



FORTBILDUNG essverhaltensstörungen

21. mai 2026



AARE-NETZ MITGLIED

Fortbildung Essverhaltensstörungen

DONNERSTAG, 21. MAI 2026, 13-17:30 UHR, ONLINE-WEBINAR

Organisiert durch die Fachgruppe Essverhaltensstörungen SVDE

Liebe Berufskolleginnen und Berufskollegen

Es freut uns, dass wir auch im Jahr 2026 kompetente Fachexperten zu aktuellen und spannenden Themen für die Fortbildung gewinnen konnten. Es warten Impulsreferate sowie praktische Workshops auf Sie.

Wann

Donnerstag, 21.05.2026

Kosten

CHF 95.- (Studierende mit Ausweis CHF 70.-). Kurskosten müssen bis am 10.05.2026 beglichen werden, damit Sie am Fortbildungstag in den Link hereingelassen werden.

Die Fortbildung wird nicht aufgezeichnet.

ABLAUF

13.00 Uhr	Einloggen, bis zum Einlass im Wartebereich warten
13:05 Uhr	Einlass, Beginn der Fortbildung
13:15 Uhr	Referat Frau Prof. Dr. Simone Munsch (inkl. Fragen)
13.45 Uhr	Referat Frau Prof. Dr. Katrin Giel (inkl. Fragen)
14:15 Uhr	Pause
14:30 Uhr	Referat Herr Dr. phil Roland Müller (inkl. Fragen)
15:00 Uhr	Referat Frau Franziska Almer, BSc (inkl. Fragen)
15:30 Uhr	Vorstellen Bachelorthesis Frau Sarah Walker (inkl. Fragen)
15:45 Uhr	Pause und einloggen in Workshop
16:00 Uhr	Workshop 1-3 mit individuellen Pausen (M. Widmer, M. Seger, N. Koller)
17:15 Uhr	Plenum und Schlusswort
17:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

ONLINEANMELDUNG

Anmeldung via Link: <https://events.teams.microsoft.com/login>
oder QR Code möglich.

Anmeldeschluss: 10.05.2026





Anorexia und Bulimia Nervosa: transdiagnostische Faktoren bei Ätiologie und Behandlung

Referentin: Prof. Dr. Simone Munsch

Lehrstuhlinhaberin für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Fribourg

Leiterin der Psychotherapeutischen Praxisstelle der Universität Fribourg

Inhalt: Im Beitrag werden aktuelle Modelle zur Entstehung und Behandlung der Anorexia und Bulimia Nervosa vorgestellt. Ein Fokus steht auf dem Einsatz transdiagnostischer Mechanismen und digitaler Interventionen.



Die Körperbildstörung bei Anorexia nervosa ist ein zentrales Diagnosekriterium, gleichzeitig ist sie vielgestaltig und die zugrundeliegenden Mechanismen sind weitgehend ungeklärt

Referentin: Frau Prof. Dr. Katrin Giel

Universitätsprofessorin

Sektionsleitung Translationale Psychotherapieforschung

Inhalt: Der Vortrag gibt einen Überblick über die Facetten der Körperbildstörung bei Anorexia nervosa, grundlagenwissenschaftliche aktuelle Erkenntnisse zu Mechanismen der Körperbildstörung sowie therapeutische Behandlungsansätze, um das Körperbild positiv zu beeinflussen.



Essverhaltensstörungen und Männergesundheit – ein Überblick

Referent: Dr. phil. Roland Müller

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Inhalt: Männer erleben seit 40 Jahren einen zunehmenden Druck auf ihr Aussehen. Der Körper und entsprechende Verhaltensweisen erfüllen dabei nicht zuletzt die Funktion, Männlichkeit auszudrücken. Gleichzeitig geben traditionelle Rationalitätsanforderungen vor, die problematische Seite eines Muskel-orientierten Lifestyles auszublenden. Das Referat gibt Einblicke in die komplexen Zusammenhänge von Männlichkeit und dem männlichem Körperbild.



