



Insuffisance cardiaque : après l'hôpital, le début d'un accompagnement coordonné

Essoufflement, fatigue inhabituelle, jambes qui gonflent... Ces symptômes peuvent signifier un début d'insuffisance cardiaque, une maladie chronique qui est aujourd'hui l'une des principales causes d'hospitalisation chez les personnes âgées. Pour accompagner la sortie de l'hôpital, le Réseau de l'Arc développe des parcours de soins permettant de prévenir les complications et d'éviter les réhospitalisations!

L'insuffisance cardiaque ne signifie pas que le cœur s'arrête de fonctionner, mais qu'il n'est plus capable d'assurer correctement son rôle de pompe, entraînant un apport insuffisant en oxygène, surtout lors des efforts physiques. «L'un des principaux symptômes est un essoufflement et une intolérance à l'effort. L'insuffisance cardiaque s'accompagne aussi d'une tendance à la rétention d'eau, qui se manifeste par des œdèmes aux membres inférieurs et une prise de poids», explique Dr Marco Roberto, Spécialiste FMH en cardiologie au Réseau de l'Arc. «Une prise de poids de plus d'un à deux kilos en quelques jours ou une aggravation de l'essoufflement doivent conduire à consulter rapidement un médecin», souligne

Dr Roberto. La prévention est également essentielle: une bonne prise en charge de l'hypertension, du diabète, du surpoids, du cholestérol ou encore du tabagisme permet de réduire les risques.

LE DÉFI COMMENCE UNE FOIS DE RETOUR À LA MAISON

Si quitter l'hôpital est synonyme de soulagement, c'est aussi le début d'une période vulnérable. En Suisse, près d'un patient sur quatre est réhospitalisé dans les trente jours: «C'est précisément à ce moment que la coordination entre tous les professionnels de santé devient essentielle afin d'améliorer la qualité de vie des patients», explique Dr Kafui Houegnifioh, spécialiste FMH en médecine interne et chef du département de médecine du Réseau de l'Arc. Il développe une filière spécifique dédiée à l'insuffisance cardiaque, afin d'assurer une continuité des soins et permettre au patient de retrouver son autonomie. «Le succès de la prise en charge repose aussi sur une préparation minutieuse de la sortie et une organisation rapide du suivi ambulatoire».

Cette approche donne une place centrale au patient: «Plus le patient comprend sa maladie et les signes qui doivent l'alerter, plus il gagne en autonomie et plus nous pouvons intervenir précocement avant une nouvelle hospitalisation», conclut Dr Houegnifioh.

Cette approche rejoint la vision des soins intégrés portée par le Réseau de l'Arc, comme l'explique Nicolas Mouget, gestionnaire

de santé VIVA, qui accompagne des membres dans des parcours chroniques avec télé suivi: «Cette connaissance du membre favorise l'anticipation de certaines situations, et permet d'identifier plus rapidement les situations qui se dégradent.» La collaboration avec le service d'hospitalisation à domicile du Réseau de l'Arc est une réelle plus-value. La valeur du parcours chronique se construit dans un travail discret et continu: anticiper, coordonner et accompagner. Une relation de confiance et un travail d'équipe, pour vivre toujours mieux avec une maladie chronique.

**Une conférence publique sur ce sujet se tiendra à
Tavannes ce soir à 19h.
Pour plus d'informations, scannez le code QR.**



RÉSEAU
DE L'ARC

www.reseaudelarc.net