

les ateliers de soins de support
PROGRAMME



RÉSEAU
DE L'ARC

www.reseaudelarc.net

Programme des ateliers de soins de support

Le Réseau de l'Arc propose des ateliers ouverts à toute personne atteinte d'une maladie invalidante ou chronique, leur donnant ainsi la possibilité de contribuer activement à l'amélioration de leur qualité de vie, tant sur le plan physique que psychologique et social.

Ces ateliers sont ouverts à toutes et tous et offerts par Genolier Foundation.

Inscriptions et renseignements

Nos gestionnaires de santé sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions, vous guider dans le choix des ateliers et vous inscrire en cas d'intérêt.

Vous pouvez les contacter :

- Par e-mail : gestionnaires.sante@reseaudelarc.net
- Par téléphone : **+41 32 630 57 07**

N'hésitez pas à les appeler ou à leur écrire, nos gestionnaires de santé sont là pour vous !



Ces ateliers sont offerts par Genolier Foundation, permettant ainsi à tout un chacun d'en bénéficier, indépendamment de ses moyens financiers.

Vous voulez contribuer à pérenniser cette aide ?

Alors faites un don – chaque franc compte !

Un grand MERCI !

www.genolier-foundation.org



Prochaines dates 2026

Atelier Aquagym

Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc

Hôpital de Moutier

- Jeudi 16 avril de 10h00 à 11h00
- Jeudi 21 mai de 14h30 à 15h30
- Jeudi 11 juin de 14h30 à 15h30
- Jeudi 23 juillet de 14h30 à 15h30
- Jeudi 20 août de 14h30 à 15h30

Atelier Aromathérapie

Dana Rérat, infirmière en psychiatrie et aromathérapeute

Hôpital de Moutier

- Mardi 14 avril de 16h00 à 17h00
- Mardi 12 mai de 16h00 à 17h00
- Mardi 9 juin de 16h00 à 17h00

Atelier Musicothérapie et psycho-motricité

Beeler Dagmar, musicothérapeute et Mathieu Rollet, thérapeute du mouvement

Centre de thérapies physiques et cognitives

Rue du Quai 20, 2710 Tavannes

- Psychomotricité :
Jeudi 23 avril de 14h00 à 15h00
- Musicothérapie :
Jeudi 21 mai de 14h00 à 15h00
- Co-thérapie psychomotricité et musicothérapie :
Jeudi 25 juin de 14h00 à 15h00

Atelier Naturopathie

Dayana Dubois, infirmière

Hôpital de Moutier

- Mardi 14 avril de 10h00 à 11h00
- Mardi 12 mai de 10h00 à 11h00

Hôpital de Saint-Imier

- Mardi 9 juin de 10h00 à 11h00

Atelier Pilates

Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc

Espace Santé

Rue Francillon 10, 2610 Saint-Imier

- Jeudi 16 avril de 15h30 à 16h30
- Jeudi 21 mai de 15h30 à 16h30
- Jeudi 25 juin de 15h30 à 16h30

Atelier Socio-esthétique

Parenthèse douceur: soins du visage et bonne mine

Lauriane Fritz, socio-esthéticienne

Hôpital de Moutier

- Vendredi 24 avril de 10h00 à 12h00
- Mercredi 17 juin de 10h00 à 12h00

Hôpital de Saint-Imier

- Vendredi 22 mai de 10h00 à 12h00

Atelier Sophrologie

Justine Passemard Koegele, infirmière et sophrologue

Hôpital de Moutier

- Mercredi 22 avril de 15h00 à 16h00
- Jeudi 18 juin de 14h00 à 15h00

Hôpital de Saint-Imier

- Mardi 19 mai de 14h00 à 15h00

Réseau de l'Arc · Les ateliers de soins de support · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier
Tél. +41 32 630 57 07 · gestionnaires.sante@reseaudelarc.net · www.reseaudelarc.net