Muskelmasse im Fokus: Diagnostik und Monitoring bei Adipositas- und GLP-1-Therapien

Referentin: Franziska Almer Ernährungsberaterin SVDE, MAS

Gesundheitsförderung, JoNCo Ernährungsberatung GmbH

Inhalt: Im Fokus stehen geeignete Assessments, Interpretation der Ergebnisse sowie ernährungstherapeutische Strategien zum Muskelerhalt während der Gewichtsreduktion.



BACHELORTHESIS

Veränderungen der Geschmackspräferenz und -wahrnehmung von Süsse bei Bulimia und Anorexia nervosa

Referentin: Sarah Walker

Des. Ernährungsberaterin SVDE (GZO Spital Wetzikon)

Inhalt: Im Rahmen einer Literaturrecherche werden Einnahme- beziehungsweise Vermeidungsmuster normaler und künstlich gesüsster Lebensmittel unter die Lupe genommen, sowie Hintergründe für Auffälligkeiten diskutiert und Behandlungsempfehlungen abgeleitet.



WORKSHOP I

Intuitives Essen bei Essverhaltensstörungen

Referentin: Michelle Widmer

Ernährungsberaterin SVDE, BSc, MAS

Inhalt: Intuitives Essen ermöglicht das Essverhalten häufiger nach den Gefühlen von Hunger und Sättigung auszurichten sowie nach Lust zu essen. In diesem Beitrag erhalten Sie Inputs, wie dies in der Arbeit mit Personen mit Essstörungen gelingen kann.



WORKSHOP II

Körperbild und Körperwahrnehmung in der Ernährungsberatung

Referentin: Marline Seger

Ernährungsberaterin BSc SVDE, CAS Angewandte

Ernährungspsychologie/Spital Zofingen

Inhalt: Das Körperbild spielt eine zentrale Rolle bei Essstörungen und damit auch in der Ernährungsberatung. In diesem Workshop gehen wir der Frage nach, wie wir Klienten*innen dabei unterstützen können, einen freundlicheren und sichereren Zugang zu ihrem Körper zu entwickeln. Mit Hintergrundwissen, praxisnahen Tools und Raum für Erfahrungsaustausch.



WORKSHOP III

Zwischen Essen und Ernähren können Welten liegen – Diagnostik und Behandlung von Arfid

Referent: M.Sc. Neno Koller

Oberpsychologe, Therapiezentrum für Essstörungen UPD Bern

Inhalt: Der Workshop erläutert die Essstörung Arfid, wie sie erkannt und behandelt werden kann.

ORGANISIERT DURCH



Shima Wyss

Vorstandsmitglied SGES, Leitung Fachgruppe Essverhaltensstörungen
SVDE, Dozentin, Fachrat FFHS



Angelika Messerli

Co-Leitung Ernährungsberatung



Gresa Aliu

Arzt- und Spitalsekretärin

Sekretariat für ambulante Therapien und Beratung, Innere Medizin Spital Zofingen

UNTERSTÜTZT DURCH



IN KOOPERATION MIT



ZAHLUNGSIONFORMATIONEN

Konto: Hypothekarbank Lenzburg AG

IBAN: CH 55 0830 7000 3090 2730 6

Anja Zuercher, In Langwise 13, 8424 Embrach

BIC: HYPLCH22XXX (Lenzburg 1)

Einzahlung bis 10.05.2026

ZUGANGSLINK

Bestätigung der Registrierung ist gleichzeitig der Link für die Veranstaltung.

Sofern die Einzahlung bis am 10.05.2026 erfolgt ist, können Sie sich einloggen. Ansonsten wird der Zugang gesperrt.

Beim Einloggen bitte Vor- und Nachname angeben, damit wir Sie in die entsprechenden Workshops einordnen können.

TECHNIK

Voraussetzung für eine reibungslose Durchführung ist eine stabile W-Lan Verbindung und die Teams Applikation (über den Webbrowser ist es instabil).

KONTAKT FÜR TECHNISCHE ANLIEGEN AM FORTBILDUNGSTAG:

keea@spitalzofingen.ch

+41 62 746 55 75

Spital Zofingen AG · Innere Medizin, KEEA Kompetenzzentrum Ernährung, Essstörung und Adipositas
Mühlethalstrasse 27 · CH-4800 Zofingen Tel. +41 62 746 56 58 · keea@spitalzofingen.ch · www.spitalzofingen.ch