

À la Clinique Générale-Beaulieu,  
vivez votre maternité en toute sérénité,  
notre équipe vous accompagne.

# MON PLAN DE NAISSANCE

Document à télécharger & à remplir  
pour un accouchement préparé et plus serein.



Je m'appelle : \_\_\_\_\_

Date de terme prévu le : \_\_\_\_\_

Personne présente le jour J (nom /prénom & rôle) :  
\_\_\_\_\_

Est-ce mon premier accouchement? \_\_\_\_\_

Mes allergies : \_\_\_\_\_

## GOOD TO KNOW

Bien que ceci soit notre projet de naissance idéal, nous restons ouverts aux échanges avec les sages-femmes et les médecins.

Nous avons confiance en leurs compétences et jugement professionnel si des interventions différentes s'avéraient nécessaires pour maman et bébé.

## AMBIANCE & CONFORT :

Ex: *musique, lumières tamisées, manger & boire...*

## GESTION DES CONTRACTIONS :

Ex: *péridurale, protoxyde d'azote, massages, auto-hypnose, bain /douche...*

## MOBILISATION LIBRE PENDANT LE TRAVAIL :

Pendant le travail, j'aimerais pouvoir changer de position librement si cela est possible et avoir accès à :

Ballon  Bain

## DURANT L'ACCOUCHEMENT, J'AIMERAIS :

Ex: *choisir librement ma position, utiliser un miroir pour voir arriver bébé...*

## SI UNE CÉSARIENNE EST NÉCESSAIRE, J'AIMERAIS :

Ex : me préparer en hypnose, présence du conjoint, du peau à peau...

## APRÈS L'ACCOUCHEMENT, J'AIMERAIS POUR MOI ET MON BÉBÉ :

Faire du peau à peau immédiatement  1<sup>re</sup> tétée dès que possible

Que le cordon soit coupé par : \_\_\_\_\_

## APRÈS L'ACCOUCHEMENT, J'AIMERAIS POUR MON BÉBÉ :

Alimentation : Sein  Biberon  Mixte

Ex : suppléments de préparation lactées, consultante en allaitement...

## AUTRES INFORMATIONS QUE JE SOUHAITERAIS PARTAGER :

### GOOD TO KNOW

#### Post-partum :

Si l'accouchement est un moment unique à durée variable, penser au post-natal immédiat et aux premiers jours avec bébé est tout aussi important. La récupération physique, la découverte réciproque, les liens d'attachement...

#### Césarienne :

Un projet de naissance peut tout à fait être envisagé - et même recommandé - en cas de césarienne programmée. Les césariennes dites participatives ou douces sont possibles à la Clinique Générale-Beaulieu.



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Clinique Générale-Beaulieu · Chemin de Beau-Soleil 20 · CH-1206 Genève · Tél. +41 22 839 55 55 · [www.beaulieu.ch](http://www.beaulieu.ch)

Maternité · Tél. +41 22 839 57 07 · [maternite@beaulieu.ch](mailto:maternite@beaulieu.ch) · [@maternitegeneralebeaulieu](https://www.instagram.com/maternitegeneralebeaulieu)



Créé par la maternité de la Clinique Générale-Beaulieu  
en collaboration avec :

MOTHER *Stories*