



Wochenplan 09.03. – 15.03.2026

Datum	"Ausgewogen"	"Gut-Verträglich"	"Fleischlos"
Montag 09.03.2026	Broccolicremesuppe 2,5 *** Kaninchenvoressen Jägerart 4,5 gebackene Rosmarin - Wedges geschmortes Ratatouille 4,5	Gemüsebrühe 5 *** Kalbspojarski an Marsalasauce 4,5 Gewürz CousCous 1 sämiger Rahmspinat 2	Broccolicremesuppe 2,5 *** Indische Gemüse-Pakoras mit brauner Vegi Sauce 4,5
Dienstag 10.03.2026	Spinatcremesuppe 2,5 *** Forellenfilet mit Mandeln Jus meuniere 4,5 & Zitronenscheibe sämiger Dinkelrisotto 1,2 und grüne Spargeln 2	Bouillon Carmen *** Braunes Schweinsragout 4,5 gedämpfte Maisschnitte 2,3 Mixgemüse 2	Bouillon Carmen *** Pochiertes Ei Vegetarisch auf Tomatensauce
Mittwoch 11.03.2026	Spargelcremesuppe 2,5 *** Rindsgeschnetzeltes Stroganow 4,5 Mousseline Kartoffeln 2 Maisgemüse 2,5	Bouillon mit Griessklöschen 1,2 *** Trutenschnitzel an Rahmsauce 1,4,5 Nudeln 1,2 Röschengemüse 2	Spargelcremesuppe 2,5 *** Pilzstroganow 2,4,5
Donnerstag 12.03.2026	Olivencremesuppe 2,5 *** Schweinssteak Walliser Art 2 auf Madeirasauce 4,5 Souffleeskartoffeln Grillgemüse	Klare Bündnersuppe 1,5 *** Rindfleischvogel an Balsamico-Thymiansauce 4,5 Kräuterspätzli 1,2,3 grüne Bohnen 2	Olivencremesuppe 2,5 *** Pikanter Apfel mit Vegi-Rotweinsauce 4,5
Freitag 13.03.2026	Bouillon mit Windbeutel 1,2,3 *** Gedämpftes Dorschfilet an Kräutersauce 1,2 Trockenreis Pak Choi 2	Kartoffelsuppe 2,5 *** Schweinshackbraten auf Rotweinsauce 4,5 sautierte Gnocchi 1,2,3 Tomate mit Kräutern	Kartoffelsuppe 2,5 *** Vegetarische Paella
Samstag 14.03.2026	Tomatencremesuppe 2,5 *** Pouletschenkel mit brauner Sauce 4,5 gedämpfte Griessmonde 1,2 Rahmwirsing 2	Bouillon mit Spargel *** Schweinssaltimbocca an Chiantisauce 4,5 sämiges Risotto 2,4 buntes Mischgemüse 2	Tomatencremesuppe 2,5 *** Vegiburger auf Vegi Kräutersauce 4,5
Sonntag 15.03.2026	Bouillon mit Fideli 1,2,3 *** Lamm-Tajine 4,5 Bulgur 1 glasierte Rüebli 2	Gemüsecremesuppe 2,5 *** Gefüllte Kalbsbrust an brauner Rosmarinsauce 4,5 cremige Polenta 2 gedünstete Zucchini 2	Gemüsecremesuppe 2,5 *** Gemüseteller

Deklarationsübersicht:

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 6. Soja | 11. Sesam |
| 2. Milch / Lactose | 7. Fische | 12. Krebstiere |
| 3. Eier | 8. Hartschalenobst (Nüsse) | 13. Lupinen |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie | 10. Senf | |