** Glasierter Kalbsbraten brauner Cognacjus ^{4,5} Kartoffelstock ² gedämpfte Romanescorose ²	Griesssuppe Leopold ^{1,2,5} *** Gemüseschnitzel mit brauner Vegi Sauce ^{4,5}

Deklarationsübersicht:

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 6. Soja | 11. Sesam |
| 2. Milch / Lactose | 7. Fische | 12. Krebstiere |
| 3. Eier | 8. Hartschalenobst (Nüsse) | 13. Lupinen |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie | 10. Senf | |