

Appareillages à la rescousse

L'autonomie et la liberté de se mouvoir peuvent être sérieusement impactées lors de pathologies neurologiques ou suite à un accident. Pour retrouver une certaine aisance de mouvements, la Clinique Valmont, située à Glion et possédant un centre ambulatoire à Montreux, propose une consultation multidisciplinaire pour les appareillages permettant aux patients de récupérer certaines fonctionnalités.

Texte par Nathalie Emilie HELFER

L'appareillage fait pleinement partie de la prise en charge en réadaptation et regroupe des dispositifs conçus pour compenser, stimuler ou restaurer des fonctions motrices et sensorielles altérées par des lésions du système nerveux central ou périphérique, des maladies dégénératives ou un traumatisme. Restaurer l'autonomie, prévenir les complications, optimiser la plasticité neuronale, tels sont les objectifs que se sont fixés les équipes de la Clinique Valmont



En rééducation, l'orthèse peut permettre d'immobiliser, de corriger ou de protéger la main après une blessure ou une opération.

C'est dans le chaleureux coin salon de la clinique que la Dre Audrey Weaver, spécialiste FMH en médecine physique et réadaptation, Maud Ismail, responsable ergothérapie et Paulo Da Cunha Ribeiro, responsable physiothérapie, expliquent à quel point il est important que l'équipe qui entoure le patient soit interdisciplinaire. La Dre Audrey Weaver détaille: « L'efficacité d'un traitement repose sur une personnalisation rigoureuse : évaluation pluridisciplinaire, réglage fin des paramètres et intégration de l'appareillage dans un programme de rééducation actif. Dès

lors, une équipe interdisciplinaire intégrant médecins spécialisés, ergothérapeute, physiothérapeute et botteur-orthopédiste technique permet une prise en charge en ambulatoire au centre de thérapies physiques et cognitives à Montreux ou en stationnaire à la Clinique Valmont. » Atelles pour repositionner le poignet, pour relever le pied ou corset pour

le soutien postural, les solutions proposées au patient vont de dispositifs simples à des outillages robotisés, munis d'une électrostimulation fonctionnelle.

Le champ d'action de l'équipe de la Clinique Valmont va de la première consultation à la rééducation avec, au final, un appareillage qui répond exactement aux besoins du patient. Maud Ismail, responsable du service d'ergothérapie explique: « L'objectif final est la récupération motrice et fonctionnelle. Notre équipe propose la conception d'orthèses sur mesure, confectionnées et délivrées le jour même de la consultation. Le travail des thérapeutes, agrémenté à un appareillage adéquat, permet de compenser les limitations du patient ou même d'accroître le rendement physiologique d'un membre qui a perdu sa fonction. »

« Une opération au niveau de la main, par exemple, », poursuit l'ergothérapeute, « exige une rééducation pour améliorer la mobilité, la force ou encore la sensibilité. L'orthèse, réalisée en thermoformable, est moulée à même la main du patient

ce qui permet une adaptation parfaite. Dans le cas de l'AVC, l'objectif de l'appareillage est généralement de limiter les rétractions musculaires tout en favorisant le potentiel de récupération »

Le responsable du service de physiothérapie, Paulo Da Cunha Ribeiro enchaîne : « Le suivi multidisciplinaire est une véritable plus-value pour les patients. Notre force est une structure à taille humaine. Nous avons la capacité de fonctionner comme un hôpital de jour avec une supervision par les médecins, les spécialistes de réadaptation et tous les corps de métiers satellites tels que les logopédistes ou encore les neuropsychologues, chacun apportant son expertise. » La Clinique Valmont peut proposer des appareillages adaptatifs intégrés dans la vie quotidienne des patients suite à un accident, une atteinte neurologique ou encore souffrant de séquelles post-opératoires. L'appareillage transforme la réadaptation en une trajectoire où technologie et humanité collaborent pour redonner mobilité et dignité humaine au patient.



Paulo Da
Cunha Ribeiro



Dre Audrey
Weaver



Maud Ismail